



कार्यालय:
थाहा नगरपालिका-४
मकवानपुर
सम्पर्क नं.
९८०६५३३००
इमेल:
bikashkhabar@gmail.com

विकास

www.bikashkhabar.com

खबरपत्रिका साप्ताहिक



● मकवानपुर, वर्ष-१५, ● अंक-३२ ● २०७४ फागुन ०८ गते सोमवार, ● 20 Feb. 2023, ● नेपाल सन्ध्व-११४३, ● पृष्ठ-६, ● मूल्य रु. १०/-

पालुङ क्याम्पसको परिषद भेला

विकास संवाददाता
थाहानगर

पालुङ बहुमुखी क्याम्पसको २० औं वार्षिकोत्सव तथा परिषद भेला सम्पन्न भएको छ । क्याम्पस अध्यक्ष विष्णु बहादुर विष्ट आदर्शको अध्यक्षता तथा बागमती प्रदेशका सामाजिक विकास मन्त्री कुमार मोक्तानको प्रमुख आतिथ्यतामा पालुङ जेसिजको सभा हलमा परिषद भेला भएको हो । परिषद भेला उद्घाटन समारोहलाई सम्बोधन गर्दै प्रमुख अतिथि मन्त्री मोक्तानले थाहानगरको शैक्षिक विकासको धरोहरको रूपमा रहेको पालुङ बहुमुखी क्याम्पसको विकासको लागि सक्ती सहयोग गरिनुको बताए ।

उनले शिक्षामा सहयोग जति गरेपनि अपुग हुने बताउदै सामुदायिक क्याम्पस टिकाउन समस्या रहेको तर समस्याको बाबजुद स्थानीयले क्याम्पस टिकाइरहेकोमा धन्यवाद व्यक्त गरिन् । मन्त्री मोक्तानले थाहानगरबाट मन्त्रालयमा नगरको शैक्षिक व्यवस्थापनको सुधारको लागि गएको निवेदन एउटा पनि नकाटिएको बताउदै पालुङ क्याम्पसको लागि यो वर्ष पनि सामाजिक विकास मन्त्रालयबाट २५ लाख रूपैयाँ सुरक्षित रहेको बताइन् । मन्त्री मोक्तानले क्याम्पस संचालनको निमित्त नयाँ ढंगले सोचनुपर्ने बताउदै जटिलताको बाबजुद मेहनतको खोजो रहेको औल्याउँदै क्याम्पसलाई प्रदेश सरकारबाट निरन्तर सहयोग भइरहने प्रतिबद्धता व्यक्त गरिन् ।

त्यसैगरी परिषद भेलालाई शुभकामना दिदै नारायणी यातायात व्यावसायी संघका महासचिव सरोज खनालले जीवन र जगतलाई बुझ्ने र समाजप्रतिको उत्तरदायित्व हुने शिक्षा नै आजको आवश्यकता भएको औल्याए । उनले आर्थिक अभावले पालुङ क्याम्पस बन्द हुन नदिने बताउँदै प्रविधिमैत्री शिक्षामा जोड दिन आग्रह गरे । शुभकामना मन्त्र व्यक्त गर्दै अर्का अतिथि जनकल्याण माविका प्रधानाध्यापक सानोमाइ कार्कीले २०४८ सालमा एकमत हुन नसक्दा

अध्यक्षमा "आदर्श"

मकवानपुरको थाहानगरमा रहेको पालुङ बहुमुखी क्याम्पसको २० औं परिषद भेलाको अध्यक्षमा पुनः विष्णु बहादुर विष्ट 'आदर्श'लाई निर्वाचन गरिएको छ । ५ फागुनमा पालुङ जेसिज हलमा भएको भेलाको अध्यक्षता थाहानगर प्रमुख समेत रहेका विष्ट निर्वाचन भएको निर्वाचन अधिकृत उमेश श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

परिषद भेलाको ११ सदस्यीय क्याम्पस संचालक समिति निर्वाचन

चयन गरेको छ । समितिको सदस्यहरूमा सहदेव ढकाल, सरोज कुमार खनाल, सगुन कुमार ढकाल, रिता प्रधान, जुजुभाइ प्रधान, केदार कार्की, सुरेन्द्रमान प्रधान, बिमल कुमार ढकाल, सुदर्शन कार्की र मनोज अधिकारी रहेका छन् । निर्वाचित भएका पदाधिकारीहरूलाई निर्वाचन अधिकृत उमेश श्रेष्ठ र रमेशमान डंगोलले पद तथा गोपनीयताको सपथ गराएका छन् ।

निर्वाचित संचालक समितिको पहिलो बैठक ९ फागुनमा बस्ने र बैठकले अन्य



सदस्यहरू समेत मनोनित गर्ने नवनिर्वाचित अध्यक्ष विष्टले जानकारी दिए ।

नगरमा क्याम्पस खोल्न पाँच वर्ष ढिलो भएको स्मरण गरे । उनले नजिकको तिर्थ हेला भन्ने उदाहरण पालुङ क्याम्पस भएको बताउदै क्याम्पसले गुणस्तरीय शिक्षा दिन्छ भन्ने सबै तिर सन्देश पुऱ्याउनु आजको आवश्यकता भएको औल्याए । नेकपा एमाले थाहानगरका अध्यक्ष अच्युतप्रसाद ढकालले पालुङमा उच्च शिक्षाको सपना देख्दै क्याम्पस स्थापना गर्नुपर्छ भनेर दिएको लडाइँ लडाउने तत्कालीन दामन पालुङ आर्थिक विकास समितिका अध्यक्ष वासुदेव बिष्टको सम्झना गरे । ढकालले १५ लाखको बजेटमा समेत शिक्षालाई महत्व दिने यहि ठाउँ अहिले १ अर्बको बजेट हुँदा पनि शिक्षा क्षेत्र ओम्फेलमा परेको बताए । उनले भने-यतिमा वर्ष बजेट बाँड्नु, शिक्षालाई कति छुट्टाउँदा शिक्षा सिम्झा गरौं ।

वार्षिकोत्सव समारोहमा क्याम्पस अध्यक्ष विष्णु बहादुर विष्ट आदर्शले आफ्नो वार्षिक नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गरे । क्याम्पस प्रमुख राजन मिश्रद्वारा क्याम्पसको वर्तमान अवस्था र भावी योजनाको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरे । कार्यक्रममा क्याम्पसका लेखापाल मधुसूदन रायमाझीले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरे । भेलाको अध्यक्षता संचालक समिति उपाध्यक्ष श्यामभक्त श्रेष्ठले स्वागत गरेका थिए भने प्राध्यापक कुमार नेगीले कार्यक्रम संचालन गरेका थिए । वार्षिकोत्सवको अवसरमा थाहा नगर पालिकाका उपप्रमुख भरत गोपाली, थाहा ४ का वडा अध्यक्ष नारायण लामा, भुमी आयोग मकवानपुरका सदस्य तथा पालुङ बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेडका उपाध्यक्ष अरुण रायमाझी, नेपाली काँग्रेस

थाहानगर सभापति प्रमोदकृष्ण जोशी, नेकपा एमाले नगर अध्यक्ष अच्युतप्रसाद ढकाल, माओवादी केन्द्र नगर अध्यक्ष बिनोद कुमार लामा, राप्रपा थाहानगर अध्यक्ष नवीन रायमाझी, थाहानगर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कविराज खत्री, थाहानगर शिक्षा समिति सदस्य सुरेन्द्रमान प्रधान, नारायणी यातायात व्यावसायी संघका महासचिव सरोज खनाल, फरक सोचका अध्यक्ष यादव रायमाझी, लालीगुरास महिला बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाका अध्यक्ष रिता प्रधानलागायतका परिषद सदस्यहरू क्याम्पस संचालक समितिका पदाधिकारीहरू, विभिन्न विद्यालयका प्रधानाध्यापकहरू, प्राध्यापक, विद्यार्थीहरूको उपस्थिति रहेको थियो । वार्षिकोत्सवको अवसरमा पालुङ

क्याम्पसका प्रथम ब्याचका विद्यार्थी नानुमैया प्रधानलाई विद्यावारिधि (पिएचडी) को तयारी गरिरहेको भन्दै सम्मान गरिएको थियो । सो अवसरमा विभिन्न संघसंस्थाले प्रदान गर्ने छात्रवृत्ति समेत प्रदान गरिएको थियो । विषयगत उत्कृष्ट प्राध्यापक गोपाल उप्रेतीलाई अंग्रेजी विषयको लागि र १३ वर्ष क्याम्पस प्रमुखको जिम्मेवारी लिइ क्याम्पसको प्रगतिको लागि खटिएकोमा पुर्व क्याम्पस प्रमुख रामहरी अधिकारीलाई सम्मानित गरिएको छ । उत्कृष्ट विद्यार्थीहरू रेजिना गोपाली र रोजिता बलामीलाई सम्मान गरिएको छ भने क्याम्पसको सुचना प्रवाहमा योगदान पुऱ्याएकोमा पत्रकार सम्पादक शम्भु अधिकारी र क्याम्पसको भौतिक निर्माण कार्यमा योगदान पुऱ्याए वापत श्रवण लामालाई सम्मान गरिएको छ ।

१८ फागुनबाट उपमेयरकप ब्याडमिन्टन

विकास संवाददाता

मकवानपुरको थाहा नगरपालिकाको वार्षिक खेल ब्यालेण्डर अनुसन्धान सञ्चालन हुँदै आएको उपमेयर कप ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता १८ फागुनबाट हुने भएको छ । यो प्रतियोगिता चौथो संस्करण हो । यस वर्षको प्रतियोगितामा थाहामा सामाजिक क्षेत्रमा कार्य गर्दै आएको फरकसोच अभियानले आयोजन गर्ने भएको छ । प्रतियोगिताका लागि पालिकाको



सहयोग गर्ने जनाएको छ । प्रतियोगिता थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ४ क्याम्पाङ्गाडामा रहेको ब्याडमिन्टन हलमा हुने आयोजक फरकसोचले बताएको छ । प्रतियोगिता प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेले क्रमशः २० हजार, १५ हजार र १० हजार नगद, शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र पाउने छन् ।

थाहा नगरस्तरीय यस प्रतियोगितामा सहभागिताका लागि फाल्गुण १६ गते समुह दर्ता गर्ने आयोजक सूचना जारी गरेको छ ।

बज्रवाराहीको उन्मत्तेश्वर मन्दिरमा विशेष पुजा

विकास संवाददाता

मकवानपुर थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ६ को उन्मत्तेश्वर महादेव मन्दिर परिसरमा महाशिवरात्रीको अवसर पारेर ६४ शिवलिङ्गको प्राण प्रतिष्ठा ६ फागुनमा गरिएको छ । सो अवसरमा मन्दिर परिसरमा हवन, लघुरुद्री तथा विशेष पुजाको आयोजना गरिएको थियो ।

एक व्यक्ति एक शिव लिङ्ग स्थापना अभियानको क्रममा मनकारी गरिएको ८४ शिवलिङ्ग र मुर्तीहरूको प्राण प्रतिष्ठा गरिएको हो । उन्मत्तेश्वर मन्दिर निर्माण समितीद्वारा आयोजित

कार्यक्रममा करिब २० जना पण्डित तथा पुरोहितद्वारा विधिवत मन्त्र पाठ गरी प्राण प्रतिष्ठा गरिएको हो ।

श्री स्वस्थानी व्रतकथा (स्कन्द पुराण) मा उल्लेख गरिए अनुसार चित्रकान्ति र शुवर्ण नदिको संगम स्थलमा अवस्थित यस महादेव मन्दिर माता सतिदेवीको दाहिने भुँडा पतन भएपछि उत्पन्न भएका हजारौं शिलाहरूले तपस्या गरी महादेवबाट वरदान प्राप्त गरेपछि उत्पती भएको हो । एउटा सानो जलकुण्ड दाताहरूबाट संकलित रकमबाट स्थापना गरिएको ८४ शिवलिङ्ग र मुर्तीहरूको प्राण प्रतिष्ठा गरिएको हो । उन्मत्तेश्वर मन्दिर निर्माण समिती नै गठन गरेर

मन्दिरको थुप्रै पुर्वाधारहरू निर्माण भैरहेको छ भने विभिन्न देवी देवताको मुर्तीहरू स्थापना गरिएको छ ।

कार्यक्रमको औपचारिक संचालन मन्दिर निर्माण समितीका सचिव कृष्ण प्रसाद लामिछानेले गर्दै मन्दिरको विकास र प्रवर्द्धन गर्नका लागि आफूहरूको योजना थुप्रै रहेको र हरेक वर्ष विविध पुजापिठ गर्ने र चाँडै सांघुहिक व्रतबन्ध समेत गर्ने जानकारी दिए । समितिका अध्यक्ष गुणराज उपाध्याय अर्थात्ले मन्दिरका लागि सहयोग गर्ने तथा पुजामा संरक्षण र प्रवर्द्धन गर्नका लागि प्रशस्त समुर्ण श्रद्धालू भक्तजन र दाताहरूलाई विशेष धन्यवाद व्यक्त गरे ।



थाहानगरको विकासको आधार, कृषि, पर्यटन र पूर्वाधार

थाहानगरको पर्यटकीय क्षेत्रको भ्रमण गरौं ।

थाहा नगरपालिका
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

मकवानपुरका १ हजार ७ सय स्थानीय तहका उम्मेदवारको जरिवाना मिनाहा

मनहरीका ११ वटा विद्यालय सुधारका लागि ६० लाख

विकास संवाददाता

निर्वाचन खर्च विवरण नबुझाएपछि जरिवानामा परेका मकवानपुरका जनप्रतिनिधिसहित एक हजार सात सय १० जना उम्मेदवारको जरिवाना मिनाहा भएको छ । ३० वैशाखमा भएको स्थानीय तह निर्वाचनमा उम्मेदवार भएकाहरूले कानुनले तोकेको ३० दिनभित्र निर्वाचन खर्च नबुझाएपछि निर्वाचन आयोगले जरिवाना तोकेको थियो । मन्त्रिपरिषद् बैठककोसिफारिसमा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले ६ फागुनमा संविधानको धारा, २७६ बमोजिम माफी मिनाहाको निर्णय गरेको छ । मन्त्रिपरिषद्को ४ फागुनमा बसेको बैठकले खर्च विवरण नबुझाउने उम्मेदवारहरूलाई निर्वाचन आयोगले तोकेको जरिवाना मिनाहा गर्न सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको थियो । ३० वैशाखमा सम्पन्न स्थानीय तहको निर्वाचनमा उम्मेदवार भएर खर्च विवरण नबुझाउने एक लाख २३ हजार छसय ५० जनालाई २४ अर्ब ६३ करोड ८८ लाख रूपैयाँ जरिवाना गर्ने निर्णय निर्वाचन आयोगले गरेको थियो ।

जसमध्ये मकवानपुरको हेटौँडा उपमहानगरपालिका, थाहा नगर

पालिकासहित ८ वटै गाउँपालिकामा निर्वाचनमा विजयी भएका चार सय ९ जना जनप्रतिनिधि र एक हजार तीन सय एक जना उम्मेदवार पनि जरिवाना तिर्नुपर्नेको सूचीमा थिए । मकवानपुरका ७७ दशमलव १७ प्रतिशत जनप्रतिनिधि जरिवानामा परेका थिए । जसमध्ये पालिका प्रमुख दुई, उपप्रमुख दुई, वडाध्यक्ष ६३ र बाँकी वडासदस्य तीनसय ४२ जना थिए । इन्द्रसरोवर गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिसहित सबै उम्मेदवारी दिएका ८९ जना नै जरिवानामा परेका थिए ।

हेटौँडा उपमहानगरमा सबैभन्दा धेरै उम्मेदवारलाई जरिवाना तोकिएको थियो । हेटौँडामा दुई सय ८५ उम्मेदवार मध्ये पराजित दुईसय ४२ रहेका थिए भने निर्वाचित ९ वडाध्यक्षसहित ४३ जना जनप्रतिनिधि रहेका थिए । थाहा नगरपालिकामा उम्मेदवारी दिएका दुई सय ४० मध्ये ३६ जनाले मात्रै खर्च विवरण पेश गरेका थिए भने दुईसय चार जनाले बुझाएका थिएनन् । बकैया गाउँपालिकामा दुईसय २४ जना जरिवानामा परेका थिए । जसमध्ये ९ वडाध्यक्षसहित ५७ जना निर्वाचित

उम्मेदवार रहेका थिए । कैलाश गाउँपालिकामा एकसय ७३ जनाले उम्मेदवारी दिएकोमा एकसय ६२ उम्मेदवार जरिवानामा परेका हुन् । जसमध्ये ८ जना वडाध्यक्षसहित ४७ जना जनप्रतिनिधि थिए ।

राक्सिराङ गाउँपालिकामा निर्वाचित ७ जना वडाध्यक्ष र ३५ वडासदस्यसहित एक सय ४४ उम्मेदवार जरिवानामा परेका थिए । मनहरी गाउँपालिकामा निर्वाचन उठेका दुईसय २१ मध्ये दुई सय १२ जना उम्मेदवार जरिवानामा परेका थिए । जसमध्ये निर्वाचित ५ वडाध्यक्ष र ३४ वडा सदस्यसहित ३९ जनप्रतिनिधि जरिवानाको सूचीमा थिए । भीमफेदी गाउँपालिकामा गापा अध्यक्षसहित ६ जना वडाध्यक्ष र २८ वडा सदस्यसहित एकसय २० उम्मेदवार जरिवानामा परेका थिए । ९ वटा वडा रहेको बागमती गाउँपालिकामा उपाध्यक्षसहित ४ जना वडा अध्यक्ष, वडासदस्य ३६ सहित एकसय ५४ उम्मेदवार जरिवानामा परेका थिए । मकवानपुरगढी गाउँपालिकामा निर्वाचित ४ जना वडाध्यक्ष र २४ वडासदस्यसहित जरिवानामा परेका थिए ।



विकास संवाददाता

मनहरी गाउँपालिकाका ११ वटा विद्यालय सुधारका लागि ६० लाख रूपैयाँ पाउने भएका छन् । चालू आर्थिक बर्ष २०७९/८०को स्वीकृत कार्यक्रम अनुसार भौतिक सुधार, खानेपानी, विद्यालय धेरैबार लगायतका शीर्षकहरूमा ११ वटा विद्यालयका लागि ६० लाख रूपैयाँ वितरण गर्न लागिएको हो । गाउँ कार्यपालिकाको गत माघ २६ गते बसेको बैठकले ११ वटा विद्यालयको छनौट गरेको गाउँपालिका अध्यक्ष रञ्जन कालाखेत्रीले बताए ।

उनका अनुसार खानेपानी, मनहरी गाउँपालिकाका ११ विद्यालयलाई ६० लाख भौतिक सुधार, बाल विकास केन्द्र मर्मत लगायत शीर्षकमा रकम प्राप्त गर्ने विद्यालयहरूमा युवा वर्ष गंगा आधारभूत विद्यालय मनहरी ९ ले ३ लाख, सगर

५ लाख, सृजना प्रावि मनहरी ४ ले ८ लाख, भोजसिद्ध मावि मनहरी ५ ले ३ लाख, महेन्द्रज्योति मावि मनहरी ३ ले १३ लाख र प्रगति राष्ट्रिय प्रावि मनहरी ६ ले ५ लाख प्राप्त गर्नेछन् ।

त्यसैगरी सहिद स्मृति बाल कल्याण प्रावि मनहरी ९ ले ५ लाख, सीता मावि मनहरी २ ले ६ लाख, जनज्योति आधारभूत विद्यालय मनहरी १ ले ४ लाख, राष्ट्रिय आधारभूत विद्यालय मनहरी ७ ले ६ लाख र महेन्द्रकिरण माध्यमिक विद्यालय मनहरी ८ ले २ लाख रूपैयाँ प्राप्त गर्नेछन् ।

कार्यपालिका बैठकबाट ती विद्यालयहरूलाई बजेट बिनियोजन गरि एकाका प्रक्रिया पुऱ्याएर विद्यालयहरूमा लगायत शीर्षकमा रकम प्राप्त गर्ने मूल्यांकनका आधारमा भुक्तानी दिने गरी सम्झौता हुने गाउँपालिकाले जनाएको छ ।

राक्सिराङको कृषि हाटबजारमा गिट्टाको स्वाद

विकास संवाददाता

देशभित्रका वनस्पति, जडीबुटी कति पौष्टिक छन् भन्नेतर्फ वास्ता नै नगरिएको अवस्थामा मकवानपुरका पाइने गिमा कार्बोहाइड्रेट र रेसादार पदार्थ पर्याप्त हुने कुरा बुझाउन हाट आयोजना गरिएको छ । यसको प्रयोगले कब्जियत र कोलेस्टेरोल कम हुन्छ । यसले भिटामिन, वृी र फोलिक एसिड पनि प्रदान गर्छ । सन्तान विकलांग हुन नदिन गर्भवतीलाई पर्याप्त फोलिक एसिड आवश्यक पर्छ । यसका साथै गिमा म्याग्नेसियम, पोटासियम, लौहत्त्व पनि रहेको हुन्छ ।

नेपालमा गिलाई हेर्नेको छ । यसलाई खेती गरेर लोकप्रिय बनाउन सकियो भने यसले खाद्य सुरक्षामा महत्त्वपूर्ण स्थान खेल्न सक्छ । संसारका झण्डै ६ करोड मानिसले दैनिक भोजनका रूपमा प्रयोग गर्ने गिट्टा नेपालमा भने अपहेलित छ । पश्चिम अफ्रिकामा यसको अधिक प्रयोग हुन्छ । यसमा रहेको पोषणकै कारण जापान र ब्रिटेनमा पनि यो लोकप्रिय छ । चेपाङले गि । केवल जंगलबाट टिपेर खाने चलन थियो । यसलाई खेती गरेर फलाएर लोकप्रिय बनाउन

सकियो भने यसले खाद्यसुरक्षामा महत्त्वपूर्ण स्थान खेल्न सक्छ, गिट्टा पाइने विकट राक्सिराङ गाउँपालिका अध्यक्ष राजकुमार मल्ल भन्छन्-गिट्टालाई विभिन्न खानेकुरासँग मिसाएर खीवा स्वाद र पौष्टिकता पनि बढ्न जान्छ । व्यापारिक दृष्टिले उत्पादन गरेर पिठो, तुङ्लस थिप आदि बनाएर आर्थिकरूपमा पनि उन्नति गर्न सकिन्छ । चेपाङमा गिट्टा, भ्याङ्कुर आदि अपहेलित हुँदा भोकमरी हुन्छ । यस्तो उच्च वनस्पतिलाई प्रयोग गर्न कृषि मन्त्रालयले वास्ता गरेको छैन ।

मकवानपुरको विकट राक्सिराङ गाउँपालिकामा पहिलो पटक थालिएको हाटबजारमा गिट्टाका परिकार प्रमुख आकर्षण बनेको छ । राक्सिराङ-५ स्थित चैनपुरमा गाउँपालिकाले निर्माण गरेका स्टलमा हाटबजार सुरु गरिएको हो । सोमबार वागमती प्रदेशसभा सदस्य इन्द्रबहादुर बानियाँले हाटबजार उदघाटन गरेका हुन् । कार्यक्रममा स्थानीय कलाकारद्वारा विभिन्न मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमसमेत आयोजना गरिएको थियो ।

हरेक महिना १ र १५ गते कृषि हाटबजार सञ्चालन गर्ने योजनासाथ सुरु गरिएको पालिका अध्यक्ष राजकुमार



मल्लले जानकारी दिए । हाटबजारमा स्थानीय चेपाङ तथा तामाङ समुदायका परम्परागत खानेकुरा गिट्टाको चिप्स, उसिनेको गिट्टा, तरुल, रैथाने उत्पादन फापर, कोदो, ग हलगायत चिउरीको महजस्ता स्थानीय उत्पादन बिक्रीका लागि राखिएका थिए । स्थानीय किसानले उत्पादन गरेका तरकारी सहित २० वटा भन्दा बढी स्टल र खिएका थिए । हाटबजार व्यवस्थापन समिति संयोजक सन्तोष थापाका अनुसार हरेक महिना १ र १५ गते चैनपुरमा हाटबजार सञ्चालन गरिनेछ ।

१८ सय परिवारको निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा गरिन्दै

विकास संवाददाता

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिकाले पालिका भित्रका आर्थिक अवस्था कमजोर भएका १८ सय ५ परिवारलाई निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा गर्ने निर्णय गरेको छ । पालिकाले गरिवसँग विशेषरूप स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम अन्तर्गत चालु बीमा कार्यक्रम अन्तर्गत बिनियोजित र कमबाट तत्काल आर्थिक अवस्था कमजोर भएका १८ सय ५ परिवारलाई स्वास्थ्य बीमा गर्नेगरी निर्णय गरेको गाउँपालिकाका अध्यक्ष रञ्जन कालाखेत्रीले जानकारी दिए ।

युवावका बेला हामीले शिक्षा र स्वास्थ्यका क्षेत्रमा काम गर्ने वाचा गरेका थियौं । सोहि प्रतिवद्धता अनुरूप स्वास्थ्य विमा मार्फत विपन्न परिवारलाई स्वास्थ्य सेवाको पहुँचमा ल्याउने एउटा सानो प्रयास गरेका छौं । हामीले यहाँ गर्नुपर्ने धेरै छ, सबै कुरा विस्तारै गर्छौं अध्यक्ष कालाखेत्रीले भने । चालू आर्थिक वर्षमा २ हजार घर परिवारलाई निःशुल्क स्वास्थ्य

बीमा मार्फत स्वास्थ्य सेवाको पहुँचमा ल्याउने लक्ष्य रहेपनि पहिलो चरणमा १८ सय ५ जनाको मात्रै बीमा गर्ने निर्णय गरेको अध्यक्ष कालाखेत्रीले बताए ।

पालिकाले गरिवसँग विशेषरूप स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम अन्तर्गत चालु आर्थिक वर्षमा बिनियोजित रकमबाट प्रतिपरिवार ३ हजार ५ सयका दरले १८ सय ५ परिवारको जम्मा ६३ लाख १७ हजार ५ सय रूपैयाँ प्रिमियम तिर्ने भएको छ । अध्यक्ष कालाखेत्रीले बजेटबाट अर्ब १९५ परिवारको स्वास्थ्य बीमा गर्न बाँकी रहेको र छनौट प्रक्रिया सकिएपछि उनीहरूको पनि स्वास्थ्य बीमा गर्ने जानकारी दिए । पालिकाको निर्णय अनुसार वडा नं १ बाट १९९, २ बाट २३०, ३ बाट २०४, ४ बाट १२६, ५ बाट २०९, ६ बाट २२०, ७ बाट २१५, ८ बाट २०२ र ९ बाट २०० परिवार स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रममा सहभागी हुने भएका छन् ।

अब हामै थाहानगरको ओखरबजारमै छपाईको दृष्टाटम्भ

फ्लेक्स प्रिन्ट

काठमाण्डौं, हेटौँडा धाउने पर्देन...

अत्यधुनिक नयाँ मेसीनद्वारा १ घण्टा भित्र बोर्ड,र्यानर तयार

हाम्रा अन्य सेवाहरू

- फ्लेक्स प्रिन्ट (र्यानर/साइजबोर्ड)
- होडिङ बोर्ड/स्टिकर प्रिन्ट/
- फ्लेक्स फोटो/गायाको चिजो तयारी
- प्रमाण-पत्र/कदर-पत्र/प्रशंसा पत्र तयारी
- कार्यक्रमको ट्याच तयारी
- विभिन्न डिजाइनका फ्रेमिङ
- फोटो स्टुडियो/पि.मि.सी. कार्ड

AARAV creation
ARISHI@GMAIL.COM PRINTINGPHOTOGRAPHY
Thaha-1, Okharbaz, 9555068340/9802068340

9855068340/9802068340

थाहानगरका ३ सय विपन्न परिवारको निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा

स्वास्थ्य बीमा



विकास संवाददाता

मकवानपुर थाहा नगरपालिकाले ३ सय परिवारको निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा प्रक्रिया अघि बढाएको छ । थाहा नगरपालिकाको आर्थिक वर्ष २०७९/०८० को वार्षिक स्वीकृत कार्यक्रम अनुसार अति गरिब तथा अति गरिव तथा विपन्न दीर्घरोगीहरूका लागि बीमा गर्ने प्रक्रिया अघि बढायएको स्वास्थ्य शाखा प्रमुख मेघराज बलामीले जानकारी दिए ।

कार्यक्रम अनुसार वडा कार्यालयको

सिफारिसका आधारमा प्रत्येक वडाबाट २५/२५ जनाका दरले स्वास्थ्य बीमा गर्ने बलामीले बताए । 'हामीले वडा कार्यालयहरूलाई स्वास्थ्य बीमाको लागि छनोट गरी पठाउन पत्राचार गरिसकेका छौं, यस वर्षको स्मा प्रक्रिया अघि बढेको छ'- स्वास्थ्य शाखा प्रमुख बलामीले भने ।

थाहा नगरपालिकाले ३ वर्षदेखि वार्षिक ३ सय परिवारका दरले निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा गर्दै आएको नगर प्रमुख विष्णु बहादुर विष्टले जानकारी दिए ।

विकास संवाददाता

काठमाडौं-हेटौंडा जोड्ने त्रिभुवन राजपथलाई प्रदेश सरकारले पर्यटन मार्ग घोषणा गर्ने भएको छ । त्यसका लागि सडकको मर्मत सुधार सरकारले गर्ने र होटल लगायत सुविधाको विकास र विस्तारमा निजी क्षेत्रलाई प्रोत्साहन गर्ने नीति प्रदेश सरकारले लिने भएको छ ।

समग्र पर्यटन पूर्वाधारको निर्माणमा निजी क्षेत्रसँग सहकार्य गरी निजी क्षेत्रको लगानी बढाउने नीति समेत प्रदेश सरकारले लिने भएको छ ।

प्रमुख पर्यटकीय क्षेत्रमा स्तरीय होटलको विकास गर्न समेत निजी क्षेत्रलाई प्रोत्साहन गरिने भएको छ । प्रदेश अन्तर्गत पर्ने राष्ट्रिय लोकमार्ग र



प्रादेशिक तथा स्थानीय प्रमुख लोकमार्गलाई सम्भाव्यताका आधारमा पर्यटन कोरिडोरका रूपमा विकास गर्ने समेत मस्यौदामा उल्लेख गरिएको छ । संघीय सरकारसँगको सहकार्यमा भारतका प्रमुख शहरमा हवाई र बस सेवा सञ्चालन गर्ने समेत नीतिमा उल्लेख गरिएको छ । काठमाडौं केन्द्रित पर्यटनलाई अन्य क्षेत्रमा विस्तार गर्ने

काठमाडौं आसपासमा पर्यटन गन्तव्यको विकास गरी सहज पहुँच मार्गको विकास गर्ने समेत नीतिमा उल्लेख छ ।

स्थानीय तहसँगको सहकार्यमा प्रदेशभरका पर्यटकीय गन्तव्यमा खानेपानी, शौचालय, सरसफाइ, ढल निकास, साइकल लेन, निःशुल्क इन्टरनेटसहितका सुविधा उपलब्ध गराउने समेत प्रदेश पर्यटन नीतिमा उल्लेख छ ।

प्याक्सनमा आवद्ध थाहानगरका शिक्षकहरूका लागि कार्यशाला गोष्ठी



विकास संवाददाता

निजी तथा आवासीय विद्यालय अर्गनाइजेशन ने पाल (प्याक्सन) थाहानगर कमिटीले मावि शिक्षकहरूलाई एक दिवसीय कार्यशाला गोष्ठी गरेको छ । २ फागुनमा होटल गंगामा आयोजित कार्यशाला गोष्ठीमा मावि तहका अङ्ग्रेजी, नेपाली, गणित, विज्ञान र सामाजिक विषयका शिक्षकहरू सहभागी थिए ।

गोष्ठीमा विद्यार्थीमा देखिएका समस्याहरू, पहिचान पछि समाधानका उपायहरू, प्रश्नपत्रमा सबैभन्दा समस्या रहने इकाईहरू, समाधानका उपायहरूमा समूहमा रहेर शिक्षकहरूले प्रस्तुतिकरण गरेका थिए । गोष्ठीमा सहभागी शिक्षकले गुणस्तरीय शिक्षाका लागि सबैभन्दा बढी मुष्का शिक्षकको हुने बताउदै कक्षा १० को परीक्षा नजिक आउदै गर्दा अझै सकेको मिहिनेत गन प्रतिवद्धता व्यक्त

गरे ।

प्याक्सन थाहानगरका अध्यक्ष सुरेन्द्रमान प्रधानको सभाध्यक्षतामा भएको गोष्ठीमा प्रमुख अतिथि भरत गोपालीले नगरपालिकाले सबै विद्यालयलाई समान हैसियतमा व्यवहार गरेको बताउदै नगरको शैक्षिक विकासका निमित्त संस्थागत विद्यालयहरूको महत्त्वपूर्ण भूमिका रहेको बताए । गोष्ठीको अवसरमा अध्यक्ष प्रधानले विद्यालय सञ्चालकलाई सहयोगी सहकर्मीको रूपमा हेरेर विद्यार्थीमा रहेको समस्याहरू पहिचान गरि अध्यापन गराउन आग्रह गरे ।

गोष्ठीमा प्याक्सन उपाध्यक्ष सजिनभक्त श्रेष्ठ, सचिव संगम कार्की, सदस्य मनोज रायमाथीलगायतले वर्तमान समयमा संस्थागत विद्यालयहरूको समस्या र समाधानका उपायहरू बारे बोलेका थिए ।

विकास संवाददाता

मकवानपुरको तीन पालिकाको ६ स्थानमा निःशुल्क आँखा शिविर हुने भएको छ । तिलगंगा सामुदायिक आँखा केन्द्र पालुङको आयोजनामा शिविर हुने भएको हो ।

सामुदायिक आँखा केन्द्र पालुङको आयोजनामा थाहा नगरपालिका, ईन्द्रसरोवर गाँउपालिका तथा कैलाश गाँउपालिकाका विभिन्न स्थानमा निःशुल्क आँखा जाँच तथा मोतियाबिन्दु छनोट शिविर हुने भएको छ । शिविर यहि फाल्गुण १२ गतेदेखि १९ गतेसम्म सञ्चालन हुने छ । शिविरमा आँखा जाँच तथा मोतियाबिन्दु छनोट हुने नेत्र सहायक बिनी महर्जनले बताइन् ।

तीन पालिकाको ६ स्थानमा हुने शिविरमा निःशुल्क आँखा परीक्षण गराई लाम लिन तिलगंगा सामुदायिक आँखा केन्द्र पालुङको नेत्र सहायक बिनी महर्जनले अनुरोध गरेकी छिन् । शिविरमा आँखा परीक्षण गराउँदा मोतिया बिन्दु पहिचान भएका बिरामीहरूको फाल्गुण १८ र १९ गते तिलगंगा सामुदायिक आँखा केन्द्र पालुङमा मोतिया बिन्दुको निःशुल्क अप्रेशन गरिने महर्जनले बताइन् ।

विकास संवाददाता

नेकपा एमाले थाहानगर कमिटीले नगरको चौतर्फी विकास योजनाको कार्यान्वयनको लागि १८ बुँदे ध्यानाकर्षण पत्र बुझाएको छ । एमाले थाहानगर मकवानपुरले नगर प्रमुख विष्णु बहादुर विष्टलाई ३ फागुनमा ध्यानाकर्षण पत्र बुझाएको हो ।

नेकपा एमाले थाहानगर अध्यक्ष अशुभ प्रसाद ढकालको नेतृत्वमा आएको टोलीले विभिन्न विषयमा पार्टीको ध्यानाकर्षण गराएको हो । ध्यानाकर्षण पत्रमा भनिएको छ-'नेकपा एमालेले थाहानगर र स्थापना कालदेखि नै थाहानगरको समृद्धिको बाटो तय गर्ने

सम्बन्धमा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दै आइरहेको आम थाहा नगरबासीको विकासको परिकल्पनालाई साकार पार्न आफ्नो पार्टीले सो भूमिकामा कुनै कमी हुन नदिने र स्थानीय सरकारलाई पटक पटक सुझाव र ध्यानाकर्षण गर्दा पनि सुनुवाइ नभएको विगतको विसंगती नदोहो-याउन ध्यानाकर्षण गरिएको छ ।

एमाले थाहानगरले बुझाएको ध्यानाकर्षण पत्र बुझ्दै नगर प्रमुख विष्टले सबैसँग सहकार्य गरेर नै थाहानगरको विकासमा हातेमालो गरेर अगाडि बढ्ने प्रतिवद्धता जनाए । उनले ध्यानाकर्षण पत्रमा भएको बुँदाहरूलाई कार्यान्वयन गरेर अगाडि बढ्ने प्रतिक्रिया दिए ।

बकैयामा ५१ जनाको आँखा शल्यक्रिया

विकास संवाददाता

बकैया जेसिसको आयोजनामा पूर्वि मकवानपुरको बकैया गाउँपालिका ४ गर गरे स्थित बकैया आधारभूत अस्पतालमा सम्पन्न तीन दिने निःशुल्क आँखा जाँच तथा मोतियाबिन्दुको शल्यक्रिया शिविरमा ५१ जनाको आँखाको शल्यक्रिया भएको छ ।

तीन दिनसम्म भएको शिविरमा ५ सय ५६ जनाले आँखा परीक्षण गराएका छन् । बकैया जेसिसले बकैया गाउँपालिकाको आर्थिक सहयोग, नेपाल आँखा अस्पताल

त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं र बकैया आधारभूत अस्पतालको प्राविधिक सहयोगमा शिविर सञ्चालन गरेको हो ।

बकैया गाउँपालिकामा भएको शिविरबाट गाउँपालिका क्षेत्रको १२ वटै वडा तथा छिमेकी बागमती गाउँपालिकाका आँखामा समस्या भएकाहरूलाई समेत लाभ लिएको जेसिसका कोषाध्यक्ष विवेक बोलखेले बताए । जेसिसका कार्यकारी उपाध्यक्ष शुशिल धिमिरेको संयोजनमा भएको कार्यक्रमको समापनमा बकैया गाउँपालिका उपाध्यक्ष भक्तबहादुर खत्री, लगायतकाको आतिथ्यता थियो ।

समयमै व्यक्तिगत घटना दर्ता गर्नु ।

थाहा नगरपालिका
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर
पञ्जीकरण शाखा

जन्म दर्ता (बालबालिकाको नैसर्गिक प्रधिकार हो) । जन्मको ३५ दिन भित्रै 'प्राप्त'को स्थानीय तहमा गई दर्ता गर्नु । जन्म र मृत्यु दर्ताको सूचना परिवारको मुख्य टयारिफले र निजको 'प्रवृत्ति'मा परिवारको उमेर पुगेको टयारिफले सूचना दिन सक्छन् । जन्म, मृत्यु, बसाई सराई, विवाह एवं सम्बन्ध विच्छेदका घटना दर्ता गर्नु नागरिकको कर्तव्य हो । बसाई सराई दर्ता टयारिफ प्राप्त मात्र बसाई सरी गए टयारिफले र परिवार नै बसाई सरी गए परिवारको मुख्य टयारिफले दर्ता गर्नु पर्छ ।

८ लाख ३३ हजार १ सय ८९ पशुलाई पीपीआर विरुद्धको खोप

विकास संवाददाता

बागमती प्रदेश सरकारको कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयले प्रदेश भित्रका ८ लाख ३३ हजार १ सय ८९ भेडाबाखालाई पीपीआर रोग विरुद्धको खोप लगाएको छ। पीपीआर रोगविरुद्धको सप्ताहव्यापी खोप अभियानअन्तर्गत शनिवार सम्म मन्त्रालयले प्रदेशका ४ हजार २६४ वटा भेडा र ८ लाख २८ हजार ९२५ वटा बाखालाई गरि जम्मा ८

लाख ३३ हजार १८९ वटा भेडाबाखालाई पीपीआर रोग विरुद्धको खोप लगाइएको कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयका सुचना अधिकारी अनुप अधिकारीले जानकारी दिए।

फागुन १ गतेदेखि सुरु भएको सप्ताहव्यापी खोप अभियानअन्तर्गत प्रदेशका १३ वटा जिल्लाका किसानले पालेका भेडाबाखालाई पीपीआर रोगविरुद्ध खोप लगाइएको अधिकारीले जानकारी दिए। खोप कार्यक्रम ४ सय २५ जना

भ्याक्सिनेटर र १ हजार २ सय ४४ खोप केन्द्रबाट सञ्चालन भएको उनले बताए। अभियान बाहेक अन्य समयमा समेत मन्त्रालयले भेडाबाखालाई उक्त खोप लगाउदै आएको छ।

पीपीआर भेडाबाखामा विषाणुबाट लाग्ने संक्रामक रोग हो। यसलाई भेडाबाखाले हेँजा पनि भनिन्छ। नेपालमा पीपीआर रोगका कारण बर्सेनि भेडाबाखा मरेर कृषकहरूले ठूलो आर्थिक हानि बेहोनुपरेको छ।

हेटौँडा उपमहानगरले मनायो स्थापना दिवस, २३ जनालाई सम्मान

विकास संवाददाता

हेटौँडा उपमहानगर पालिकाले आफ्नो स्थापना दिवस पारेर उपमहानगरलाई हालसम्मको अवस्थामा पुऱ्याउने पूर्वजनप्रतिनिधिदेखि हेटौँडाको विकासमा विभिन्न क्षेत्रमा योगदान पुऱ्याएका २३ जनालाई सम्मानित गरेको छ। उपमहानगरको ५४ आँ स्थापना दिवसमा आयोजित कार्यक्रममा उपमहानगरका पहिलो प्रमुख हरिबहादुर महत, तत्कालीन हेटौँडा नगरपालिकाका २ पटकका नगर प्रमुख डोरमणि पौडेल र निरशंकर श्रेष्ठलाई सम्मान गरिएको हो। नगरपालिकाको स्थापनादेखि नगरको विकासलाई पुऱ्याउन भूमिका निर्वाह गरेको भन्दै सम्मान गरिएको उपमहानगरले जनाएको छ।

हेटौँडा नगरपालिकाका संस्थापक नगर प्रमुख बासुदेव रिजाललाई मरणोपरान्त सम्मान प्रदान गरिएको छ। स्थापना दिवस पारेर उपमहानगरले नगरको विकासमा योगदान पुऱ्याएको मूल्यांकन गर्दै इतिहास खोजकर्ता हेटौँडा पत्रकारिता प्रकाशक केदारप्रसाद च्यौपाने, पत्रकारिता क्षेत्रतर्फ गोरखापत्र दैनिकका राममणि दाहाल, शिक्षातर्फ डेप्टिजंग शाह, वातावरणतर्फ श्यामप्रसादश्रेष्ठ, खेलकुदतर्फ फुटबलकी पेमा डोल्मा लामा, सामाजिक क्षेत्रतर्फ चन्द्रबहादुर घलान, हीरादेवी दाहाल, साहित्यतर्फ तुल्सी थापा, स्वास्थ्यतर्फ बेला तुलाधर वैद्य, धार्मिकतर्फ ईश्वरीप्रसाद च्यौपाने र शिक्षामा पहिलो महिला प्रधानाध्यापक बेली थापालाई सम्मान गरिएको हो। उपमहानगरले २०२६ सालमा तत्कालीन नगरपञ्चायतको पहिलो माइन्सुटमा हस्ताक्षर गर्ने पुष्पहरि जोशी, गोपाल शर्मा, निरशंकर श्रेष्ठ, लक्ष्मी नेपालीलाई सम्मान गरेको छ भने

तत्कालीन हेटौँडा क्षेत्र पञ्चायतका प्रधानपञ्च बुद्धिलाल राजथलालाई मरणोपरान्त सम्मान गरिएको थियो।

तत्कालीन उपप्रधानपञ्च तिलकप्रसाद दुलाल, शम्भुप्रसाद भट्टराईलाई सम्मान गरिएको छ। उपमहानगरले भीमफेदीमा रहेको जिल्ला सदरमुकामलाई हेटौँडा ल्याउन महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको भन्दै तत्कालीन मकवानपुर जिल्ला पञ्चायतकी पहिलो महिला सभापति ओमुट्टेपा लामालाई सम्मान गरिएको थियो। स्थापना दिवसमा बागमती प्रदेश प्रमुख यादबचन्द्र शर्मा, हेटौँडा उपमहानगरप्रमुख मीनाकुमारी लामा र उपप्रमुख राजेश बानियाँले सम्मानपत्र हस्तान्तरण गरेका थिए।

स्थापना दिवस पारेर हेटौँडा उपमहानगरमा कार्यरत २५ वर्ष सेवाअवधि पूरा गरेका ३८ कर्मचारीलाई दीर्घसेवा पदक, नगद २५ हजार राशिसहित बारुणयन्त्र र नगर प्रहरीका ९ जनालाई कर्तव्यनिष्ठ र ९ जना उत्कृष्ट कर्मचारीलाई नगद ७५ हजार रुपियाँसहित सम्मान गरिएको थियो। स्थापना दिवस पारेर हेटौँडा नगर पञ्चायतका पहिलो नगर प्रमुख स्व. बासुदेव रिजालको संगमचौकमा रहेको अर्घकदको प्रतिमा उपमहानगरको प्रांगणमा स्थानान्तरण गरी अनावरण गरिएको छ।

प्रतिमा प्रदेश प्रमुख शर्मा, पूर्वनगर प्रमुख पौडेल, महत्सहित उपमहानगर प्रमुख र उपप्रमुखले अनावरण गरेका थिए। स्थापना दिवसमा नगर घण्टको स्थापना, हेटौँडा वर्षण स्मारिका विमोचन र डिजिटल सुचना पाटी राखिएको छ। व्यवस्थित शहरका रूपमा विकास प्रदेश प्रमुख शर्माले देशको मध्यविन्दुमा रहेको हेटौँडालाई व्यवस्थित शहरका रूपमा विकास गर्न सुझाव दिएका छन्।

थाहा नगरपालिकाको सार्वजनिक सूचना ।

- नयाँ निजि तथा सार्वजनिक भवनहरू निर्माण गर्नु अगाडि अनिवार्य रूपमा पालिकाको कार्यालयमा गई नक्सा पास गरौं ।
- भवन मापदण्डको पालना गरौं, सुरक्षित भविष्य सुनिश्चित गरौं।
- घटना घटेको ३५ दिन भित्रमा निःशुल्क रूपमा व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं ।
- समयमा नै कर तिरौं, नागरिक कर्तव्यको परिपालना गरौं ।
- सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्राप्त गर्ने लाभग्राहीहरूले आ-आफ्नो वडा कार्यालयमा गई नाम दर्ता र विवरण अद्यावधिक गरौं ।
- बाल विवाह अन्त्य गरौं, बाल श्रम निर्मुल गरौं ।



थाहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिका कार्यालय
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर



फागुपर्व सभ्य रूपमा मनाऔं !

- आपसी सहमतिमा उल्लासहपूर्वक फागुपर्व मनाऔं ।
- जबरजस्ती लोला हान्ने, पानी छ्याप्ने तथा रङ्ग दल्ने काम नगरौं ।
- सामाजिक तथा साँस्कृतिक मर्यादा र शिष्टाचारको पालना गरौं ।
- हानिकारक र रसायनयुक्त रङ्गको प्रयोग नगरौं ।
- मदिरा तथा लागु पदार्थको सेवन नगरौं ।
- गैरकानुनी र उच्चदुर्खल व्यवहार नगरौं ।

चाडपर्वलाई मौलिक रूपमा मनाऔं, सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

राष्ट्रिय खोप-तालिका

पटक/गेट	कृण उमेर/मा	कृण खोप
१	जन्मले तिनिकै	बि. सि. जी.
२	६ हप्तामा	रोटा पोखियो बि. सि. जी. डि.पि.टी. हेप बी-हिब
३	१० हप्तामा	रोटा पोखियो बि. सि. जी. डि.पि.टी. हेप बी-हिब
४	१४ हप्तामा	पोखियो एफ.आई.पि.जी. डि.पि.टी. हेप बी-हिब
५	९ महिनामा	एफ.आई.पि.जी. डि.पि.जी. वाक्चर-स्बेला
६	१२ महिनामा	आपाजिज इन्सेफलाइटिस
७	१५ महिनामा	वाक्चर-स्बेला टाइफाइड

खोप लगाएता पनि सधैँ सररफाईका सबै व्यवहारहरूको पालना गरौं ।
खोप निःशुल्क पाइन्छ | खोप सुरक्षित छ | खोपले जीवन रक्षा गर्छ



थाहा नगरपालिका
स्वास्थ्य शाखा

