



विकास संवाददाता  
थाहानगर

मुलुक संघीय संरचनामा गइसकेपछि २०७४ सालमा भएको निर्वाचनबाट जब जनप्रतिनिधिहरू निर्वाचित भएर आए, त्यतिखेर एकतले प्रशासनिक भवन थियो। वडागत विभाजन भए तापनि वडामा कुनै संरचना नै थिएनन्। मेयर र उपमेयरले प्रशासनिक भवनको एउटा कोठा बारेर कार्य सञ्चालन सुरु गरे। यो कुरा हो मकवानपुरको थाहा नगरपालिकाको। सुन्दै अचम्मित हुने गरी अहिले इन्द्रायणीचौरमा पाँचतले प्रशासनिक भवन निर्माण भएको छ। प्रशासनिक भवन पुनर्निर्माण गरेर गाडी राखेर पिँडुलासम्म मोता सारेर जानुपर्थ्यो अहिले बाटो पनि पिच भएको छ। सबै वडा कार्यालयहरू पनि निर्माण सम्पन्न गरी वडाबाट सहज सेवा सुरु भएको छ। 'त्यतिखेर हामी यति धेरै आवश्यकताहरूका बीचमा थियौं कि त्यसअघि कुनै सरकार छँदै थिएन भन्ने आभास हुन्थ्यो। विस्तारै नागरिकका आवश्यकतालाई प्राथमिकताका आधारमा धेरै पूरा गरिसकेका छौं। थाहा नगरपालिकाका मेयर लवशेर विष्टले भने।

नगरपालिकाले पूर्वाधार विकासतर्फ दुईवटा मोटरबल पुल निर्माण सम्पन्न गर्ने क्रममा रहेको छ। वैशाखसम्म सम्पन्न भएर उदघाटन हुने बताइएको छ। आग्राको चल्तीसम्म जोडिने बाटोको निम्ति पुल निर्माण सम्पन्न हुने चरणमा छ। त्यसैगरी वडा नम्बर ३ बाट वडा नम्बर

२ जाने बाटोको घर्तीखोलामा करिब ८ करोडको लागतमा पुल निर्माण सम्पन्न हुँदैछ। अरू दुईवटा ठूला पुलहरू पनि स्वीकृत भई डीपीआर तयार हुने क्रममा छन्। दामन डाँडाबास सडकको घर्तीखोलामा र वडा नम्बर ५ को तसर मा मोटरबल पुल बनाउन स्वीकृत भएको छ। यसै आर्थिक वर्षभित्र निर्माण सुरु हुने मेयर विष्ट बताउँछन्।

कुन्जाल-कुलेखानी सडक जुन २०३३ सालमा कुलेखानी जलाशय बनाउनका लागि सहायक राजमार्गको रूपमा विकास भएको थियो, उक्त सडक वर्षैदिखि अलपत्र अवस्थामा रहेको थियो। अहिले सहरी विकास कार्यालयसँग समन्वय गरी कुन्जालबाट टोखेलसम्म १० किलोमिटर स्तरीकरण गरी पिच गर्न ३० करोड लागत अनुमानसहित डीपीआर भई काम सुरु भइसकेको छ। गत वर्ष १० करोड रूपैयाँ स्वीकृत भई ३ किलोमिटर बाटो पिच भइसकेको छ। यस वर्ष पनि १५-२० करोडको बजेट प्राप्त हुने आशासन्न प्राप्त भएको विष्टको भनाइ छ। यसै वर्ष त्यो सडक पूरा पिच हुनेमा उनी विश्वस्त छन्।

'हामी आपैपिच हरेक वडामा ५ किलोमिटर सडक पिच गर्ने योजना बनाएर अघि बढेका थियौं। १२ वटा वडामा ६० किलोमिटर बाटो पिच गर्ने हाम्रो लक्ष्य थियो। त्यसमध्ये धेरै वडामा बाटो पिच भएको छ,' मेयर विष्टले भने। जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएर आएको तेस्रो वर्षदेखि कोरोना महामारी सुरु भएकाले महामारी रोकथाममै आफूहरू केन्द्रित

# आहा ! बन्दै थाहा

## जनप्रतिनिधि समिक्षा

हुनुपरेको उनले सुनाए। त्यसमा धेरै लगानी पनि गर्नुपरेकाले अन्य विकास नगर प्रमुख स्विकार्छन्। स्वास्थ्य क्षेत्रको विकासमा पनि धेरै काम भएका छन्। वडा नम्बर ३ बाहेक अन्य ११ वटै वडामा स्वास्थ्य संस्था निर्माण गरी सेवा प्रवाह भैरहेको छ। वडा नम्बर ३ र ४ को बीच भागमा प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र पालुङलाई स्तरोन्नति गरी १५ शैयाको प्रस्तावित अस्पताल सञ्चालनमा छ। प्रस्तावित अस्पतालमा विभिन्न जाँचका लागि प्रयोगशाला ल्याब, आधुनिक एक्सरे मेसिन जडान गरिएको छ।

त्यसैगरी स्थायी अस्पतालका निम्ति १२ करोड १५ लाख रूपैयाँको लागतमा सम्भोता भई काम भइरहेको छ। अबको करिब एक वर्षभित्र १५ शैयाको स्थायी अस्पताल संरचना तयार हुने बताइन्छ। कोरोना महामारीमा अक्सिजनको अभावका कारण धेरैले ज्यान गुमाएका कारण अक्सिजन प्लान्ट निर्माणका लागि नगरपालिकाले ५५ लाख रूपैयाँ छुट्टयाएका थियो। त्यो रकमले प्लान्ट स्थापना गर्न बजेट नपुग्ने भएका कारणले हामीले स्वास्थ्य मन्त्रालयसँग अनुरोध गर्नुपर्ने। स्वास्थ्यमन्त्री विरोध खतिवडाले १ करोड रूपैयाँ बजेट स्वीकृत गर्न तोक लगाइदियोभएको छ। अबको केही दिनमा उक्त बजेट स्वीकृत भएर आजने विश्वास लिएका छौं, मेयर विष्टले सुनाए।

अक्सिजन प्लान्ट निर्माण गर्न अब छिट्टै एक हप्ताभित्र १ करोड ६५ लाख रूपैयाँको ठेक्का लगाउने तयारी छ। अक्सिजन प्लान्ट भवन निर्माण गर्न प्रदेशको स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट १२ लाख रूपैयाँ पनि विनियोजन भइसकेको छ। अक्सिजन उत्पादन सुरु भएपछि नियमित अक्सिजन लगाउनुपर्ने दमका बिरामीहरूलाई निःशुल्क अक्सिजन पनि उपलब्ध गराउने नगरपालिकाले योजना बनाएको छ। आग्रा स्वास्थ्यचौकी, पालुङ प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र बजबाराही स्वास्थ्य केन्द्र र टिस्टुडामा ल्याब सञ्चालनमा आइसकेको छ।

शिक्षा क्षेत्रमा पनि सुधारका

प्रयासहरू भएका छन्। सामुदायिक विद्यालयप्रति विद्यार्थीको आकर्षण घट्दै गइरहेको अवस्थामा विद्यालय व्यवस्थापन समिति, प्रधानाध्यापक, शिक्षकहरूसँग धेरै चरणमा छलफलहरू गरिएको छ। विद्यार्थीको सिकाइस्तर बृद्धिका लागि धेरै काम गरेको मेयर विष्टको दाबी छ। विस्तारै शिक्षा क्षेत्रमा सुधार हुँदै आएको छ। यो सुधार एकैचौटी देखिने कुरा होइन। कोरोना महामारीका कारण विद्यालय बन्द हुँदा त्यतिकै समस्या भएको छ, विष्टले भने। यस अवधिमा करिब ४० वटा शैक्षिक संस्थाका भवनहरू बनिसकेका छन्।

नगरमा खानेपानीको पनि निकै समस्या थियो। २०७२ सालको भूकम्पपछि पानीका मुहानहरू सुकेर जाँदा धेरै जनसमुदायले खानेपानीको अभावमा पीडा भोगेका थिए। १० नम्बर वडाका करिब ६ सय घरधुरी खानेपानी सुविधाबाट वञ्चित भएका थिए। गैरसरकारी संस्थासँग मिलेर २ करोड ५६ लाख रूपैयाँको योजना सञ्चालन गरी डिप बोरिङमार्फत पानी निकालेर घरघरमा खानेपानी सुविधा पुऱ्याइएको छ। वडा नम्बर ६ को बजबाराहीमा पनि करिब ५



नगर प्रमुख लवशेर विष्ट

सय घरधुरीलाई खानेपानी सेवा पुऱ्याइएको छ। वडा नम्बर ७, जहाँ पानीको अत्यन्त संकट थियो, त्यहाँ करिब ६ करोड रूपैयाँ लागतमा लिफ्टिङ खानेपानी योजना कार्यान्वयन भइरहेको छ। त्यो पनि सम्पन्नको चरणमा पुगेको छ। त्यसमा प्रदेश सरकारको ७० लाख, जिल्ला समन्वय समितिको डेढ करोड रूपैयाँ र बाँकी रकम च्याइस नेपाल संस्थाले हालिदिएको छ।

त्यसैगरी आग्राको दामगाडे खानेपानी आयोजना पनि निर्माणधीन छ। उक्त रूपैयाँको योजना सञ्चालन गरी डिप बोरिङमार्फत पानी निकालेर घरघरमा खानेपानी सुविधा पुऱ्याइएको छ। वडा नम्बर ६ को बजबाराहीमा पनि करिब ५

## माओवादी थाहानगर अध्यक्षमा लामा

### विकास संवाददाता

नेकपा माओवादी केन्द्र थाहा नगरपालिकाको लामो समयदेखि रिक्त अध्यक्ष पद निर्वाचन पद्धतिबाट पुर्ति भएको छ।

माओवादीको थाहानगर सम्मेलनबाट कमिटीको पदाधिकारी टुंगो लगाउन नसकेपछि सदस्यमात्रै चयन गरेर छोडिएकोमा २१ माघमा भएको अध्यक्ष पदको निर्वाचन भएको हो।

निर्वाचनबाट अध्यक्ष पदका प्रत्यासी विनोदकुमार लामा थिइ निर्वाचित भएकी निर्वाचन मण्डलका संयोजक बिमलकुमार बिष्टले जानकारी दिए। पालुङ जेसीजको



हलमा भएको निर्वाचनमा माओवादी नगर कमिटीका ५९ जना सदस्यहरूले मतदान गरेका थिए। अध्यक्ष पदका विजयी थिइले ३१ मत प्राप्त गरेका थिए भने अर्का प्रत्यासी अरुण रायमाथीलाई २८ सदस्यहरूले मत दिएका थिए।

थाहानगरको विकासको आधार, कृषि, पर्यटन र पूर्वाधार

थाहानगरको पर्यटकीय क्षेत्रको भ्रमण गर्ौं।

थाहा नगरपालिका इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर





## हटियामा माटो प्रयोगशाला स्थापना



### विकास संवाददाता

हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले वडा नम्बर-१६ हटियामा माटो परीक्षण प्रयोगशाला स्थापना गरेर संचालनमा ल्याएको छ। माटो परीक्षण प्रयोगशालाको उपमहानगरपालिका मेयर हरि बहादुर महतले उद्घाटन गरे। कार्यक्रममा मेयर महतले किसानहरूको जहजताका लागि माटो परीक्षण प्रयोगशाला संचालनमा ल्याइएको बताए।

तरकारी तथा अन्नबालीको खेती गर्नका लागि पहिले माटो परीक्षण गरेर के उब्जनी हुनका लागि माटो उपयुक्त छ त्यसैको खेतीगर्नका लागि

प्रयोगशाला उपयोग हुने मेयर महतले बताउनुभयो। उपमहानगरको एक मात्र माटो परीक्षण प्रयोगशालामा किसानहरूले आफ्नो खेत बारीको माटो परीक्षण गर्न सक्ने मेयर महतले बताए।

प्रयोगशालामा पहिलो चरणमा पाँच लाख बराबरको प्राविधिक सामग्रीहरू एवं आवश्यक केमिकलजन्म सामग्री खरिद गरि माटो परीक्षणको लागि एक प्राविधिकको व्यवस्था समेत गरिएको मेयर महतले बताए। वडाअध्यक्ष रामकृष्ण कोईरालाको अध्यक्षतामा भएको उद्घाटन कार्यक्रममा जनप्रतिनिधि, कर्मचारी लगायतको आतिथ्यता रहेको थियो।

## कोदो र फापरको परिकारलाई प्राथमिकता दिदै मकवानपुरगढी

### विकास संवाददाता

मकवानपुरगढी गाउँपालिकामा कोदो र फापरबाट बन्ने परिकारलाई स्थानीय सरकारले प्रसय दिएको छ। गाउँपालिका क्षेत्रत्रिका होटल तथा रेष्टुरेन्टहरूमा कोदो र फापरले बनेका परिकार स्थानीयलाई खुवाउनका लागि गाउँपालिका लागिपरेको छ। स्थानीय स्तरमानै उब्जनी हुने कोदो र फापरका परिकार बनाएर बिक्री गर्नेहरूलाई तालिम समेत दिएर काममा लगाउन लागिएको हो।

मकवानपुरगढीका सबै वडाहरूमा कोदो र फापरको राम्रो उब्जनी हुन्छ। यसलाई प्राथमिकताका साथ गाउँपालिकाले पनि अनुदानको व्यवस्था गरेको छ। यसैगरी मकवानपुरगढी गाउँपालिका कृषि विकास शाखाको आयोजनामा माघ २७ गते देखि संचालित रैथाने बाली कोदो र फापरको परिकार बनाउने तालिम आज एक समारोहका बीच सम्पन्न भएको छ।

स्थानीय उत्पादन प्रवर्द्धन, विविधिकरण र व्यवसायीकरण गर्न उदेश्यले सुरुचालन गरिएको तालिममा सबै वडाको प्रतिनिधित्व हुने गरि होमस्टे, होटल, खाजा घरका संचालक एवम् कृषि प्राविधिक गरि २२ जनाको सहभागिता



रहेको थियो। तालिममा कोदो र फापरको विभिन्न परिकारहरू मम, पिज्जा, दुनुोट, हलुवा, निमकिन, बिस्कुट पाउरोटी, महफिन, प्यान केक, कप केक, बटर केक, बाल आहार, लिटो लगायतका परिकारहरू बनाउन सिकाइएको छ।

नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषदका खाद्य वैज्ञानिक प्रविण ओ भोलाे परिकार बनाउन सहजीकरण गर्नुभएको थियो भने बाली विकास तथा जैविक विध्वता संरक्षण केन्द्रका प्रमुख सहसचिव डा. रामकृष्ण श्रेष्ठले रैथाने बालीको महत्व

र उपयोगिताको विषयमा सहजीकरण गरेका थिए।

गाउँपालिका अध्यक्ष बिदुर डुमागाईको अध्यक्षतामा तालिम कार्यक्रम समापन गरिएको हो। समापन समारोहमा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रामकुमार पुडासैनी, मुख्य प्रशिक्षक प्रविण ओभ्ला, ३ नम्बरका वडाअध्यक्ष भागवत धिमिरे, कृषि शाखा प्रमुख चन्द्रकान्त चौधरी, मनकामना दुग्ध सहकारीका अध्यक्ष अर्जुन प्रसाद दाहाल लगायतका उपस्थिति रहेको थियो।

## बालमैत्री पालिकामा १४७ बालश्रमिक

### विकास संवाददाता

मकवानपुरको बकैया गाउँपालिका नेपालकै दोस्रो बालमैत्री गाउँपालिका हो। गाउँपालिकाले बालमैत्री स्थानीय शासन अवलम्बन गरेको पहिलो बार्षिकउत्सव मनाएको छ। तर, बालमैत्री गाउँपालिकाका बालबालिकाहरू अर्ध विभिन्न कारणले बालअधिकारबाट वञ्चित छन्।

बालमैत्री बकैया गाउँपालिकामै बालबालिका श्रममा रहेको पाइएको छ। विगत तीन बर्ष देखि बालअधिकारको क्षेत्रमा कार्यरत ग्रामीण महिला स्वावलम्बन संस्थाले अध्ययन गर्दा बालबालिका श्रममा रहेको पाइएको हो। ग्रामीण महिला स्वावलम्बनले बकैया गाउँपालिकाको सबै वडामा गरिएको अध्ययनमा अधिकांश वडाका बालबालिका श्रममा आवद्ध भएको पाइएको संस्थाका कार्यक्रम ब्यवस्थापक सोमबहादुर स्याङ्तानले बताए। उनका अनुसार गाउँपालिकामा १ सय ४७ जना बालबालिका श्रममा प्रयोग भएका छन्। संस्थाले ६ महिना अगाडि तयार पारेको आँकडा अनुसार ८० जना



बालबालिका काठमाडौं, ललितपुर, भक्तपुर, धादिङ्गलगायत जिल्लामा गलैचा कारखाना र इटा भड्डामा श्रमिकको रूपमा कार्यरत रहेका छन्। त्यस्तै होटल, सहचालक, ग्यारेजलगायत क्षेत्रमा ६७ जना बालबालिका बालश्रममा संलग्न रहेको पाइएको छ।

परिवार, आफन्त, साथीभाइको लहलहेमा र परिवारको आर्थिक स्थितिको कारण बालबालिका श्रममा जान बाध्य भएको पाइएको संस्थाले जनाएको छ। गलैचा कारखाना र इटा भड्डामा काम गर्न बालबालिका गरिबीको कारण परिवार, आफन्तसँग गएको पाईएको

संस्थाको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। १४ बर्षदेखि १८ बर्षका मुनिका धेरै रहेको र उनीहरू अहिले पनि श्रमिककै रूपमा काम गरिरहेको जनाइएको छ।

बार्षिकउत्सवको तयारीसँगै बालबालिकाको हकअधिकारलाई पनि विशेष ध्यान दिनुपर्ने विश्लेषकहरू बताउँछन्। बालबालिकालाई अधिकार दिलाउन अविभाबकसँगै सरकारको पनि दायित्व भएकोले त्यसतर्फ जनप्रतिनिधि सहजक हुनुपर्ने जानाकारहरू बताउँछन्।

बालमैत्री गाउँपालिका घोषणा गर्न ३९ ओटा सूचकहरू पूरा भएको हुनुपर्दछ।

मापदण्डमा १७ ओटा सूचक १०० प्रतिशत हौंसिल गर्नुपर्छ। जसमा २२ वटा सूचक न्युनतम ८० प्रतिशत हौंसिल हुनुपर्ने हुन्छ। त्यो सबै मापदण्ड पूरा गरेको भन्दै गाउँपालिकाले एक बर्ष अघि माघ २९ गते बृहत कार्यक्रम आयोजना गरी बालमैत्री गाउँपालिका घोषणा गरेको थियो।

साविक धियाल, छतिवन, टिङ्गन, मन्थली र शिखरपुर गाविस समावेश गरी निर्मित बकैया गाउँपालिकामा १२ वटा वडा छन्। बालमैत्री घोषणा पूर्वआयोजित पत्रकार सम्मेलनमा दिएको आँकडा अनुसार गाउँपालिकामा ४६ हजार २४८ कुल जनसंख्या रहेकोमा पुरुष २३ हजार ८४५, महिला २२ हजार ४०३ रहेका थिए। गाउँपालिकामा बालक ९ हजार ४२८ र बालिका ८ हजार ३२ रहेको गाउँपालिकाले जनाएको छ। केन्द्रीय तथ्यांक विभागले सार्वजनिक गरेको राष्ट्रिय जनगणना २०७८ को नतिजा अनुसार बकैया मकवानपुरको तेस्रो ठुलो जनसंख्या भएको स्थानीय तह हो। गाउँपालिका हालको जनसंख्या ४० हजार ६७१ रहेको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ।

## खेल क्यालेण्डर सार्वजनिक

### विकास संवाददाता

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) निकट नेपाल खेलकुद महासंघ मकवानपुरले एक वर्षभरी गर्ने आफ्नो वार्षिक खेल गतिविधिको क्यालेण्डर सार्वजनिक गरेको छ।

न्युज क्लब नेपाल हेटौंसडामा पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरि वार्षिक क्यालेण्डर सार्वजनिक गरेको हो। पत्रकार सम्मेलन मार्फत नेपाल खेलकुद महासंघ मकवानपुरका अध्यक्ष सविन मोक्तानले वार्षिक कार्यक्रम सार्वजनिक गरेको हो।

तालिक अनुसार यो वर्षको कार्यक्रममा फागुन २४ गते नारी दिवसको अवसरमा महिलाहरूको समानताको लागि दौड नामक ५ किलोमिटर दौडको आयोजना गर्ने भएको छ। चैत्र १० देखि १२ गतेसम्म राष्ट्रिय बुद्धिचाल प्रतियोगिता, चैत्र १७ देखि १९सम्म सेभेन एसाइड फुटबल प्रतियोगिता गर्ने, चैत्र २४ देखि २६ गतेसम्म अन्तरपालिका स्तरीय भलिबल प्रतियोगिता, चैत्र २९ गते प्लेयर अफ दि इयर घोषणा र पत्रकारलाई पुरस्कार दिने कार्यक्रम रहेको छ।

## अब हामै थाहानगरको ओखरबजारमै

छपाईको बुझाउनु

# फ्लेक्स प्रिन्ट

काठमाण्डौं, हेटौंडा धाउने पर्दैन्...

अत्याधुनिक नयाँ मेसीनद्वारा १ घण्टा भित्र बोर्ड, र्यानर तयार

AARAV creation  
9855068340/9802068340

## हाम्रा अन्य सेवाहरू

- फ्लेक्स प्रिन्ट (र्यानर/साइजबोर्ड)
  - होडिङ बोर्ड/स्टिकर प्रिन्ट/
  - फ्लेक्स फोटो/गायाको चिन्हो तयारी
  - प्रमाण-पत्र/कदर-पत्र/प्रशंसा पत्र तयारी
  - कार्यक्रमको व्याच तयारी
  - विभिन्न डिजाइनका फ्रेमिङ
  - फोटो स्टुडियो/पि.मि.सी. कार्ड
- 9855068340/9802068340

## नेवि संघ थाहा बहुप्राविधिक शिक्षालयको सभापतिमा बटाला



### विकास संवाददाता

नेपाली काङ्ग्रेस निकट विद्यार्थी संगठन नेपाल विद्यार्थी संघ ले थाहा नगरपालिका-९ चित्लाडमा रहेको थाहा बहुप्राविधिक शिक्षालयमा नेपाल विद्यार्थी संघको इकाई कमीटी गठन गरेको छ ।  
नेपाली काङ्ग्रेस थाहानगरका सभापति प्रमोद कृष्ण जोशीको विशेष आतिथ्यतामा सम्पन्न भेलामा नेपाल विद्यार्थी संघका पुर्व केन्द्रिय सदस्य तथा महाधिवेशन प्रतिनिधि चन्द्र सुन्दर खेवाड, राज थेंवे, सुमन पाण्डे नेपाल विद्यार्थी संघका नेता दिपशन अधिकारी, थाहा ९

का पुर्व सभापति निर्मल बलामी, थाहा-९ का नेपाली काङ्ग्रेस उपसभापति प्रेमलाल गमाललगायतका उपस्थिति रहेको थियो ।  
कार्यक्रममा भरत बटालाको सभापतित्वमा ३५ सदस्यीय कमीटी गठन गरिएको छ । कमीटिको वरिष्ठ उपसभापतिमा गणेश बडाल, अनिल थापा, उपसभापति नरेन्द्र बराल, सुमन काफ्ले, सचिव कमल उपाध्याय, कर्मा लामा, सहसचिव अञ्जना भोम्जन, टिकाराम केसी, उत्तम उपाध्याय, मेघराज भण्डारी र कोषाध्यक्ष रमिता ठगुन्ना रहेको छिन् ।

## बागमती प्रदेशमा अनलाइनबाटै सवारीचालक अनुमतिपत्र

### विकास संवाददाता

अब बागमती प्रदेशमा अनलाइनबाटै सवारीचालक अनुमतिपत्र (लाइसेन्स)को नवीकरण गर्न बाटो खुलेको छ । बागमती प्रदेशको श्रम, रोजगार तथा यातायात मन्त्रालयले डिजिटल वालेट कम्पनी ई-सेवा र खल्टीलाई स्वीकृति प्रदान गरेसँगै त्यसको आधार तयार भएको हो ।

यसै आधारमा बागमती प्रदेशमा नागरिक एप तथा वेबसाइटबाट ब्युजुक्त नवीकरण गर्न सकिने सेवा सुरु गरेको हो । तर, लाइसेन्स नवीकरणका लागि आवश्यक सफ्तवेयर सिस्टम तयार नभइसकेकाले त्यसका लागि थप समय लाग्ने बताइएको छ ।

नागरिक रुपले अनलाइनबाट वागमती प्रदेशबाट जारी सवारीचालक अनुमतिपत्र नवीकरण गर्न सकिने गरी सिस्टम डेभलपमेन्टको काम सुरु भइसकेको जनाएको छ । मन्त्रालयले बिहीबार अनलाइन प्रणालीबाट राजस्व संकलन गर्न विषयमा पत्राचार गरेको छ । वागमती प्रदेश सरकारको आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालयले यसका लागि श्रम मन्त्रालयलाई सहमति दिएको थियो । यातायात व्यवस्था सेवा कार्यालय र



यातायात व्यवस्था कार्यालयले सवारी चालक अनुमतिपत्रहरूबाट यातायात क्षेत्रको राजस्व संकलन गर्न ग्लोबल आईएमई बैंक र राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकसङ्ग सम्झौता गरिएको छ ।

ती बैंकबाट राजस्व हिसाब मिलान गर्न गरी ई-सेवा (फोन पे प्रालि) र खल्टी (स्प्यारो पे प्रालि) को मोबाइल वालेटलाई यातायात व्यवस्थापन सूचना प्रणाली (टीएमआईएस) मा आवद्ध गरिएको हो । लाइसेन्स नवीकरण सुविधा आजन केही समय लाग्ने भए पनि नागरिक एपमै आफ्नो सवारीचालक अनुमतिपत्र लिइक गर्न सकिने सुविधा भने आगामी अपडेटमा उपलब्ध गराइने बताइएको छ ।

यससँगै लाइसेन्सलाई पनि हाल राहदानी, नागरिकता र मतदाता परिचयपत्रलाई नागरिक एपमा खाता खोल्ने आधारभूत कागजात सरहको मान्यता दिने विषयमा समेत गृहकार्य भइरहेको सञ्चार मन्त्रालयले जनाएको छ ।

## वैशाख ९ बाट एसईई परीक्षा



### विकास संवाददाता

माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसईई) वैशाख ९ गतेदेखि हुने भएको छ । राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डको बैठकले एसईई वैशाख ९ गतेदेखि २० गतेसम्म सञ्चालन गर्ने निर्णय गरेको हो ।

स्थानीय युवावको मितिसँग एसईईको तालिका नजुघोस भन्ने निर्वाचनको मिति तोकिएपछि मात्रै एसईईको समयतालिका निर्धारण गरिएको बोर्डका अध्यक्ष महाश्रम शर्माले बताए ।

बोर्डले विद्यार्थीलाई दुई महिना पढ्ने समय दिएर परीक्षाको समयतालिका सार्वजनिक गरेको जनाएको छ ।

## नेपाल महिला संघ थाहानगर गठन



### विकास संवाददाता

नेपाली काङ्ग्रेस निकट महिला संगठन नेपाल महिला संघ थाहा नगर गठन भएको छ । थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ३ गोपाली भएको भेलाेले सन्जिता गोपालीको अध्यक्षतामा २७ सदस्यीय कमीटी गठन गरिएको हो ।

समितिको सचिवमा नबिना गोपाली कोषाध्यक्ष नम्रता गोपाली, रहेका छन । गोपाली गाउँको गणेश मन्दिर परिसरमा भएको कार्यक्रममा नेपाली काङ्ग्रेस क्षेत्रीय प्रतिनिधि रिता कठायत गोपाली, बागमती प्रदेश क (९) का उपसभापति इश्वरी सिंह ठकुरी लगायतका उपस्थिति रहेको थियो ।

कार्यक्रमा अतिथीहरूले समितिीको नेतृत्व गर्ने तथा समितिीमा रहेका पदाधिकारीहरूलाई शुभकामना दिएका थिए । नेपाली काँग्रेसले थाहानगरमा आफ्नो राजनीतिक क्रियाकलापलाई तिव्रता दिने क्रममा नेपाल महिला संघको गठन गरिएको बागमती प्रदेश क (९) का उपसभापति इश्वरी सिंह ठकुरीले बताइन् । उनले अब थप अन्य राजनीतिक कार्यक्रमहरू पनि संचालन हुने प्रतिक्रिया दिइन् ।

## जेष्ठ नागरिकलाई न्यानो कपडा



### विकास संवाददाता

रोटरी क्लब अफ काठमाडौं वेस्ट र रोटरी स्याटेलाइट क्लब अफ काठमाडौं वेस्ट टिस्टुडको आयोजनामा थाहा नगरपालिका वडा नं ६ टिस्टुड बजारबाहिरका जेष्ठ नागरिकहरूलाई सिरक वितरण गरिएको छ ।

रोटरियन स्याटेलाइट प्रेसिडेन्ट बिक्रम जोशी, पास्ट प्रेसिडेन्ट राजेन्द्र भक्त श्रेष्ठ, रोटरियनहरू सुरेन्द्र राज जोशी, प्रमोद कृष्ण जोशी, हरिगोपाल

श्रेष्ठ, महेश्वर महर्जन, कल्पना रूम्बा ठकुरी र रोटरी क्लब अफ काठमाडौं वेष्टको सहयोगमा सिरक वितरण गरिएको थियो ।

एकल महिला, अपाङ्गता भएका र दलित जातीको लागि पनि माग भएकोले यसबारेमा पनि तत्काल के गर्ने भन्ने बारेमा रोटरियनहरूको छलफल गरी आवश्यक सहयोग गर्ने पास्ट प्रेसिडेन्टले राजेन्द्र भक्त श्रेष्ठ प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका छन् ।

## नगरौं विवाहका कुराः भएको छैन बीस वर्ष पुरा

बालविवाह सामाजिक अपराध हो, बालविवाह नगरौं, नगराउँौं !

बालविवाह गर्नु रोजेको छ, सम्पूर्ण बाल नरोल्नु !

बालविवाह भएपछि रोजेको छ, सम्पूर्ण बाल नरोल्नु !

बालविवाह गर्नु रोजेको छ, सम्पूर्ण बाल नरोल्नु !

बालविवाह गर्नु रोजेको छ, सम्पूर्ण बाल नरोल्नु !

बालविवाह भएपछि रोजेको छ, सम्पूर्ण बाल नरोल्नु !

बालविवाह गर्नु वा गराउनु सामाजिक अपराध हो र यो दण्डनीय छ । बालविवाह गरे वा गराएको पाइएमा नजिकको प्रहरी/वडा कार्यालय, बालक्लव, बालसञ्जालमा खबर गरौं । बालविवाह रोक्न, बालबालिकाको सुनौलो भविष्य निर्माणमा आजै देखि सबै लागौं ।

"सालै छु बढ्न देउ, विवाह हैन पढ्न देउ"

### थाहा नगरपालिका

सामाजिक विकास शाखा  
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

समयमै व्यक्तिगत  
घटना दर्ता गर्नु !

थाहा नगरपालिका  
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर  
पञ्जीकरण शाखा

जन्म

विवाह

बसाई सराई

सम्पन्न विधेद

मृत्यु

जन्म दर्ता बालबालिकाको नैसर्गिक अधिकार हो । जन्मेको ३५ दिन भित्रै आफ्नो स्थानीय तहमा गई दर्ता गर्नु । जन्म र मृत्यु दर्ताको सूचना परिवारको मुख्य ट्यटिफिले र निजको प्रबुधस्थितिमा परिवारको उमेर पुगेको ट्यटिफिले सूचना दिन सक्छन् । जन्म, मृत्यु, बसाई सराई, विवाह एवं सम्पन्न विधेदका घटना दर्ता गर्नु नागरिकको कर्तव्य हो । बसाई सराई दर्ता ट्यटिफिले आफू मात्र बसाई सरी गए ट्यटिफिले र परिवार नै बसाई सरी गए परिवारको मुख्य ट्यटिफिले दर्ता गर्नु पर्छ ।

**मानवीय लापरवाही नै कोभिड संक्रमणको मुख्य कारण हो । सानो असावधानीले पनि महामारीको रूप लिन सक्दछ । कसैलाई सामान्य मात्र प्रभाव पार्ने सरूवा रोग कसैका लागि ज्यान लिने कारण बन्न सक्दछ । त्यसैले सचेत रहौं, स्वास्थ्य मापदण्डको पालना गरौं ।**



**नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड**

**उपभोग्य वस्तु खरिद गर्दा  
उपभोग्य मिति  
हेरेर मात्र खरिद गरौं ।**

- विकास खबरपत्रिका

**कण्डम**



• कण्डम गर्भान्तरको लागि प्रयोग गर्ने परिवार नियोजनको एक मात्र अस्थायी साधन हो । यो प्रत्येक पटक यौन सम्पर्क गर्दा सहि तरिकाले प्रयोग गर्नुपर्छ ।

• धेरै भन्दा चाँडै कामकाज गर्ने व्यक्ति धेरै फर्केका अनिश्चित गर्भ रहनबाट रोक्न कण्डम एक सरल उपाय हो ।

• यसले गर्भ निरोध र एच. आई. वी. तथा यौन रोगको संक्रमणबाट पनि बचाउछ । कण्डमले दोहोरो सुरक्षा प्रदान गर्छ ।

• यो प्रयोग गरिसकेपछि उचित ढाँडमा व्यवस्थापन गर्नुपर्छ ।

• नजिकको स्वास्थ्य संस्था माथै आफ्नो वडाको महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाबाट पनि नि:शुल्क उपलब्ध हुन्छ ।

• यदि यौन सम्पर्कको वेला कण्डम फुटेमा चाडो भन्दा चाडो १२० घण्टाभित्र आर्कमिक गर्भ निरोधकको उपाय अपनाउनु पर्छ ।



**थाहा नगरपालिका  
स्वास्थ्य शाखा  
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर**

**परिवार नियोजन**



- कमीमा २ बर्ष जन्मान्तर राख्न (बच्चा पाएको ४२ दिन पिन सुत्वात)
- पहिलो बच्चा दिने गर्जन
- लामो समय गर्भ रोक्न
- सानाको रहर पूर्णपछि

**१. अस्थायी साधनहरू**



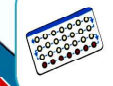
**१.१ आई.यू.सी.डी (कापर टि) :**  
• आई.यू.सी.डी महिलांले प्रयोग गर्ने लामो अवधिको अस्थायी साधन हो । यो पाठेघरमा राखिन्छ । एकपटक राखेपछि यसले १२ वर्षसम्म गर्भ रहन दिदैन ।



**१.२ इन्सर्टाइट :**  
• इन्सर्टाइट महिलाको पाखुरामा राखिने परिवार नियोजनको अस्थायी साधन हो । यसले एक पटक लगाएपछि ५ वर्ष सम्म गर्भ रहन दिदैन ।



**१.३ डिपो (३ महिने) सुई :**  
• यो सुई लगाएपछि ३ महिना सम्म गर्भ रहन दिदैन ।



**१.४ खान चक्का (Pill) :**  
• गर्भधारणबाट पूर्णरूपमा सुरक्षित रहनका लागि महिनाले प्रत्येक दिन नौबैगई खाने चक्की (पिल्स) को सेवन गर्नुपर्छ ।



**थाहा नगरपालिका  
स्वास्थ्य शाखा  
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर**

**NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)**

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

**नोवेल कोरोनाभाइरसका मुख्य लक्षणहरू**



**ज्वरो**  
(१००.४°F भन्दा माथि)



**ध्वास प्रधासमा अत्याधिक समस्या**



**रुघा र खोकी**

"कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, धाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रधासमा आत्पाधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थांमा सम्पर्क गर्ने ।"

**नोवेल कोरोनाभाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?**

नियमित रूपमा सानु-पानीले हात धुने



खोक्दा र हाँखुनु गर्दा नाक र मुख छोप्ने



यदि फलू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने



फलू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा घरेलू पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रांसंग पाकेको मात्र खाने



**नोवेल कोरोना भाइरस भनेको के हो ?**

यो नयाँ प्रजातिको भाइरस हो जुन मानव जातिमा पहिले पहिचान भएको थिएन । यस भाइरसले मानिस र पशुहरूमा संक्रमण गर्दछ । यस भाइरसले सामान्य रुघा खोकी देखि गम्भीर प्रकारको तीव्र ध्वासप्रधास Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) सम्म गराउन सक्दछ ।

नोवेल कोरोना भाइरस जनावरबाट मानिसमा संक्रमित भएको कुनै वैज्ञानिक आधार हाल छैन ।

**के मानिसमा जनावरहरूबाट नोवेल कोरोना भाइरस संक्रमित हुन सक्दछ ?**

**के नोवेल कोरोना भाइरस र SARS एउटै हुन् ?**

सन् २००३ मा देखिएको SARS र नोवेल कोरोना भाइरस एउटै प्रजातिका भाइरस हुन् । दुवै भाइरसले बिरामीलाई गम्भीर बनाउन सक्दछन् । सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा, नोवेल कोरोना भाइरस मानिसहरू बीच सजिलै सर्न सक्दछ भनेर अझै पुष्टी भएको छैन ।

मानिस कसरी यो भाइरसबाट संक्रमित भएका छन् भन्ने बारेमा आज सम्म वैज्ञानिक तवरले पुष्टी भएको छैन । हाल यस विषयमा अनुसन्धान भइरहेको छ ।

**मानिस कसरी यो भाइरसबाट संक्रमित हुन सक्छ ?**

**के यो एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्न सक्दछ ?**

अहिले निश्चितताका साथ भन्न सकिने अवस्था छैन । एउटै परिवारका सदस्यहरू बिरामी भएको पाइएकोले, मानव-मानव बीचमा भिडित तवरले सर्ने सम्भावना रहेको अनुमान गरिएको छ । साथै, परिवारका सदस्यहरू एकै स्रोतबाट संक्रमण भएको हुन सक्ने सम्भावना पनि रहेको छ ।

सामान्यत: यस भाइरसको संक्रमण कसरी हुन्छ भन्ने बारेमा एकिन जानकारी छैन । तथापि रुघा, खोकी तथा ध्वास प्रधासका बिरामीको नजिक नजाने तथा हातको सरसफाई नियमित गरेमा संक्रमणको सम्भावना कम रहन्छ ।

**यस भाइरसको संक्रमणबाट कसरी बच्न सकिन्छ ?**

**के कोरोना भाइरसको लागि उपचार छ ?**

नोवेल कोरोना भाइरसले गर्दा हुने रोगको लागि कुनै खास उपचार छैन । यद्यपि यो भाइरसले निम्त्याएका धेरै लक्षणहरूको उपचार गर्न सकिन्छ, त्यसैले बिरामीको उपचार लक्षणको आधारमा गरिन्छ । साथै यस भाइरसको विरुद्ध हाललाई कुनै खोप उपलब्ध छैन ।



**थाहा नगरपालिका  
नगर कार्यपालिका कार्यालय, स्वास्थ्य शाखा, इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर**