



● मकवानपुर, वर्ष-१४,

● अंक-९०

● २०७८ असोज ०८ गते सोमवार,

● २० Sep. 2021,

● नेपाल सम्वत्-१९८१,

● पृष्ठ-६,

● मूल्य रु. ९०/-

थाहानगरमा मंगलदीपको सदस्य सेवा केन्द्र खुल्यो

उद्घाटनकै दिन करोड कारोबार



विकास संवाददाता

थाहानगर

मंगलदीप बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको सदस्य सेवा केन्द्र उद्घाटनको पहिलो दिनमै करिब १ करोडको कारोबार भएको छ। ललितपुरको लग्नखेलमा मुख्य कार्यालय रहेको मंगलदीपको मकवानपुर थाहानगर मा १ असोजमा सदस्य सेवा केन्द्र उद्घाटन भएको हो।

सहकारीले उद्घाटनको पहिलो दिन १ सय ३ सदस्यहरूलाई ८५ लाख १ हजार ३ सय बचत संकलन भएको छ भने ६ लाख २ हजार ५ सय रुपैयाँको सहकारीले शेष लिएका छन्।

ललितपुर र मकवानपुरको लिलामा नेपाली र सेवाक्षेत्र रहेको तथा उद्घाटनको आयोजनाको थाहा नगरपालिका बडा नवार ४ शिखरकोटमा भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय बागवानी प्रदेश हेटौडाको सचिव डाक्टर मातिना जोशी वैद्य उद्घाटन गरेको हुन्। ललितपुरको ठैमा पहिले सेवा केन्द्र विस्तार गरेको मंगलदीपको थाहानगर रियत शिखर कोटको सदस्य सेवा केन्द्र दोस्रो हो। अब थाहानगरबासीले मंगलदीप बचत

तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको सेवा नियमित पाउने व्यवस्थापक गणेश विष्टले जानकारी दिए।

ललितपुर जिल्लामै उच्चकृत खाताती कमाएको मंगलदीपको उद्घाटन कार्यक्रममा कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय बागवानी प्रदेशको रजिस्टर विक्रम गाउँडेयको विशेष आविष्यमा भएको थिए। उद्घाटन कार्यक्रम सहकारीका अध्यक्ष नवराज विष्टलको समाप्तिकातमा भएको थिए।

कार्यक्रममा सहकारीको सेवा केन्द्र उद्घाटन गर्ने मन्त्रालयकी सचिव वैदेश सफलताको शुभकामना बक्त गरिन्।

सहकारीले सदस्यहरूको मन जितेको

उद्घाटन समेत विस्तार गर्न सक्षम

भएको हुँदू सहकारीमा गरिएको लागानी

र सेवा आफैने भएको सचिव वैदेश बताइन्। उनले सहकारीहरूको मिडमा

मंगलदीप छुट्टे पहिलान राखा सफल

सहकारी संस्था भएको उल्लेख गरिन्।

कार्यक्रमका समाप्तिका तथा सौंस्कृतिक

हिसाबले समेत चैतानसरमा अभिवृद्धि

गरी शिक्षा स्वास्थ्य रोजगार लागायत

सामाजिक जीवनका विभिन्न सकारात्मक

विष्टल भने-थाहानगर ग्रामिण क्षेत्र, कृषि, पर्यटन, र व्यापारमा आधारित क्षेत्र भएकोले बजारको बचत गाउँमा लागानी गर्ने योजना रहेको छ।

मंगलदीपको मोबाईल बैंकिङ सुविधाबाट नै नेपिट गर्न सकिने, कनेक्ट आईपीएस गर्न सकिने, सिंग खाताबाट वालिमा लोड गर्न सकिने लगायतका विभिन्न सेवाहरू रहेको छ।

यस्तो छ, मंगलदीपको परिचय

ललितपुरको लग्नखेल मुख्य कार्यालय रहेको मंगलदीपको बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको सचिवपालिका विसं. २०७९ साल चैत्र ९ गते भएको हो। लागो समय सहकारीमा अनुभव प्राप्त तथा व्यवस्थापकीय ज्ञान भएका व्यक्तिहरूको समूले शुल्क गरेका हुन्।

यस सहकारीले, सहकारीको आवास्थूत मान्यतालाई आत्मसत गर्दै सेवा प्रवाह गरिरहेको छ।

सहकारीले सदस्यहरूबीचाको सम्बन्धित आर्थिक गतिविधिमा मात्र सीमित नरायणी सामाजिक तथा सौंस्कृतिक हिसाबले समेत चैतानसरमा अभिवृद्धि गरी शिक्षा स्वास्थ्य रोजगार लागायत

गराउँदूँडूँ र विभिन्न सकारात्मक

पक्षहरूमा सहकारीका माध्यमबाट नयाँ आयाम कोर्ने ठूँड संकल्प गरेको छ। निश्च पामा आकर्षक व्याज दिने, उत्पादनमुलक क्षेत्रको पहिचान गरी सुरक्षित र छिटो तरितो तरिकाले सर्वसुलभ कर्जा प्रवाह गर्ने सहकारीको नीति रहेको छ। आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मनिर्भर बनाउने सहकारीको लक्ष्य रहेको छ।

सदस्यहरूलाई नियमित बचत गर्ने बानी बसान्ने तथा उत्पादनशील क्षेत्रमा लगानी गरी आर्थिक सबलीकरण गराउने र सदस्यको आर्थिक तथा सामाजिक जीवनमा टेपा पुन्याउने मंगलदीपको उद्देश्य रहेको छ।

निःशुल्क खाता, आकर्षक व्याज दर

मंगलदीपले आफ्नो सदस्य हुन चाहने ग्राहकको खाता निःशुल्क खोलिदिने जानाएको छ। त्वासोतः सहकारीले आफ्ना ग्राहककर्तालाई आकर्षक व्याज दिने समेत जनाएको छ। सहकारीको थाहानगर सदस्य सेवा को केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले नियेप संकलनमा न्यूटर्नम ५ प्रतिशतदेखि १३ प्रतिशतसम्म व्यज दिने जनाएको छ। सहकारीमा सदस्यहरूले दैनिको अलावा सापाहिक र मासिक समेत बचत गर्न सम्भव नहो। सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले नियेप संकलनमा न्यूटर्नम ५ प्रतिशतदेखि १३ प्रतिशतसम्म व्यज दिने जनाएको छ। सहकारीमा सदस्यहरूले दैनिको अलावा सापाहिक र मासिक समेत बचत गर्न सम्भव नहो। सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले नियेप संकलनमा न्यूटर्नम ५ प्रतिशतदेखि १३ प्रतिशतसम्म व्यज दिने जनाएको छ। सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूले दैनिको अलावा सापाहिक र मासिक समेत बचत गर्न सम्भव नहो। सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

अर्थमन्त्री शार्माले त्याएको बजेटमा

आर्थिक प्राविधिक दृष्टिकोणबाट अध्ययन

नभएका र पूर्व तयारी नभएका प्रदेश

तथा स्थानीय तहबाट कार्यान्वयन गर्न

सकिने प्रकृतिका करिब १४ सम्म न्यूटर्नम

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर्दै सेवा केन्द्रको अवधारणा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

सहकारीले आफ्ना सदस्यहरूलाई आत्मसत गर



सहकारीमा सुशासनको चुनौती

• सम्पादकीय •

खैत ! रासायनिक मल कारखानाको योजना ?

नेपालमा वर्षभी रासायनिक मलको अभाव चिनिडरहन्छ । हो, त्यही बेल रासायनिक मल कारखाना खोले बहस हुन्दै । त्यवैतो नेपालका करजीतिवाद दलहरू र सरकारका नेतृत्व गरिरहकाहाले बोले कहा हो—अब नेपालमा करारखाना पनि खोल्युपछ ।’ नेपाल रासायनिक मलमा प्रवर्निर्भर रहको र विदेशशब्द ल्याउ छ यसको जाहीर अवसरमा वसिएको प्रौद्योगिकीमा मल कारखाना खोले उद्घोष आउनु सकारात्मक भए पनि विश्वास गरिरहाले अवसरा भने कहिलै आएन । सरकारले वसउद्योग पक-पक प्रयास गर्नुको साथै अवसरामा प्रतिक्रिया अदित्य बढाएर पनि काम शुरू नगरेको सल्भर्मा वसउद्योग परिव राजनीतिक प्रवाचनराजीकाम लागि मात्रै हो भयने अधिक अधिक अभाव एन, अन्यथा नेपालको रासायनिक रासायनिक कारखानाको खोलो भयने अवध । त्यवाको लागि सरकारले आपानै लागानी, ढाकू निकायको अबुदान, छरण वा जनताको लगानी जस्तोसुकै भोडल जधि सारै पनि मल कारखाना भने जर्सी छ । समस्यामा मल उपलब्ध हुन्दै यसी हरच धारी बालि प्रभावित हुन पर्यो करिब ५० हजार मैटिक टन युरिया ल्याउन खोजदा पनि समस्यामा आउन सकेन । मल आपातिको सम्झौता जरेका दुई कम्पनीले जल्द नेपालमा नल्याउँदूँ अभाव सात्र भएन, धार उत्तरामानै सम्झौता हुन पर्यो ।

नेपाल मरमता परिवर्तन छानाले एकारितर स्थानान्तर उत्पादनका बढाउन चाहन्त उपलब्ध गर्नु दुख्न। नेपाल मरमता परिवर्तन हानाले एकारितर स्थानान्तर उत्पादनका बढाउन चाहन्त उपलब्ध गर्नु दुख्न। भैंन भने अवार्तितर सीमित विद्युतीयताहरूले ठेक्का पार्ने तर काम नगर्ने समस्या सिंगार्नाम भइरहेको छ। यस्तो विडच्चाना द्व्य कि लेपालाले किल चाहेर परिवर्तीताहरूको सम्यक्ता प्रयोग भए पाउन भुसीकर्ण हन्दै। यएको चार्जासाथै लापालादिवायाबाट मल ल्याउन र सरकार नमुनाखालीको लाई लेपालाले दुई पार्न भए पाल ल्याउन सकिएन। राष्ट्रपीट प्रधानमन्त्रीले नै सहभागी गर्दा पनि मल ल्याउन नसक्नको अनुहान दिए हो— नेपालमा मलको उभार पूर्ण गर्नु सहज छैन। यो अदिलिको मात्रै होइँद, विवरित सम्पर्कास्तै भए आएको छ। दुई चार्जासाथै सात लाई लापालामा बिन्दिक टन काम ल्याउन विवरित कराउन भएको जाग भएको लाई लापालामा बिन्दिक टन काम ल्याउन आयोगको गरेको थिए। देशबनाना आयात गर्नुपर्यंत परिसामान्याये कही भारतसँगको खुले सिमानाको फाइदा उठाउँदै अवधि रूपमा चित्रित्वाद। नेपालमा विशेष गरी भारत तबाही अधिक परिसामाना रासायनिक भए भिन्नायाइदै। भारत आफैले मलकामा भेलारिकोहरू बेता नेपालालाई सहज रूपमा बिन्दिक टन काम ल्याउन आवश्यक भए पार्न यो सम्बन्धिको दिओ सामानाहरू भवेको देशभित्रै लम्ब रहेको छ। तामाङ्ग सम्पर्कास्तै लेपालामा रासायनिक मलको कारखाना खोलेको चार्चा भए पार्न योजना आयी बहुल सकिरहेको छैन। यसको मुख्य कारण लेपालको इन्डस्ट्रियल नहुँहो हो। भन्न तर प्राविधिक हिसालाले नेपालमा भए कारखाना खोला सजितो छैन भवितव्यको द्वारा तर करारको रूपान्तर चाहौको खण्डमा जस्तोसुकै कठिन काम परिवर्तनमा भएको दुख्न।

नेपालमा मल कारखाना खोले सवालमा कर्मचारीतन्त्र र कठियप विज्ञापन सकारात्मक दैवत्। त्यसै पूँजीपतिहसरे नेपाली कर्मचारीनमासपार्ट आफ्नो चाहाना अधि सारोको हुँसकर्ता। भन्दै २५ वर्षउंगि गरिएको एउटा अथवानेत्र चार वर्षउंगि लगानी बोर्डर्ले गरेको अथवानेत्र नेपालमा कारखाना खोले सवालमा कर्मचारी भएको देखाएको थिए। सफ्टवर भएको देखाएको थिए। जत वर्ष सरकारले कृषि तथा पशुपन्नी विकास मन्त्रालयक संसिधको बैठकमा 'रासायनिक मल कारखाना सम्भाव्याता अथवान कार्यदार' गठन गरेको थिए। यो कार्यदलताई कूनै पनि खाले दबावबाट मुक्त राखेर देशको हितक लाग्न अनुबन्ध प्रतिवेदन त्याएँ कारखाना खोले गृहकार्यका लागि तत्काल थाल जस्ती छ।

ਏਕ ਕਾਲਾਂ ਸੱਬੇ ਰ ਸੱਬੈਕਾ ਲਾਗਿ ਏਕ ਮਨਜੇ ਸਹਕਾਰੀਕਾ ਸਿਦਾਨਤਾਈ
ਵਚਾਰਾਤਮਾ ਅਤੀਂ ਕੋਈ ਜਿਨ੍ਹੇਵਾਰੀ ਹੁਦਾਇਆ ਇਨ੍ਹਾਵਾਰੀ ਆਪੇਕਾਕਮਾ
ਸਮਝਦਾਰੀ ਤਥਾ ਮਿਥਿਦਾਰੀ ਜਾਣਾ ਬਚਨ ਮ ਰ ਕੋਈਭੇਦ ਪਾਣੀ ਹਾਜ਼ੀ ਰ
ਤੱਕੀ ਮਨਜੇ ਵਿਚੇਰ ਰ ਵਿਚਾਰ ਮਥਕੇ ਤੇ: ਸਾਰਾਂ ਤੇਰਵਰ ਰ ਚਲਾਕਾਹਨ੍ਹਾਂ
ਗਾਰ ਟਿਗੇ ਰੁਹਾਨਾ ਸਹਕਾਰੀ ਫ਼ਰਾਉਨ ਸਰਲ ।



बाबुकाजी कार्कि

लेखापरीक्षण गर्ने प्रावधानले आर्थिक अनुशासन कायम गर्न कोसेदुंगा हुन सक्छ।

कोरेनाले अच्यु क्षेत्रजस्ते आर्थिक क्षेत्रमा पनि विशेष नकारात्मक प्रभाव परे को छ । वित्तीय संघसंस्थाहरू दिग्भागितदिन खिलेबन्दे गएका छन् । कोरेना महाभास्तुलीको सैक्यन्दा बढी सकेस सहकारी क्षेत्रमा परे को टडकाराए देखिँच्छ । दैनिक जीवन तथा अप्रैल प्रवाहबाट चलायतान रहने सकारीहरूलामो लकडाउनका कारण प्रायः ढप्प नै भएका थिए । कलिपय सहकारीले कारोबार बन्द गर्न विवश भएको सञ्चालकहरूले दुखेसँगौ छ । सकारीहरूलामा अस्तत्यर्थ व्यवस्थापन तथा दूरदर्शी योजना नभएको कारणले पनि यी अवस्था आइलागोको हो । सहकारीको दर्जन तथा मर्म र भावनाहरूपनि कीरी सीमित ठाटाबाटा व्यक्तिहरूको व्यवचारारीमा चक्रेले सकारीको अवस्था ठीकलागाउँ हन अन्तिम होइन ।

देशभक्ति छिरण्ये बसोना सबैखाले
खासगरी बैंक र वित्तीय ज्ञान नम्भएका
जनसमुदायाको आद्यानीलाई व्यवस्थित
र उचित प्रवर्द्धनका लागि सहकारी वर
दान साबित हुँदै सक्छ । सीमित आमदानी
उत्पादन न्यूलूक लेख्न लगानी गरेर
सामाजिक-आधिक विकास गर्ने
उदाहरणीय भूमिका व्यवस्थित रूपमा

सज्जचालित सहकारीले मात्र गर्न सक्छन् । तसर्थे एकका लागि सबै र सबैका लागि भने सहकारीको सिद्धान्तलाई व्यवहारमा उतार्न काँहामा जिम्मेवाली हड्डमा इमानदारी, मरिस्तकमा समक्फदारी तथा विविधदर्शी योजना एवम् म र मेरेमध्या पनि हामी र हाम्रो भन्ने विकेक र चिवार भएको निःखार्य नेतृत्व र सञ्चालकहरूबाट मात्र दिगो योग्यता सहकारीहरू फस्टरान सक्छ । सविधानले निर्दिष्ट गरेको आर्थिक समानता, सम्बिति, सुशासन तथा आत्मनिर्भत्ताका लागि व्यवस्थित गर्न सहभागितामूलक सिद्धान्तमा आधारित सहकारीको पूर्णिका विवरण दिएको छ ।

उदाहरणार्थ रचने ।
समुदायामा छिरेएर रहेको निकाय
युँगीलाई एकीकृत गरी उत्पादनमूलक
कार्यमा परिवाल्न गर्नु सकारातीको धर्म
हो । ग्रामीण तथा सहरी क्षेत्रमा
सहकारीले व्यक्ति र सानातिना
संघसंस्थासळलाई आपानो योग्यता, क्षमता
र औकातअनुसार उत्तिकाला लागि
छिरेएर कोडको युँजी लाई नगर्न
सहकारीले प्रोत्साहित गर्नुपर्छ । पिछिडेका
र र सीमान्तरकृत विपन्न वर्गका समुदायमा
भएको परम्परागत सीपालई परिमार्जन र
परिच्छृणु गर्ने स्वरोजगार बने चेतना,
अवसर र उत्तरह प्रदान गर्ने काममा
सहकारीले अग्रणी भूमिका निवाह
गरिन्पर्नेहो ।

६:१५	बजे काठमाण्डौ (हाइस)
६:१५	बजे हेट्टीडा (फोर्से)
७:१५	बजे काठमाण्डौ (ब्रस)
८:००	बजे हेट्टीडा (ब्रस)
८:१५	बजे सिसमन्दाह छुटै काठमाण्डौ (फोर्से)
८:००	बजे काठमाण्डौ (सिनिवरस)
८:००	बजे हेट्टीडा जन्मे हाइस
८:४५	बजे काठमाण्डौ फूले
९:०५	बजे मार्खु पालुक्तै हेट्टीडा (सिनिवरस)
१०:१५	बजे काठमाण्डौ (फोर्से)
१०:३०	बजे हेट्टीडा (फोर्से)
११:१५	बजे काठमाण्डौ (सिनिवरस)
११:३०	बजे हेट्टीडा (ब्रवी)
१२:३०	बजे काठमाण्डौ (ब्रस)
१२:३०	बजे हेट्टीडा (सिनिवरस)
१:३०	बजे पालुक्तै गोब्र पक्के (सिनिवरस)
१:३०	बजे काठमाण्डौ (फोर्से)
१:३०	बजे काठमाण्डौ (फोर्से)
३:००	बजे पालुक्तै मार्खु (ब्रवी)
३:००	बजे पालुक्तै काठमाण्डौ (ब्रस)

प्र जातकारको लागि नारायणी वाराचार वर्ष लंग तरित टिक्काउँत दाम शिवारको
दर्तालाई अस्त्रा दाम पर ४००/३२२० र तरित अस्त्रा दाम पर ४००/१५५०

महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

पालुड एस्ट्रोवेन्ट (चालक)	८२४१०००५०९१
आशा एस्ट्रोलेन्ट (चालक)	८२८००२०३७७४
जयनकाल्पा उच्च मा.वि.	०४५-६०२०२८
वाहा नमरपलिका कायालय	०४५-८०००५६
मस्तनगरायण मा.वि.	०४५-००२०५०
झंडका पालुड (प्रमुख)	८२४१००६५८८८
प्रसरी शोकी कायाल	०४५-८०२५८८
बिला प्रसाद मकानतपुर	०४५-८०२०२८
विद्युत प्राप्तिकरण पालुड	०४५-८०००२८

अहिले जरो र खोकीले थेरेलाई सताइहोको छ। कोरोना संक्रमणको लक्षण जस्तै भएपनि अहिले मोसमी फुल्को काण्ठ यस्तो भएको चिकित्सकको भनाई छ। हुन त कोरोना संक्रमणको भय पूर्णत हिट्सकेको छैन। अझैपनि यसको जोखिम कायमै छ। यद्यपि अहिले कतिपयलाई सताइहर होका रुधाखोकी, जरो आदि भने मोसमी फुल्हो हो।

रुधाखोकीलाई लान्साथ औषधि खाने प्रवृत्ति व्यापक छ। चिकित्सकको परामर्श बिना नै औषधि खाँदा थप जटिलता आउन सक्छ।

रुधाखोकीलाई लागेको हो भने तातो पानीको बाफ लिनु पनि निकै राश्रो बुन्न। त्यसो त सामान्य जरो वा रुधाखोकीलाई घरेलु औषधि पनि उपयोगी छुच्छ।

खासगरी रुधाखोकीलाई लागेको अवस्थामा बेसार, तुलसी, अबुला जस्ता घरेलु औषधि खारो पनि निकै छुच्छ।

रुधाखोकीलाई राहत पाउनको लागि १ गिलास तातो दुधमा १ चन्दा बेसार यसार एपु उपनुपर्छ। तुलसी रुधाखोकीलाई लागि निकै प्रभावकारी औषधि हो। तुलसीको चार पाँच पत्ता तुलसी चाउनाले घौटीको खस्खर र खोकीलाई राहत मिल्छ। यसलाई चिया वा तातोपानीमा उमालेर पनि उपनिषदको सकिन्त।

रुधाखोकीलाई घरेलु औषधि



अदुवाको रस महमा मिसाएर खाएमा पनि खोकीलाई राहत मिल्छ। र ती सुलभन्ता अगाडि दूध वा चियामा अदुवा उमालेर पिउनुपर्छ। यसैगरी अलैचीलाई चियामा उमालेर उपाईको रुधाखोकीलाई राहत पाउनको लागि तातोपानीमा उमालेर पनि उपनिषदको सकिन्त।

यदि कफ जमेको छ भने निन्म

विधीहरु अपनाउन सकिन्त।

मह र कागती

एक चन्दा अर्थानिक मह र २ चन्दा कागतीको रस मिसाएर एपु उपनुपर्छ। यसले तपाईंको घौटीलाई आराम दिन्छ। महमा एन्टीबाक्टरियल र एन्टी फंगल

गुण पाइन्छ। त्यसै कागतीमा भिटामिन सीको भरपुर मात्रा पाइन्छ जसले घौटीलाई तुरुत आराम दिलाउँछ।

मरिच

मरिच केही पिरो र स्वादमा तिख्खर



बालबालिकालाई सुनौ

पढाईमा राशी अंक ल्यायो भने, अर्को बच्चाले पनि उतिनै ल्याउनुपर्छ भने उनीहरू एकलो भएर नै हो। बच्चाले आफुलाई बुलाउनका लागि पनि मोवाइल, ल्यापटपको सामारा लिनुपर्न अस्था छ।

यसैले बच्चाका लागि अब आमाबुवाले अभिभावक मात्र होइन साथी पनि बन्नुपर्छ। उनीहरूलाई खेलो, र माउने गर्नुपर्छ। अपासमा संचाव गर्नुपर्छ। यसैले उनीलाको मानसिकता बुझ सहयोग गर्छ। उनीहरूको फैलाने चाहन्दून? के गर्न चाहन्दून? के गर्न खुसी हुन्दून? कुन कुरालाई कसरी लिन्दून? यावट जानका लागि पनि बच्चासँग संचाव गर्नुपर्छ। धेरै अभिभावकले गर्न गल्ती हो, आफ्नो बच्चालाई अरुसँग तुलना गर्न। फलानो बच्चा यस्तो छ, यसरी पूँछ, यसरी होमरक, यसरी सफाउँघर, बस्त, यस्ति ज्ञानी छ, यस्ति सिपालू छ। यसैले बच्चालाई प्रेरित गर्दैन, बरू होतोसाही गर्छ। बच्चाको उच्चल करियका लागि पढाइमा धेरै अंक हासिल गर्नुपर्छ भने

हेरेक बच्चाको आ-आफै क्षमता, खुबी हुन्छ। त्यसलाई विन्युपर्छ। बच्चाको क्षमता जो कुरामा छ, त्यसमा प्रोत्साहित गर्नुपर्छ। बच्चाको उच्चल करियका लागि पढाइमा धेरै अंक हासिल गर्नुपर्छ भने

**कोरोना लागेपछि
न धुँदा जाने, न ढैँदा जाने
त्यसैले कोरोना लाग्ने नदिन
मीडियामा नजाने**

हुन्छ। यो श्वासप्रश्वासको समस्या समाप्त गर्नको लागि आयुर्वेदमा चमत्कारी औषधि मानिन्छ। यसले कफलाई समाप्त गरिदिरुँछ।

मरिचमा पाइपरालिगमाइन नामक रसायनिक तत्व पाइन्छ र यसले हाप्रो शरीरमा एन्जाइम बन्नबाट रोक्छ। शरीरमा बन्ने एन्जाइमलाई खोकी र यसको इन्फेक्शनलाई बढाउँछ जुन कफको काण्ठ बच्छ। दैनिक एक कप पानीमा २० दाना जिति मरिच उमालुहोस् र फेरि त्यसमा मह मिसाएर पिउनुपर्छ।

तातो पानी

कफ जमेको स्थितीमा हल्का तातो पानी पिउनुहोस्। यसले छाती र घोटीमा जमेको कफको मात्रालाई कम गर्छ। कागती पानी वा कागतीको चिया पिएर पनि तातई आफूलाई हाइड्रेट राख्न सक्नुहुन्छ।

गुनपानीले कुल्ला

तुन पानीले कुल्ला गर्नाले घौटीलाई राहत मिल्छ र घौटीमा जमेको कफ सफा हुन्छ। यसले घौटी सफा हुन्छ र घौटीमा भएका सबै किटापु पनि मर्हन्।

याहा नगरपालिका

नगर कार्यालयिकालाई कार्यालय

इन्द्राजाली थोर, नक्कालपुर

बालश्रम काल्यान्बग्नोजुन दण्डनीय छ।

निकृष्ट बालश्रम ग्रन्थ नगरपालिका स्थापनामा सहगानी बनौ।

बाल अम भनेको के हो?

यसै पाल बालबालिकालाई उत्तिकारीको स्वास्थ्य शारीरिक, जागरूक, बौद्धिक, लैतात लाभ सामाजिक विकासको जागरूकताको प्रभाव प्रदायनको लाभ उत्तिकारीको लिए प्राप्त गर्न आवश्यक रुपमा लाभान्वित बालश्रम हुने गर्नी यसका लाभ लाभान्वित बालबालिकालाई लाभान्वित बालश्रम हो।



बालश्रम समर्वन्दी कानूनी व्यवस्था

बालश्रम एन, २०२६ अनुसार दासा दो वा उदासा १ बमीजिम कसेते पनि १४ वर्ष उमेर पूरा नारेका बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

दण्ड र जाति

(१) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (१) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन। यसका लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(२) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (२) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(३) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (३) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(४) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (४) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(५) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (५) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(६) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (६) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(७) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (७) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(८) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (८) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(९) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (९) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(१०) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (१०) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(११) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (११) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

(१२) बालश्रम निर्देश दासा दो वा उदासा (१२) अन्तर्गत जमेको लाभान्वित बालबालिकालाई अस्त्रिकाल भासामा लाभान्वित हुन्दैन।

बालश्रम भएमा राम्पार्क जारी।

बालश्रम अप्राप्य राम्पार्क जारी।

बालश्रम भएमा राम्पार्क जारी।



भूगर्भविदको टोली थाहाको फेदीगाउँमा पुगयो

◆ कुमार नेगी

थाहा नगरपालिकाको दुःख को रूपमा रहेको वडा नम्बर २ फेदीगाउँको भूगर्भको अध्ययन गर्न भूगर्भविदहरूको टोली पुगेको छ। थाहा नगरपालिकाको व्यवस्थापनमा भूगर्भविदहरू दीपक दाहाल र सुवाप आचार्यको विज्ञ टोली फेदीगाउँ पुगेको हो।

वितामा पटकपटक बाँधीहिरो गई धनजनको क्षति भएको र मानव बसावासको दृष्टिले अति उच्च जोखिम रहेको फेदीगाउँमा हालसम्म भूगर्भको स्थितिबाट वैज्ञानिक अध्ययन हुन सकेको थिएन। फेदीगाउँदेखि फौंट हुँदै विशेषसम्म वैज्ञानिक तटबद्ध गरी बत्ती जो गाउँन नगरपालिकाले विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन(डीपीआर) तयार पारेको भए पनि सो परियोजनामा भूगर्भको स्थिति विश्लेषणको आधारलाई नसमेटिएको पाइएपछि नगरपालिकाले डीपीआरमा संसोधन गर्नुपर्न आवश्यकता औन्तर्जारे भूगर्भविद बोलाएको हो।

स्वीकृत डीपीआरको आधारमा सम्पुरक बजेटबाट काम गर्न चालु आर्थिक वर्षमा नगरपालिकाले फेदीगाउँ-विशेष तटबद्धन कार्यको टेप्डर आवान गरिसकेको छ। सो टेप्डरको घाउद यही ६ असोजमा सकिएदै। चालु आर्थिक वर्षका लागि सो कार्यका लागि रु. ३५५ करोड बजेट विनियोजन गरिएको छ।



भूगर्भविदले प्राविधिक जाँच गरी दिएको विवरण अनुसार डीपीआरमा संसोधन गर्नुपर्न भए यहीबीचमा संसोधन गरिने थाहा नगरपालिकाको इन्जिनियरिङ संस्थाव बैठोलाले बताएको छ।

डीपीआरमा समावेश गरिएका यो जानाहरूको सम्बन्धमा केही सच्याउनुपर्न देखिएकोले वैज्ञानिक अध्ययन गरी संसोधन गर्न राजनीतिक दलको तरफाब नगरपालिकालाई यसअधि पटकपटक सुकाए देखि आकाने केपा एमाले थाहानगर अध्यक्ष अच्युतमप्रसाद ढकालले बताए। भूगर्भविदले वैज्ञानिक अध्ययनको आधारमा दिएको सुकावको आधार लिनुपर्न भए पनि नेपालमा भूगर्भविदहरूको संख्या अत्यन्त न्यून भएकोले बताएको छ।

अदिने आएको भूगर्भविदहरूको टोलीले फेदीगाउँ क्षेत्रको जलश्रोत, पहिरोको सिनारियो र भूगर्भको बारेमा वैज्ञानिक अध्ययन गरिरहेको छ। टोलीलाई वडा नम्बर २ का वडा अध्यक्ष गुताबहादुर कार्की, नेकपा एमाले थाहानगर अध्यक्ष ढकाल, माओवादी केन्द्रका केन्द्रका एमाले थाहानगर अध्यक्ष अच्युतमप्रसाद ढकालले बताए। भूगर्भविदले वैज्ञानिक अध्ययनको आधारमा दिएको सुकावको आधार लिनुपर्न भए पनि नेपालमा गरिरहेका छन्।

शिखरकोटको नेपालय मिटमार्टमा महालक्ष्मीका ग्राहकलाई छुट



◆ विकास संवाददाता

महालक्ष्मी विकास बैंक लिमिटेडका ग्राहकले नेपालय मिटमार्टबाट सामाजी खरिद गर्दा ५ प्रतिशत छुट पाउने भएका छन्।

महालक्ष्मी विकास बैंक पालुड शाखा प्रबन्धक संगीता बज्ज्वार्य र थाहा नगर पालिका वडा नम्बर ३ शिखरकोटमा

गुणस्तरीय सेवाका साथसाथै थप सुविधा प्रदान गर्न उद्देश्यले बैंकसंग सम्झौता गरिएको मिटमार्ट संचालक दिपेश केरीले उल्लेख गर।

सम्झौतानुसार-बैंकका ग्राहकले आफू महालक्ष्मी विकास बैंकको ग्राहक भएको प्रमाणित कागजात वा एटिएम साथमै लिएर खरिदका लागि जानुपर्ने हुँच। साथै महालक्ष्मीका ग्राहकले डिजिटल भूकानी गर्दा पनि लोकिएको छुट पाउने प्रबन्धका बजाचार्यले बताइन्।

महालक्ष्मी विकास बैंक पालुड शाखाको मकानपुरको उत्तरी क्षेत्रका अच्युत्यवसायिका प्रतिष्ठान तथा होटल र रिसोर्टमा पनि यस किसिमको विजेनेश टाइअप कार्यक्रम संचालन गर्न जोजना रहेको बैंकका नितेश पाण्डेले जानकारी दिए।

देशका १०३ वटा शाखाबाट बैंकिङ सेवा प्रदान गर्दै आएको महालक्ष्मी विकास बैंकले कोम्पिउटर-१९ को जोखिमलाई न्यूनीकरण गर्न सकेसम्म डिजिटल बैंकिङमार्फत कारोबार गरी आफू सुरक्षित भई अलाई यसि सुरक्षित राख आग्रह गरेको छ।

आफैन सूचना

तपाइङ्को गाउँघरमा हुने गतिविधि, कार्यक्रमहरू संचालन भएका छन्? अथावा कैनै विषयमा राम्रा काम पो भएका छन् की? तपाइङ्को गुनासो सञ्चारका माध्यम मार्फत सोरोकारवाला निकायमा पुऱ्याउन आवश्यक छ? यदि त्यसो हो भने हामीलाई तुरुन्त फोन गर्नुहोस्। हामी तपाइङ्का त्यस्ता विषयहरूलाई सञ्चार माध्यम मार्फत उठान गर्नेछौं।

- सम्पादक

सिसिडिएनले दियो स्थानीय तहलाई ४५ लाखको स्वारूप्य सामागी

◆ विकास संवाददाता

सामुदायिक विकास संस्था नेपाल (सीसिडिएन) ले मकानपुरका स्थानीय तहलाई स्वारूप्य सामग्री सहयोग गरेको छ। संस्थाले दोसो लहाको कोभिड महामारीमा सहयोग पुग्ने उद्देश्यका साथ मकानपुर जिल्लाका ४ स्थानीय तहलाई करीब ४५ लाख बाबरका विभिन्न स्वारूप्य सामग्री सहयोग गरेको हो।

संस्थाले सामग्री सहयोग गरेको हो।

एक कार्यक्रमका बैच जिल्ला समन्वय समिति, मकानपुरका प्रमुख र रुद्धानाथ खुलालाले उक्त स्वारूप्य सामग्री स्थानीय तहका प्रमुखहरूलाई हस्तान्तरण गरेका हुन्। प्रमुख खुलालाले जिल्लाको थाहा नगरपालिका, कैलाश गाउँपालिका, ईन्द्रसरोवर गाउँपालिका र जग्नीगाउँ सम्भायक्षतामा भएको कार्यक्रममा थाहा नगरपालिकाका नगर प्रमुख लवरेण



हस्तान्तर गरेका हुन्। कार्यक्रमको अवसरमा प्रमुख खुलालाले संस्थाले मकानपुरमा रेडर निरन्तर स्थानीय तहलाई सहयोग पुऱ्याएको बताए। उनले नेतीश भुक्त्यका बैला यस्तै विष्ट, कैलाश गाउँपालिकाका अध्यक्ष ठंडे मोक्तान, भीमफेदी गाउँपालिकाका अध्यक्ष हिताल लामा, ईन्द्रसरोवर गाउँपालिका अध्यक्ष जीवन लामालागायत संस्थाका कर्मचारीहरूको उपरिथी थिए।

एमाले थाहानगर जेठ २ मा फर्कियो



◆ विकास संवाददाता

नेतीश र भीमफेदीनाथ भएको बैठकले सचिवमा कर्मिटी केन्द्रीय सर्कुलर अनुसार २०७५ जेठ २ मा फर्कियोको छ।

३ असोजमा थाहानगरका पालुड बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लिंको सम्बालमा आयोजित नगर कर्मिटीको बैठकमा तत्कालीन नगर संयोजक विष्युप्रसाद ढकालले अलाई यसि सुरक्षित राख आग्रह गरेको छ।

बैठकमा जिल्ला कर्मिटी सदस्यहरू बुद्ध्रलन मानन्दर, शारीधर सुवेदी, विमलकुमार ढकाल, सुरेन्द्रमान प्रधान, गणेशमान श्रेष्ठ, बलराम थापा, केवर बल, शिराम थापा, बलराम थापा, हरि मार, कल्पना बलमार्को सहभागिता थिए।

बैठकमा नगर अधिवेशन आयोजक कर्मिटी संयोजक अच्युतम प्रसाद ढकाल, जिल्ला सदस्यद्वय बुद्ध्रलन मानन्दर, शारीधर सुवेदी, विष्युप्रसाद ढकाल र केन्द्रीय सदस्य रामेश्वर राणाले मन्त्रव्य व्यक्त गरेका थिए। नगर अधिवेशन आयोजक कर्मिटी गठन भएसंग पाटीको गतिविधिलाई तिब्रता दिने नगर संचित नेतीले बताए।

