



हेटौंडामा कित्ताकाट खल्यो



◆ विकास संवाददाता

हेटौडा उपमहानगरपालिका ले जग्गा
वर्गीकरणसम्बन्धी प्रतिवेदन स्सीकृत
गरेको । योरैंसै अब जग्गा किताकाट
गर्न बाटो खुलेको । उपमहानगरको
२२ मंसिरमा बसेको स्थानीय भू-उपयोग
परिषद्को बैठकले जग्गा वर्गीकरणसम्बन्धी
प्रतिवेदन स्सीकृत गर्न निर्णय गरेको
हो ।

प्रतिवेदनमाथि सरो कारवाला र नगरवासीको राय, प्रतिक्रिया र सुभाव लिन भयो ७७ मा १० दिने सार्वजनिक सुचना प्रकाशन गरेको थिए । असोज २६ मा जिल्लाप्रशासन नामी र मालोपत कार्यालयलाई प्रतिवेदनमाथि राय, प्रतिक्रियाको लागि पत्राचार गरिएकोमा असोज २८ मा सुभाव प्राप्त भएको प्रवक्ता न्यौपानेले जानकारी दिए । प्रतिवेदनमाथि छुट्टपुट राय, प्रतिक्रिया वा समाचरेग गर्नुपर्यन्त विषय भए पेश गर्ने प्रयोजनको लागि ३ दिनको समयमात्र तोकी पुनः बढा कार्यालयलाई पत्राचार गरिएको थिए । उनले भने, 'त्यसबाट प्राप्त सुखावसहितो प्रतिवेदन स्थीकृतिका लागि असोज ३० मा परिषद्को बैठकमा पेस भएको हो ।'

हाल स्वीकृत प्रतिवेदनको सम्झूल विवरण नापी विभाग, प्रदेश भू-उपयोग परिषद र संघेत भू-उपयोग परिषद् पाठ्याङ्के प्रवक्ता न्यौपानेले बताए । 'जग्या वर्गीकरणसम्बन्धी प्रतिवेदन कानुन बमोजिम स्थानीय पत्रपत्रिका र पालिकाको बेबाइटमा समेत राख्न्हो ।' उनले भने । अब भू-बनोता, भूमिको क्षमता तथा उपयोगका, भूमिको माजूदा उपयोग र आवश्यकतासमेतका आधारमा कृषि, आवासीय, आवासाधिक, औद्योगिक, खानी तथा खनिज, वन, नदी, खोला, ताल, सिमसार, सार्वजनिक उपयोग, सांस्कृतिक तथा पुरातात्त्विक महत्वलाग्यात त्रिमात्रा वर्गीकरण हुने उनले स्पष्ट पारे । 'त्यस्तो वर्गीकरणपछि कानुनाको निर्देश गरे अनुसारका जग्यामा कितानि क्रम ढूँढे रोकतोक रहेने छैन ।' उनले भने ।

थाहानगरमा रासायनिक मलको हाहाकार

जनप्रतिनिधिहरु दौडधुप गर्दे

विकास संवाददाता

थाहानगर

खेतीपाटी लगाउने बेलामा मकवानपुर
थाहानगरका किसानहरूले रासायनिक
मल नपाएपछि किसान आन्दोलित छन्
भने जनप्रतिनिधिहरू मल भित्रयाउन
दौड्युपाए छन् । किसानका लागि सहज
रासायनिक मलको आपूर्ति कालागि
थाहानगर प्रमुखसंहितो कीलीते बागमाटी
प्रदेशका मुख्यमन्त्री राजेन्द्र प्रसाद
पापुडेखान थेरेट छलफल गरेको छ ।

थारा नगरसालिकाका प्रमुख विष्यु बहादुर बिट नेतृत्वको उप प्रमुख भरत गोपाली र किसानहरूलाईहितको ठोलीले मुख्यमन्त्री पाएँदे, कृषि तथा पशुपालीका विकास मन्त्रालय बामापांती प्रदेशका सचिव डा. शशी कुमार पाएँदे, मकवानपुरका प्रमुख जिल्ला अधिकारी राजेन्द्र देव पाण्डेलाई हेटौडामा भेटी बौमासमी तर कारी उत्पादनको पकेट क्षेत्रमा रासायनिक मलको अभावका कारण उत्पादन समस्या समाधान गर्नको लागि आग्रह गरेको हो। भेटा थारा नगरसालिकाका प्रमुख बिट्टले थाहानरामा एकै सिजनमा तीन पटकसम्म तरकारी उत्पादन हुने भएकोले प्रदेश सरकारले निर्विरण गरेको कोटाले मात्र नुपुर्ने भएकोले मलको बितरण प्रणालीलाई पुनः बिचार गर्न अनुरोध गरे।

ये शब्दिक थाहा नगरपालिकाका
उपप्रमुख भरत गोपालीले कृषकको
आवश्यकतालाई मध्येनजर गरी सहज
रुपमा रासायनिक मल उपलब्ध गराउन
अनुरोध गरे। छ लफलको त्रयम् बागमी
प्रदेशका मुख्यमन्त्री राजेन्द्र प्रसाद अपांडेले
रासायनिक मल सहज रुपमा उपलब्ध
गराउन पहल गर्ने प्रतिक्रिया दिए। उनले
थाईल्याडको एक कम्पनीसँग बागमी
प्रदेशमा रासायनिक मलको कारखाना
स्थापना गर्नकोलागि पहल झट्टइहको
समेत बताए।

बामती प्रदेश कुषि तथ पश्चिमी
बिकास मन्त्रालयका सचिव डा. शरण
कुमार पाण्डेले थानागरको लागि थप
रासायनिक मलको आपूर्ति गरी पढिले
प्राथमिकतामा राखि बतिरण गर्ने व्यवस्था
गर्ने बताए। छलफलका क्रममा थांडा
नगरका आगुवा कुषकहरूले रासायनिक



मल बिना कृषि कार्य असम्भव थाएको भन्नै सहजरूपमा मल प्राप्त हुन नसके आन्दोलन गर्नुको बिकल्प नभएको बताएँ। सहजरूपमा रासायनिक मलको आपूर्विका लगाए पछाडै तथा छलफलमा थाएँ। नगरपालिकाका निर्माणमन्त्र प्राप्त ललंशेर विष्ट, समाजसेवी विष्णु प्रसाद ढकाल, थाहा नगरपालिका कृषि विकास शाखा प्रमुख सज्जय तिवारी र थाहा नगरका अगुवा कृषकहरू, कृषि सामग्री कम्पनी ले, बागमती प्रदेश प्रमुख प्रकाश जारी, साथौ ट्रेडिङ कर्पोरेशन हेटौडाका लेखापाल भूमध्यन अधिकारी लगायतको उपरिलिट रहेको थिए ।

थाहानगरका किसान आन्दोलित

मकवानपुरको थाहा नगरपालिकामा रसायनिक मल नपाएको भन्दै किसानहरू आदितिर भाका छन् । थाहानगरको खेतबारीमा आ़ु रोने बेला भएको वडे किसान आन्देलान सर्वथ समिति थाहानगरले मलको अभाव हटाउन नगरपालिका मार्फत सरकार लाई दबाव दिन जुटेको छ । १५ म समिरराम नेतृत्वमा किसानहरूले मल मार्गो भर्न दिएका छन् ।

सरकारबाट निश्चित मूल्य निर्धारण गरिएका युरिया, ढिएरी जस्ता र सायनिक मलहरू तेबर मूल्य तिरेख दिएर गूँ पर्न बाध्यात परेको किसानहरूले युगासा गरेका छन् । थाहा नगरपालिकामा माघ मधिनाको पहिलो होतादेखि आ़ु लाग्नान्ते सिजन सुख दुनेछ । त्वयितेला प्रति किसान ६ बोरादेखि ५५ बोरासम्म मल आवश्यक पर्न देखिएको छ । तर, तालकै भल अभ्यासमा क्षमामा लाग्नात्तमा तल्लो

गार दाना दिको हुए।
समयमै मल नआउदा आलु लगाउन
समस्या हुने भन्दै नगरपालिकाले तत्काल
जनापल नाख्ना जाए लाईदा पूँजी
समस्या हुने सानीय किसान सानुबाबु
मोक्तान बताउच्छन्।

समस्या समाधान गर्न किसानहरूले माग गरेका छन् । किसानहरूको धनीमा थाहामा कानार प्रभुत्व बिष्णुबाटुर विष्टसमेत सहायी थिए । उनले मल आपूर्विका लागि आफूले निर्नतर लाल गरिरहेको जानकारी दिए । नागपालिकाले मल अभाव हुन नदिने भन्दै किसानहर्लाई प्रतिबद्धता जनाएका छन् । रसायनिक मल अभाव हुँदा किसानहर्लाई वैज्ञानिक परीक्षण नभएका तथा सञ्चयित निकाशले प्रमाणीकरण नगरिएका गुप्तस्तरहीन मलको बाध्यात्मक ढंगबाट प्रयोग खुर्चिन्द जुन असहज परिस्थिति छ । स्थानीय तहले मल आपूर्विका ध्यान नदिनेको किसानहरूले आपै लागाएका छन् ।

किसानहरूका अनुसार मल अभावलाई ठार थाहामा समानुपातिक मल वितरणले किसानहरूले पर्याप्त मल नपाउन रहेको हो । प्रति किसानले ५० फिलो लाई पाँडाल ठोक्नु न बोक्नु हुने किसानहरू बताउँछन् । समयमै मल त्वाराए किसानहरूलाई आवश्यकता र औचित्यको आधारमा मल बाँडकाँड गर्नुपर्ने माग उनीहरूले गरेका छन् । 'कुन ताँमा काटि आवश्यक पर्छ, तत्कालो को आवश्यकतालाई सञ्चोयन गर्दै ढोटो ताँमा आपूर्ति व्यवस्था मिलाउंदै वर्षे देखिन्न' । प्रकाशित प्रेस विज्ञप्तिमा भनिएको छ ।



कुन-कुन औषधि स्वास्थ्य चौकीमा सितैमा पाइन्छ ?



कठिपय यस्ता औषधि छन्, जुन हामीलाई सामान्य रोगब्याहिमा जरूरी हुन्छ। यसमध्ये धेरैजसो औषधिका निःशुल्क रूपमा वितरण हुन्छ। आफूलाई पापक पर्ने सरकारी अस्पताल वा स्वास्थ्य चौकीमा गएर यस्ता औषधि लिन सकिन्छ।

सामान्यतया ज्वरो आउदा खाइने सिटामेलीरी घाउचोट लादा लागाइने बेटाडिनसम्म सितैमा पाइन्छ। साथै गर्भनिशेषको अस्थायी साक्षात्सम्म निःशुल्क रूपमा उपलब्ध हुन्छन्। नेपाल सरकार ले देशभरका स्वास्थ्य संस्थानाट विभिन्न ७२ थरीका औषधि सितैमा दिने व्यवस्था गरेको छ।

यी औषधि देशभरका स्वास्थ्य चौकी, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र तथा सहरी स्वास्थ्य केन्द्रबाट लिन सकिन्छ। चिकित्सकको प्रेस्क्रिप्शन देखाएर पनि आफूलाई आवश्यक औषधि लिन सकिन्छ। यसैगरी स्वास्थ्य चौकीमा प्रारम्भिक स्वास्थ्य जाँच गराएर यी औषधि लिन पाइन्छ।

कति मात्रामा पाइन्छ

सितैमा औषधि ?

एन्टिबायोटिक औषधि ३ देखि ५ दिनसम्म खानै पर्ने हुन्छ। त्यहीं अनुसार दिनेने गरिन्छ। त्यसपछि फलेखप्रमाण बोलाउने गरिन्छ। साथारां रुखाखोपको औषधि विरामीको प्रकृति हेरेर आवश्यकताअनुसार खान सल्लाह दिन्छ। औषधि सकिएपछि पुनः आवश्यक परेमा फलेखप्रमाण बोलाउने गरिन्छ।

निःशुल्क औषधि कति मात्रा दिने भन्ने कुरा औषधीमा विरामी को जाँचपछि नियन्त्रित गरिन्छ। निको नाम्ना भने अस्पताल जान सुकाउने गरिन्छ।

घाउ, चोटपटक लागेर आएको विरामीलाई निःशुल्क ड्रेसिङ गराउने, घाउ

आगार्थिक परिवर्तन . . .

लेखेका थिए कि 'झन्डे पाँच सय अनुसंधान तथा प्रकाशनहरूले जिए बोली-पालीको मानिस, अच्य जीवजनु तथा बोटिल्वारोको स्वास्थ्यमा चाहनीकर असर दुने कुरा स्थापित गरेको छ। ती यस्ता वैज्ञानिकहरूको स्थापना हो जसको इमानदारीका बोरेमा कुनै प्रश्न उठेको छैन।

वैज्ञानिक भाग्यवल चेतावनी पनि दिएका थिए कि केही मुख्य र शक्तिशाली व्यक्तिहरूको आप्नो र बहुरारिय कम्पनीहरूको हितलाई जेतेकिरुपमा परिवर्तित(जिए) बोली-पालीको माध्यमबाट अगाडि ढाउन चाहन्छन् भने त्यसबाट सावधान रहनुपर्दछ। यस्तो प्रयासको अन्तिम लम्ब कृपी तथा खाली उत्तरानन्मायि तिनको पूर्ण नियन्त्रण स्थापना गर्न नै हो भन्ने उनको ठोस निकर्ष शियो।

(इन्हेल प्राप्त लेख)

दमटोगबाटे धेरै भ्रम छ, बिटामीले खानेकुटा बानु पढैन

दम श्वसप्रवासासाँग सम्बन्धित समस्या हो। दमलाई रोग भव्य पनि एउटा लक्षणको रूपमा लिन सकिन्छ। श्वासप्रवासामा दीर्घकालीन समस्या आयो भने दम हुने सम्भावना दुख्न्छ। श्वासप्रवासामा दुख्यता दुई प्रकारको दम हुँच, याँसोपीडी (दीर्घ दमरोग) र ब्रोकियल आरथामा (दम-खोकी)।

श्वासप्रवासामा दल्जी भएर सास फेर्न गाहो हुने अवस्थामा दम-खोकी अथवा ब्रोकियल आरथामा भनिन्छ। यस्तो अवस्थामा श्वासनली साँसुरो हुने गर्छ। धुम्रपान गर्ने र धुँवा-धुलोमा लामो समय सम्पर्कमा मा आएका व्यक्तिमा भने खालीतरामा याँसोपीडी दम हुनसक्छ। यो धेरै मात्रामा देखिने दमको प्रकार हो।

दमको कारण पनि फरक-फरक हुन्छ। सबैदम बढी मात्रामा देखिने सीओपीडी दमको कारण धुम्रपान गर्ने र वायु प्रदूषण हो। लामो समय धुम्रपान गर्ने काम मान्छे वा धुम्रपान गर्ने व्यक्तिको नजिक बसेको मान्छे र धेरै वायु प्रदूषणको सम्पर्कमा आउने याँसोपीडी दम हुन्छ। केही व्यक्तिमा वासापुत्राको कारणले पनि दमको जोखिम हुन्छ।

वायारायी प्रदूषण, धुँवा धुलो, चिसो वा निम्ननकारक फलेखप्रमाणको कारण दम-खोकी हुँच। धेरै धुँवा-धुलोमा काम गर्नुपर्ने व्यक्तिमा घेपासात जीविमले पनि यसको जोखिम बढी हुँच। पहिले टीमी भएर या निमोनिया भएर फोक्सोमा दाग भएका व्यक्तिमा पनि दम हुन्छ। यसै व्यक्तिमा बाथको दम-खोकी हुँच। धेरै धुँवा-धुलोमा समस्या भएर पनि दम हुन सक्छ। मुठु, किंदी र रक्तअल्पता भएका विरामीमा स्पैन स्पैन हुने र दमको समस्या हुन सक्छ।

कसलाई बढी हुन्छ दम ?
सीओपीडी दम प्रायजसो ५० वर्ष उमेरमात्रिका व्यक्तिमा देखिन्छ। लामो समयदेखि धुँवा-धुलोको सम्पर्कमा बसेको

वा लामो समयदेखि धुम्रपान गर्न व्यक्तिमा यो प्रकारको दम देखिन्छ।

बालबालिकालाई पनि दमको समस्या देखिन्छ। उनीहरूमा मुख्यतः वेश्यागत कारणले दमको समस्या देखिन्छ। पक-पटक फोक्सोमा सक्रमण हुने सक्छ। यसै धेरै धुँवा-धुलोको सम्पर्कमा आउने बालबालिकामा पनि दमको जोखिम हुन्छ।

दमको विरामीले खाना बार्नुपर्छ?

दमको विरामीले यो खान हुँदैन, त्यो खान हुँदैन भेनेको धेरै सुनिन्छ। तर यो जाएका व्यक्तिमा भने खालीकुरा नभएकाले खासे बाने आवश्यक हुँदैन। दमको विरामीले सन्तुलित भोजन र व्यायाममा भने विशेष ध्यान दिनुपर्छ। एन्टिजाविसेंटर भएका सागापात फलफूल बढी मात्रामा बार्नुपर्छ।

सुत्तला, केरा खालीकाले फलफूल पनि दमका विरामीले धेरै खान हुँदैन भेनेको सुनिन्छ। यसमा पनि कुनै वैज्ञानिक आधार छैन। सुत्तला जस्ता फलफूलको भागलाई समेत असर गर्न सक्छ, जसले धुम्रपान गर्ने विवरान लागाएर बस्तुनुपर्न समेत हुन सक्छ। त्यसैले दमको विरामीले कुनै पनि फलफूल बार्नुपर्छ।

बढ्दो उपाय
दमको जोखिमबाट बच्न धुम्रपान गर्न नाहो, धुलो, धुँवाबाट सकेसम्म बच्ने, धराहार र निम्नकारण परे यसको मास्क गर्ने र धेरै वायु अवस्थामा उचित बोल्डोको वायारी वार्षे एउटा जोखिम बढ्दो उपाय गर्ने र धेरै वायुप्रदूषणको कारण दम-खोकी हुँच। धेरै धुँवा-धुलोमा काम गर्नुपर्ने व्यक्तिमा घेपासात जीविमले पनि यसको जोखिम बढी हुँच। पहिले टीमी भएर या निमोनिया भएर फोक्सोमा दाग भएका व्यक्तिमा पनि दम हुन्छ। यसै व्यक्तिमा बाथको दम-खोकी हुँच। धेरै धुँवा-धुलोमा समस्या भएर पनि दम हुन सक्छ। मुठु, किंदी र रक्तअल्पता भएका विरामीमा स्पैन स्पैन हुने र दमको समस्या हुन सक्छ।

जान्नौपर्ने कुरा
दमको विरामीलाई मुख्याकार तान्ने औषधि इनहेलर दिन्छन्छ। तर कातिपयमा यसले खारबी गर्छ, प्रयोग गर्नु हुँदैन भने पनि भ्रम छ। तर दमको सबैभन्दा प्रयोगकारी र कम साइड इफेक्ट भएको औषधि इनहेलर नै हो।

धेरैले चिकित्सकको सल्लाह बिना नै औषधि सेवन गर्न छाड्छन्। यसै गर्दा समस्या भन्न जटिल हुन सक्छ। त्यसैले चिकित्सकको परामर्शमा औषधि निश्चित अवधिसम्म सेवन गर्नुपर्छ।

उपचार

दम उमेर ढिक्किएपछि देखिने एउटा

सामान्य समस्या हो, उपचार गरिन्दून पर्दैन भने धेरै चिसो खानेकुरा भने खान हुँदैन। तर लामो समयदेखि धुँवा-धुलोको सम्पर्कमा बसेको

नगरौ विवाहका कुरा:

भएको छैन बीस वर्ष पुरा



बालविवाह गर्बु वा गराउन सामाजिक अपराध हो र यो दण्डनीय छ। बालविवाह गरे वा गराएको पाइएगा नजिकीको प्रहरी/वडा कार्यालय, बालविवाह रोकी, बालसञ्जालामा खबर गराए। बालविवाहका कुरा देखिन्ने लाग्न रात जान्ने जटिलता देखिन्ने सर्वे लागौ।

“साले छु बढन देउ, विवाह लै यो देउ”

“साल

थाहानगरका कर्मचारीलाई क्षमता अभिवृद्धि तालिम



◆ विकास संवाददाता

मकवानपुर थाहा नगरपालिकाका कर्मचारीहरूका लागि दुई दिने क्षमता अभिवृद्धि तालिम दिइएको छ। पालिकाको आयोजनामा १५ र १६ मंसिरमा बजावाराहीमा भएको तालिममा थाहा नगर पालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय अन्तर्गतका महाशाखा तथा शाखा प्रमुखहरू र वडा सचिवहरूको सहभागिता रहेको थिए।

पालिका र वडा कार्यालयबाट प्रवाह हुने सेवाप्रावाहलाई प्रभावकारी बनाउने र योजना कार्यान्वयनमा गुणस्तरीयता ल्याउने सीप र अधिकृत व्यवस्थापन लागाउनको विषयमा गरी तालिम लागाउन र गरिएको थिए। तालिमका सुधाराहीहरूलाई कम्प्युटरको आधाराहूत जानकारी, प्रत्युत्क्रिकण निर्माण, इमेल इन्टरनेटको प्रयोगको विषयमा थाहा नगरपालिकाका प्रशासन महाशाखा प्रमुख अजित रिमिरे, सूचना प्रविधि अधिकृत भगिरथ कार्की, एमआइएस अपरेटर लक्ष्मण कार्डेलाई सहजीकरण गरेका थिए।

त्वैर्यगरी व्याकरण शुद्धाशुद्धीको विषयमा शिक्षा शाखाका शाखा अधिकृत माध्यविक्रम मल्ल, आर्थिक प्रशासन तथा खारेज कानूनको विषयमा लेखन अधिकृत हरिब बहादुर खापाङ्गी, निर्णय निर्माण तथा स्थानीय तहमा सेवा प्रवाहको सवालहरूको विषयमा थाहा नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय

मृगौलापीडितलाई पालुङ जेसिजको आर्थिक सहयोग

◆ विकास संवाददाता

दुवै रिंगालाले कमी नार्ने भएपछि काठमाडौंको नेपाल मेडिकल कलेजमा उपचार भैरेको मकवानपुर थाहा नगर पालिका वडा नम्बर ३ कि बिना कुमारी तामाङको उपचारको लागि पालुङ जेसिजले आर्थिक सहयोग गरेको छ।

आर्थिक अवस्था कमजोर रही उपचारमा क्रममा रहेको तामाङलाई पालुङ जेसिज बीच २०२२ का प्राप्तिकारीहरूबाट रकम संरक्षण गरी आर्थिक सहयोग गरिएको जेसिज बीच २०२२ का महासंचिव निर्ज रायमाझीले जानकारी दिए।

रायमाझीले भने-छोटो समयमा जेसिज मिति तया अन्य कोहि सहयोगी मनहलबाट १६ हजार ५ सय रुपैयाँ संकलन गरी विरामीका आफक्त स्पष्टका तामाङलाई हस्तान्तरण गर्यो।

आर्थिक सहयोग हस्तान्तरण कार्यक्रममामा पालुङ जेसिज बीच २०२२ का अध्यक्ष जयराम खारी, निवर्तमान अध्यक्ष नवराज लामालगायत्राका पदाधिकारीहरूको उपरिथित रहेको थिए। पीढीले पालुङको उपचारका लागि सहयोग गरिएदिन सम्पूर्ण मनकारीहरूसँग निर्ज रायमाझीले जानकारी दिए।

अधिकृत होमनाथ काफ्लेरै सहजीकरण गरेका थिए। तालिमका सहभागीहरूले कार्यालय व्यवस्थापन र सरकारी कार्यालयहरूमा 'डिजिटल एलेटफार्म' को विषयमा भूमि गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत चन्द्रसिंह श्रेष्ठले सहजीकरण गरेका थिए। कार्यक्रममा सहभागीहरूले दैनिक कार्यालय संचालन र सेवा प्राप्तका लागि तालिमले सजिलो बनाए प्राप्तिकार्या दिए। तालिम 'केटेट' अनुसार अवधि कम भएको यसलाई वृहत रूपमा संचालन गर्नुपर्ने सहभागीहरूको भनाइ थिए।

यसअघि १५ मंसिरमा तालिमको थाहानगर उपप्रमुख भरत गोपालीले उद्घाटन गरेका थिए। थाहा नगरपालिकाका सुधाराहीहरूलाई संचालन तथा संस्थागत वितरणको समितिका संघेजक विजय बहादुर गुरुङले उपभोक्तामा भएको तालिम उद्घाटन समारोहमा प्रमुख अतिथी गोपालीले कार्यालयहरूले प्रभावकारी सेवा प्रवाह गर्नसके मात्र जनप्रतिनिधिको शिक्षण उठाए रहेने बताउदै कर्मचारीको क्षतामा अभिवृद्धि सम्भविकारण कार्यक्रम आवधकता अनुसार सचालन गर्न गर्न आग्रह गरे। उनले कर्मचारीको क्षमता अभिवृद्धिका लागि जनप्रतिनिधिको फौटाट कुनै रोकावट नहुने बताए। थाहा नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत होमनाथ काफ्लेरै सहयोग गरिएको विषयमा थाहा नगरपालिकाका आर्थिक सहयोगी तथा स्थानीय तहमा सेवा प्रवाहको सवालहरूको विषयमा थाहा नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय

'कोटा बाहेक थप रासायनिक मल ल्याउन पहल गर्छ'-उपप्रमुख गोपाली

◆ विकास संवाददाता

मकवानपुर थाहा नगरपालिकाका उपप्रमुख भरत गोपालीले थाहानगरमा आएको मल समानुपातिक रूपमा वितरण भईरहेको बताएका छन्। नगर क्षेत्रका लागि कोटामा उन्हालो अनुदानको मल ल्याउन र मात्र मात्र भएको भयानको भनाइ थाहा नगरपालिकाको लागि बोमेजिम रसायनिक मल ल्याउनका लागि पहल गर्छ-उपप्रमुख गोपालीले भने।

थाहा नगरपालिकालाई प्राप्त ४५ टन मल १४ मंसिरमा भएको वितरण शुरू गरिएको बताइएको छ। मल वितरणको जिम्मा पालेका कोहि सहजीकरण ५५ मंसिरबाट वितरण गर्ने तयारी गरिएको



थाहा नगरपालिका कृषि शाखाका प्रमुख सञ्जय तिवारीले प्रतिक्रिया दिए। यस अधित थाहानगरलाई प्राप्त भएको ९० टन युरिया र ६० टन डिजिट वितरणको जिम्मा पालेका कोहि सहजीकरण ५५ टन पनि वितरण शुरू भईसकेको प्रमुख तिवारीले

जानकारी दिए। मात्र अनुसारको सबै कोटा प्राप्त नभईसकोको अदिले अभाव देखिएको भए पनि कोटा अनुसारको मल ल्याउन र कोटा बाहाउन समेत प्रयास भईरहेको पनि प्रमुख तिवारीले बताए।

समयमै मल नपाएको भन्दै थाहा नगरका किसानहरू आक्रोशित भयानक चुरु भएको मल वितरणले किसानलाई राहत पुने तिवारीको प्रतिक्रिया छ। आल लगाउने समय नजिकीदै गर्दा पनि पर्याप्त रूपमा मल खरिद गर्न नसकदा किसानहरू फेरि गत वर्ष जस्तै मर्कापा पर्ने सम्भावना बढेको भन्दै थाहा नगरपालिका बढा नम्बर ३ का किसानहरू एकीकृत भई नगरपालिकार्गाँय छलफल गर्न तयारी भएको थाहा ३ का किसान लक्ष्मण बर्टालाले बताए।

हेटौडा-काठमाण्डौ यात्रा:

'सुमोको कण्ठिशन खराब, ज्यान जोखिम'

◆ विकास संवाददाता

हेटौडा उपमहानगरको वडालाई बालमैत्री बडा घोषणाको लागि तयारी कार्यक्रम भएको छ। हेटौडा उपमहानगरपालिका ३ नम्बर वडा उपमहानगरपालिका ३ नम्बर वडा बालमैत्री बालवलिका बिकास महाशाखा प्रमुख विष्यु कुमारिलाई निर्माण नैसर्गिक सञ्चालन तथा संसाधनालाई अधिकृत भएको बताइएको छ।

कार्यक्रममा यस वडाका पदाधिकारी, राजनैतिक वडा, स्वारूप्य संस्था प्रमुख, विद्यालयका प्राप्तिक्रममा अध्यक्ष अधिकृत विद्यालय समितिका अध्यक्ष, महिला सांस्कृतिक विद्यालयका प्राप्तिक्रममा अधिकृत अध्यक्ष, वडास्तरीय अध्यक्ष, अभियुक्तिकरण कार्यक्रम आवधकता अनुसार सचालन गर्न आग्रह गरे।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

विसं २०८० आश्विन मासान भित्र यस वडालाई बालमैत्री खानीय शासन बडा घोषणा गर्न सर्वैक्यिक व्यक्तिगत वितरणको प्रतिबद्धता प्रत्येक वडामा सम्पन्न भएको हो।

अब हामे थाहानगरको ओखरबजारमै

छपार्डको द्वुआँटमै

फ्लेट्स प्रिण्ट
काठमाण्डौ, हेटौडा धाउनै पर्देन...
अत्याधिक नयाँ मेसीनद्वारा १ धृष्टा भित्र बोर्ड्स व्यानर



हामा अन्य सेवाहरू

- पलेटस प्रिण्ट (ट्याइनर/साइनबोर्ड)
- होडिङ बोर्ड/स्टकर प्रिण्ट
- पलेटस फोटो/ग्राफिक वित्रो
- प्रामाण-पत्र/काटर-पत्र/प्रशंसा पत्र तथा
- कार्यक्रमको त्याच त्याच
- विभिन्न डिजाइनका फ्रेमिङ
- फोटो स्टुडियो/प्रिंटर

9855068340/9802068340

विकास गाउँतिर, लाभग्राही वेशी खरे ६ हजारको नजिक पुगे डेंगु संक्रमित

◆ विकास संवाददाता

मकवानपुरका बिकट गाउँमा वस्ती
रिटिंडे छन् । गाउँपालिकाहरूले विकासका
पूर्णाधार गाउँसम्म पुर्याउनका लागि
जोडबल गरिरेहका छन् । तर, पनि गाउँ
वस्ती भने शहर केन्द्रित हुन थालेका
छन् । स्थानीय गाउँपालिकाहरूले गाउँमा
विकास लैजाउ गर्दा बस्ति देसीति फर्न



थालेका द्वन् । मकवानपुरको मकवानपुर
गदी गाउँपालिका, कैलाला गाउँपालिका,
इन्द्र सरोवर गाउँ पालिका, बके या
गाउँपालिका, बागमती गाउँपालिका
लगायतका क्षेत्रों पनि विकट क्षेत्रका
नामांकितहु सुधिखा खोज्यै ढाँडाङ्काँडाबाट
लाल बैसीतिर भानी थालेका द्वन् । अप्ना-
खतबारी बाखी राखेर भएपनि र
पुरानाघररु त्यसे खाली छोडेर पनि
यहाँका वासिन्दाहरू बैसी भर्न थालेका
द्वन् । मकवानपुरको मकवानपुरगदी
गाउँपालिका बडा नाम्बर-५ को नयाँगाउँ
शिराङ, खेरौंचीको लेक लगायतका क्षेत्रका
वासिन्दाहरू बैसी भर्नकोलाल घहरल रिते
रहको त्याहाँका स्थानीय नवराज
हमार्गाईले बताए ।

मकवानुप्रका स्थानीय तहरूले किसानलाई गाउँमै बसेर काम गर्न वातावरण तयार पार्नका लागि पश्युपालन, बाजा पालनमा अनुदान दिए आएको छ । खेती किसानी गर्नका लागि पनि खाँसपालिकाहरू सहजता लागि काम गर्न आपेक्षिताका छन् । गारेता सडक निर्माण, बिजली पर्याप्ति, खानेपानीका सुविधा छन् त केही साला घरको ढोकामा ताला लागेको छ । अधिकांश पुस्ले छाएका घर भएकाले सहजे भत्किन थाएका छन् । पछिल्लो क ही वर्षभित्र बसाइस्ताङ्को लहरै अधिकांश बस्ती शून्य बन्दै गएका गाउँपालिकाको कार्यालयमा रहेको तथ्याकाले पुटि गर्दछ ।

लैडिंगक हिंसा र दुर्व्यवहार : छैन हामीलाई स्वीकार

आउनुहोस् हामी सबै महिला माथि हुने
हिंसा विरुद्धको अभियानमा सहभागी
बनौं । घरघरबाट शुरु
गरौं, महिला हिंसा अन्त्य गरौं ।
२०७५ मसिर ५ गतेदेखि मसिर २४
गतेसम्म हुने लैङ्गिक हिंसा विरुद्धको १६
दिने अभियान सफल पारौं ।



नेपाल सरकार

प्रियापुर बोर्ड

◆ विकास संवाददाता

मुकवानपरमा डेंग संक्रमितको संख्या

५ हजार ८ सय १९ जना पुगेको स्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुरले जानकारी दिएको छ । उक्त तथ्याङ्क गत साउन महिनालिखि १८ मरसिसम्मको हो । जसलाई डेंगु संक्रमण हुनेमा महिला भन्दा पुरुष बढी छन् । ६ हजार १ सय १९ जना पुरुषले २ हजार ६ सय ३३ जना महिलाहरू संक्रमण थएको कार्यालयले जेनाएको

छ । जिल्लाका १० स्थानीय तहमध्ये संवेदनां धेरै डेंगु संक्रमित हैटोडा उपभानगरपालिका भिकारा छन् ।
हेटोडामा मात्रै २ हजार ३ सय ८८ जना पुरुष र १ हजार १ ३ सय ४५ जना महिला गरी ४ हजार ३ सय ३२ जनामा डेंगु संक्रमण पुष्टि भएको स्वास्थ्य कार्यालयले जाचाकारी दिएको छ । डेंगु संक्रमण पुष्टि हुनेमा मानहरी गाउँपालिकामा १० हजार २ जना, शाहानारपालिकामा १ सय ८ जना पुरुष र ६७ जना महिला गरी १ सय ७५ जना, मकवानपुरगाउँ गाउँपालिकामा ७१ जना, बागमती र कैलाला गाउँपालिकाको ८८ जना र हका का छन् । इन्द्र सरोवर गाउँपालिकामा ३ जना, खापुफौदी गाउँपालिकामा ५८ जना, बैक्यामार्ग गाउँपालिकामा ४६ जना, राखिराडांगाउँपालिकामा २४ जनामा संक्रमण दिएखिएको जनाइइको छ । हाल ठेगाना नञ्चुलोका ३५, अच्युतपुरीको २५ जनालाई संक्रमण पुष्टि भएको छ ।

लैडिक हिसा विरुद्धको १६ दिने अवियान

ਹਿੰਦਾ ਵਿਲਾਦੁ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਸਨਦੇਸ਼

घरेलु हिंसा, बलात्कार, कुटपिट, बोकसी आरोपमा गाउँ निकाला, दाइजो प्रथा, बहुविवाह, बालविवाह, जबरजस्ती करणी, र अन्य मानसिक तथा शारीरिक यातना, अपहेलना र धरकयाउनेदेखि जिस्कयाउने कार्य सामाजिक तथा कानूनी अपराध हन ।

कोही कसैबाट त्यस्ता कार्य भए तत्काल स्थानीय जनप्रतिनिधि, न्यायिक समिति तथा प्रहरीमा खबर गरौं ।



थाहा नगरपालिका

महिला तथा बालबालिका शाखा इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

