



एसइईमा रायमाभी थाहानगरकै उत्कृष्ट



विकास संवाददाता

थाहानगरको हिमालयन इन्डिस्ट्रियल स्कुलले २०७९ को माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसइई)मा उत्कृष्ट नतिजा ल्याउने विद्यार्थीलाई सम्मान गरेको छ । बोर्डिङले एक कार्यक्रमको आयोजना गरी विद्यालयबाट एसइई २०७९ को परीक्षामा थाहा नगरभरीकै सबैभन्दा बढि जिपिए ३.९ ल्याउने परिक्षित रायमाभी र ३.६५ जिपिए ल्याउने निरुता रायमाभीलाई सम्मान गरिएको प्रधानाध्यापक बाबुलाल कार्कीले जानकारी दिए ।

नगर उत्कृष्ट हुने परिक्षित रायमाभीलाई नगद १० हजार ५ सय र निरुता रायमाभीलाई नगद ५ हजार ५ सय र सम्मानपत्र सहित विद्यालयले सम्मान गरेको हो । हिमालयनबाट एसइईमा ३४ जना विद्यार्थी सहभागी

थिए । त्यसैगरी विद्यालयले कक्षा ८ को नगरस्तरीय परिक्षामा नगर दोस्रो र तेस्रो हुने विद्यार्थी अरविन कुमार कार्की र प्रिनसा केसीलाई समेत सम्मान गरेको छ । नगरस्तरीय परीक्षा कक्षा ८ मा उत्कृष्ट जिपिए ल्याउने दुबै विद्यार्थीलाई आंशिक छात्रवृत्ति र सम्मान पत्र सहित सम्मानित गरिएको हो ।

विद्यालयका प्रधानाध्यापक बाबुलाल कार्कीको सभाध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वडा नम्बर ४ का वडा अध्यक्ष नारायण लामाको प्रमुख आतिथ्यता तथा विद्यालयका संस्थापक सानोभाइ कार्कीको विशिष्ट आतिथ्यता रहेको थियो । कार्यक्रमको अवसरमा उत्कृष्ट हुने विद्यार्थीका अभिभावक, विद्यालय व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारी, शिक्षक, विद्यार्थीको उपस्थिति रहेको थियो ।

पालुङ क्याम्पसका ८ विद्यार्थीलाई जिससको छात्रवृत्ति

विकास संवाददाता

जिल्ला समन्वय समिति (जिसस) मकवानपुरले थाहा नगरपालिकामा रहेको पालुङ बहुमुखी क्याम्पसका आठ विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति प्रदान गरेको छ । जिसस मकवानपुरले हेटौँडामा एक कार्यक्रमको आयोजना गरी छात्रवृत्ति वितरण गरेको हो ।

छात्रवृत्ति पाउने पालुङ बहुमुखी क्याम्पसका विद्यार्थीहरूमा एलिना मोक्तान, सविता अधिकारी, देवनाथ याँबा, सरु थोक, सुनिता भट्ट, खुशी थोक, पुष्पा पाख्रिन र रोजिना बलामी रहेका छन् ।



उनीहरूलाई प्रतिविद्यार्थी ९ हजार रूपैयाँका दरले छात्रवृत्ति प्रदान गरिएको थियो ।

जिल्ला समन्वय समिति मकवानपुरले मकवानपुरका आठ सामुदायिक क्याम्पसमा स्नातक र स्नातकोत्तर तह अध्ययनरत ४४ विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति वितरण गरिएको हो ।

तीन स्थानीय तहले गरे समयमै भुक्तानी [थाहानगर अग्रस्थानमा]

विकास संवाददाता

थाहानगर

मकवानपुरका १० वटा स्थानीय तहमध्ये ३ वटा पालिकाले काम सम्पन्न हुन नसकेका योजना बाहेकको हकमा २४ असार भित्र योजना र कार्यक्रमको खर्चअनुसार भुक्तानी निकासमा बन्द गरिसकेका छन् । जिल्लाको ७ वटा पालिकाले भने समयमै फाइल नल्याएका कारण र २४ असारमा सुत्रप्रणालीलाई देखिएर भुक्तानी दिन सकेका छैनन् ।

आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व नियमावली, २०७७ को नियम ३० को उपनियम १, ३, ७ र ८ बमोजिम आर्थिक वर्ष समाप्त हुनुभन्दा कम्तिमा ७ दिन अगावै निकास र खर्चको लेखाइकन तथा भुक्तानी निकास बन्द गर्नुपर्ने कानूनी प्रावधानलाई ७ पालिकाले अक्षरसः पालना गर्न नसकेका हुन् । चालू आर्थिक वर्षमा बिनियोजित बजेटको खर्च सतप्रतिशत नभएता पनि निकास र खर्चको लेखाइकन तथा भुक्तानी निकास बन्द गर्नमा थाहा नगरपालिका, कैलाश गाउँपालिका र बकैया गाउँपालिका छन् । थाहा नगरपालिकाले २४ असार अगावै भुक्तानी प्रक्रिया टुंग्याइसकेको थाहाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कृष्ण गिरी बताए । उनले १५ असारभित्रै महत्वपूर्ण योजनाको भुक्तानी दिएको र २४ असारमा दिउँसे हिसाब मिलान गरिसकेको जानकारी दिए । 'हामीले १५ असारमै सबै काम सक्ने योजना बनाएर काम गरेका थियौं । जसकारण २४ असारको सुत्रप्रणाली बन्दको चिन्ता हामीलाई भएन । काम सम्पन्न हुन नसकेको बाहेक सबै खर्चको भुक्तानी भइसकेको छ । सम्भवतः २४ असार अगाडि नै भुक्तानी दिएर फरफारक गरिसक्ने थाहा नगरपालिका देशमै पहिलो होला । गिरीले भने । थाहा नगरपालिकाले चालू आर्थिक वर्षमा ८० दशमलव ५९ प्रतिशत वित्तीय प्रगति हासिल गरेको लेखा अधिकृत हरिबहादुर खपाङ्गी मगरले जानकारी दिए । यो प्रगति गत आर्थिक वर्ष २०७८/७९ को तुलनामा १ दशमलव ७९ प्रतिशत बढी हो ।

थाहानगरले चालू आर्थिक वर्ष २०७९/८० का लागि बिनियोजित १ अर्ब १९ करोड २६ लाख ११ हजार ८ सय ६२ मध्ये ९४ करोड ६७ लाख ३८ हजार ८ सय ५६ रूपैयाँ खर्च भएको लेखा अधिकृत खपाङ्गीमगरले जानकारी दिए । असारको अन्तिम साताअघि भुक्तानीको चाप बढ्ने भएकाले कार्ययोजनासहित भुक्तानी प्रक्रिया अघि बढाइएकोले सफलता हासिल भएको उनले बताए । 'सेइयुल बनाएर काम नगरे अन्तिममा कागजात चेकजाँच र अनुगमनलाई प्रभावकारी बनाउने सकिन्न ।', लेखा अधिकृत खपाङ्गी मगरको भनाइ थियो ।

यसैगरी, कैलाश गाउँपालिकाको चालू आव २०७९/८० को स्वीकृत वार्षिक नीति तथा कार्यक्रमअनुसार सबै भुक्तानी दिइसकेको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत अशोक विष्टले जानकारी दिए । उनका अनुसार चालू तर्फ ८५ दशमलव ९५ प्रतिशत, पुँजित तर्फ ६४ दशमलव ०२ प्रतिशत र समग्रमा ७७ दशमलव ३४ प्रतिशत वित्तीय प्रगति हासिल गरेको हो । सुत्रप्रणाली मार्फत भुक्तानी कार्य सम्पन्न भएको विष्ट बताउँछन् । बकैया गाउँपालिकाले पनि भुक्तानी कार्य २४ असार भित्रै सकेको हो । तर, बकैयामा योजना नै सम्पन्न नभएका कारण ४५ वटाको भुक्तानी भने रोकिएको हो । सुत्रप्रणालीका कारण भुक्तानी भने नरोकिएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत महेश श्रेष्ठले जानकारी दिए । बकैयाको वित्तीय प्रगति ७९ दशमलव ७३ प्रतिशत छ ।

यसैगरी, भुक्तानी हुन नसक्ने स्थानीय तह हेटौँडा उपमहानगरपालिका, मकवानपुरगढी गाउँपालिका, राक्सिराङ गाउँपालिका, इन्द्रसरोवर गाउँपालिका, मनहरी गाउँपालिका, भीमफेदी गाउँपालिका र बागमती गाउँपालिका रहेका छन् । हेटौँडा उपमहानगरले सुत्रप्रणालीमा समस्या आएका कारण भुक्तानी रोकिएको लेखाअधिकृत जेकप श्रेष्ठले बताए । उनले हेटौँडाको अनुमानित ७५ प्रतिशत वित्तीय प्रगति रहेको बताउँदै करिब ४० वटा योजनाको भुक्तानी रोकिएको बताए । राक्सिराङ गाउँपालिकामा सुत्रप्रणालीमा समस्या आउँदा २०-३० लाखको भुक्तानी रोकिएको

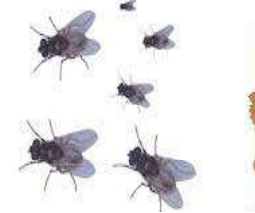
चालू आर्थिक वर्षमा बिनियोजित बजेटको खर्च सतप्रतिशत नभएता पनि निकास र खर्चको लेखाइकन तथा भुक्तानी निकास बन्द गर्नुमा थाहा नगरपालिका, कैलाश गाउँपालिका र बकैया गाउँपालिका छन् ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत देवचन्द्र गौतला बताउँछन् । ८० प्रतिशत बढी वित्तीय प्रगति भएका राक्सिराङले आगामी आवमा भुक्तानीका लागि दायित्व सार्ने उनले बताए । चालू आवमा ७६ दशमलव ४४ प्रतिशत वित्तीय प्रगति गरेको इन्द्रसरोवर गाउँपालिकामा करिब ५२ लाख रूपैयाँ भुक्तानी रोकिएको छ । लेखा अधिकृत सन्तोष बज्जाराका अनुसार २१ लाख बजेटको पञ्चकन्या मावि ट्रस्ट निर्माणको भुक्तानी फाइल २४ असार ५ बजेपछि आएको र ३१ लाख बजेटको खानेपानी योजनाको भुक्तानी फाइल २४ असार रातको साढे ११ बजे आएकोले भुक्तानी रोकिएको हो ।

त्यसैगरी ८० दशमलव ६७ प्रतिशत वित्तीय प्रगति गरेको बागमती गाउँपालिकामा पनि भुक्तानी रोकिएको र हिसाब खुल्ला बाँकी रहेको सूचना अधिकारी दिनेश गुप्ताले बताए । भीमफेदी गाउँपालिकामा करिब ७५ प्रतिशत वित्तीय प्रगति भएको र करिब १ करोड रूपैयाँ भुक्तानी हुन नसकेर दायित्व सार्नुपर्ने भएको गाउँपालिका अध्यक्ष हिदम लामाले जानकारी दिए । ७० दशमलव ७ प्रतिशत वित्तीय प्रगति गरेको मनहरी गाउँपालिकाले १ करोड बढी रकम भुक्तानी दिन बाँकी रहेको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत मोहनकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए । मकवानपुरगढी गाउँपालिकामा पनि करिब ५ करोड रूपैयाँ भुक्तानी रोकिएको योजना शाखा प्रमुख प्रकाश न्यौपानेले जानकारी दिए । मकवानपुरगढीले चालू आवमा ६९ प्रतिशत बढी खर्च गरेर ७० प्रतिशत वित्तीय प्रगति हासिल गरेको न्यौपाने बताउँछन् ।



आउँ पर्नुको कारण र उपचार



लगातार पाँच दिनसम्म विष्णो र गत भिसिएको दिसा आउनुलाई आउँ अर्थात् रगतमासी भनिन्छ । आउँ व्याक्टेरियाका कारणले हुन्छ । यसलाई अंग्रेजीमा डिसेन्ट्री (रगतमासी) भनिन्छ । यो रोग ब्याक्टेरिया, भाइरस, प्रोटोजोवा कारणले हुने गर्छ । खासगरी शिगेला, साल्मोनेला, कम्पाइलोब्याक्टर, इ-कोली जस्ता व्याक्टेरियाका कारण हुन्छ ।

रोगप्रतिरोधात्मक क्षमता कम भएका व्यक्तिमा यस्तो समस्या साइटोमेगालो भाइरसको कारणले हुने गर्छ । तर प्रायः एन्टामोइबा डिस्टोलाइटिका नामक प्रोटोजोवाको कारणले गर्दा पनि लाग्छ । सरसफाइकर्म कमी, राम्रोसँग नपाइएका प्रदूषित खानेकुरा, दूषित पानी, विभिन्न गर्दा पानी पिपमा, बासी, सडकेलेका तथा भिँगा भन्जिएका खाना सेवन गर्दा संक्रमण हुन्छ ।

लक्षण यो रोगबाट संक्रमित भएपछि दिसामा रगत देखा पर्ने, ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने, वाक्वाकी लाग्ने, बात्सा हुने, पेट दुख्ने, दिसा गर्ने बेलाभा पूरै दिसा ननिस्किएको जस्तो महसुस हुने, तौल घट्ने लक्षण देखिन्छन् ।

उपचार दिसाको रूटिन, कल्चर र टक्सिनको जाँच गरेर संक्रमण गर्ने जीवाणु पत्ता



लगाई उपचार गर्न सकिन्छ । शंका लागेमा चिकित्सकको परामर्श अनुसार एन्टिबायोटिक लिन सकिन्छ । साथै लक्षणानुसारको जलवियोजन रोकन अथवा रिहाइड्रेसन सोलुसन (जीवन जल) टोथल पेट दुखाइ रोक्ने औषधि, फोलिलो खानेकुरा खानुपर्छ । तर पखाला रोक्ने एन्टिमोटोलीटी औषधि प्रयोग गर्दा समस्या बढ्न सक्छ ।

जोखिम रोगको समयमा उपचार हुन नसकेमा जलवियोजन हुने, जोर्नी सुनिने-डुक्ने, मिर्गौलामा समस्या हुने, स्नायु प्रणालीमा असर गर्न सक्छ । जसकारण होस हराउने, मिर्गी जस्ता जटिल समस्या पनि देखा पर्न सक्छन् । कलेजोमा तथा अन्य अंगमा पिप जम्ने जोखिम हुन्छ । यसको लागि एन्टिप्रोटोजोएल औषधि प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

रोकथाम यस रोगबाट बच्न व्यक्तिगत र वातावरणीय सरसफाइमा ध्यान पुऱ्याउने, साफसब्जी, फलफूल खानुअघि राम्ररी सफा गरेर पखालेर सेवन गर्ने, दिसा गएपछि, खाना खानु वा बनाउनुअघि राम्ररी साबुन पानीले हात धुने, घर वा बाहिर हुँदा प्रशोधित र उमालेको पानी पिउने उपाय अपनाउन सकिन्छ ।

मासुको विकल्पका खानपान

पाहुना आउँदा होस् वा भोजभतेरमा, मासु पाक्ने गर्छ । जिब्रोको स्वाद फेर्नु परेमा हामी मासु नै पकाउने गर्छौं । किनभने हामीलाई मासु मीठो लाग्छ । मान्छेले मासुलाई आफ्नो भोजन बनाउनुमा स्वाद नै मुख्य कारण हो । यद्यपि मासुमा त्यस्तो पोषक तत्व हुन्छ, जुन शरीरका लागि अति जरूरी मानिन्छ । खासमा मासु प्रोटीनको स्रोत हो ।



के पाइन्छ मासुमा ? मासुमा भिटामिन बी १२ पाइन्छ । जुन वनस्पतिजन्य खाद्यपदार्थमा पाइँदैन । कुनै-कुनैमा पाए पनि एकदम न्यून पाइन्छ । यसबाहेक आइरन, स्याच्युरेटेड फ्याट, भिटामिन बी, ए, के, मिनरल्स, पोटासियम, फोस्फोरस, जिंक, म्याग्नेसियमलगायतका पोषक तत्व पनि पाइन्छ । जुन स्वास्थ्यको लागि अतिआवश्यक हुन्छ । प्रोटीनले शरीरको उर्जा, लचिलोपना, तन्तुरुस्त र शरीरको रक्तकोषिकाहरू सक्रिय बनाउन मद्दत गर्छ ।

माछामासु, अण्डासँगै दूध, दही पनि खाँदैन भने त्यस्ता मानिसमा भिटामिन बी १२ को साथै आइरनको कमी देखिन सक्छ । तर शाकाहारी भए पनि नियमित दूध, दही, गेडागुडी, दाल भात खाएमा शरीरमा प्रोटीनको कमी हुँदैन । तर भिटामिन बी १२ को कमी भने हुन सक्छ । किनकि यो मासुजन्य खानाबाट मात्र पाइन्छ । यसको लागि सफ्रिमेट दिइन्छ ।

यसबाहेक मासु नखाँदाका फाइदा पनि छन् । जस्तै मुटुरोग, उच्च रक्तचाप, खराब कोलेस्टेरॉल, कब्जियत, मोटोपन र क्यान्सरजस्ता रोगको जोखिम कम हुन्छ ।

मासुको साटो के के खान सकिन्छ ? मासु प्रोटीनको मुख्य स्रोत भए पनि यसको सट्टामा यी शाकाहारी खानाबाट शरीरमा प्रोटीनको आपूर्ति गर्न सकिन्छ । पनिर, टोफु तथा दूधका परिकार । पनिर, दही, चीज जस्ता दुग्धजन्य उत्पादनमा प्रोटीन भरपूर मात्रामा पाइन्छ । यसबाहेक भिटामिन बी १२, आइरन, मिनरल्स पाइन्छ । मासु नखानेले

सीयाबिन : सेतो वा कालो भटमास पनि खान सकिन्छ । भुटेर वा हरियो हुँदा उसिनेर खान सकिन्छ । हरियो मटर : यसमा अत्यधिक प्रोटीन पाइने हुँदा मासु नखाने मानिसका लागि हरियो मटर प्रोटीनको रूपमा लिइन्छ । यो जाडो मौसममा पाइन्छ । यसमा प्रोटीनबाहेक, एमिनो एसिड, कार्बोहाइड्रेटस, भिटामिन ए र सी, क्याल्सियम र फस्फोरस पनि पाइन्छ । यसमा अत्यधिक प्रोटीन पाइने हुँदा मासु नखाने मानिसका लागि मटर प्रोटीनको रूपमा लिइन्छ ।

ट्याउट : च्याउमा प्रोटीन पाइन्छ । यो पनि मासु नखानेको लागि शरीरमा प्रोटीनको पूर्ति गर्न मद्दत गर्ने परकारी हो । याबाहेक च्याउमा फाइबर, प्रोटीन, भिटामिन सी, फोलेट, आइरन र जिंक पाइन्छ । त्यस्तै भिटामिन डी, थियामिन, रिबोफ्लेबिन, नियासिन, भिटामिन बी, प्यान्टोथेनिक एसिड, फस्फोरस, पोटासियम, कपर र सेलेनियम च्याउमा पाइन्छ । अण्डा : यदि मासु नखाने तर अण्डा खाने व्यक्तिहरू यो फाइदाजनक हुन्छ । यसमा पनि मासुमा जतिक्ने प्रोटीन हुन्छ । यसमा भिटामिन बी १२ आइरन र प्रोटीन पाइन्छ । यसलाई तेलमा पकाएर भन्दा पनि उसिनेर खाँदा अफ लाभदायक हुन्छ । बदाम : बदाममा प्रोटीन उच्च मात्रामा पाइन्छ । यो सफा पानीमा एकरात भिजाएर खाँदा स्वास्थ्यका लागि लाभदायक हुन्छ । सातु : चना केराउ जौ र मकैबाट भुटेर बनाइने सातुमा पनि प्रोटीन पाइन्छ । यसमा कार्बोहाइड्रेट, फाइबर, सुक्ष्म पोषक तत्व, आइरन, म्याग्नेसियम र सोडियम पाइन्छ । यो दूध वा तातो पानीमा घोलेर वा घिसमा भुटेर खान सकिन्छ । प्रायजसो यो बच्चाहरू सातु खुवाउने चलन छ ।

थाहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर बालश्रम कानुनबमोजिम दण्डनीय छ । निकट बालश्रम मुक्त नगरपालिका स्थापनामा सहभागी बन्ौं । बाल श्रम भनेको के हो ? कुनै बाल बालबालिकालाई उनीहरूको प्यारन्टल पारार्यक, मानासक्त, भाइदक, जेतक तथा सामाजिक विकासमा अन्तारगतक प्रभाव पुऱ्याका साथै उनीहरूको शिक्षा प्राप्त गर्न अधिकार कृपित हुने गरी काममा लगाइनु बालश्रम हो ।

नगरौं विवाहका कुरा: भएको छैन बीस वर्ष पुरा बालविवाह सामाजिक अपराध हो, बालविवाह नगरौं, नगराजौं । बालविवाह गर्नु वा मराउनु सामाजिक अपराध हो र यो दण्डनीय छ । बालविवाह गरे वा मराएको पाइएमा नजिकको प्रहरी/वडा कार्यालय, बालकलव, बालसञ्जालमा खबर गरौं । बालविवाह रोक्न, बालबालिकाको सुनौलो भविष्य निर्माणमा आजै देखि सबै लागौं ।

बागमती गाउँपालिकाको बजेट पारित



विकास संवाददाता

मकवानपुरको बागमती गाउँपालिकाको आगामी आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को बजेट पारित भएको छ। गाउँपालिकाको १० औं गाउँसभाको दोस्रो बैठकमा अध्यक्ष सर्केश घलानले प्रस्तुत गरेको आगामी आर्थिक वर्षका लागि ६८ करोड ३० लाख १० हजार रूपैयाँ बजेट पारित भएको हो।

पालिकालाई संघीय वित्तीय समानीकरण अनुदान १० करोड ४३ लाख, संघीय सशर्त अनुदान २० करोड ८० लाख, समपुरक ८० लाख, सशर्त अनुदान पुँजित २ करोड २६ लाख, प्रदेश सरकारको अनुदान सामनिकरण अनुदान १० करोड ३० लाख ९ हजार, सशर्त अनुदान चालू ३ करोड ८८ लाख ५४ हजार, सशर्त अनुदान पुँजित ४५ लाख, विशेष अनुदान ५० लाख, समपुरक अनुदान १ करोड, संघीय राजस्व बाँडफाँड ११ करोड ४६ लाख ४७ हजार, मालपोत कार्यालय (घरजग्गा रजिष्ट्रेशन दस्तुर) ५० लाख, राजस्व बाँडफाँड प्रदेशतर्फको २ करोड ८८ लाख ४५ हजार, वन रोयल्टी ५० लाख दहतर

बहतरको बिक्रीबाट हुने आय ५ करोड ७० लाख, र जम्मा आन्तरिक आम्दानी ४ करोड ७५ गरेर जम्मा ६८ करोड ३० लाख १० हजार कुल बजेट प्रस्तुत भएको थियो।

बागमती गाउँपालिकाले प्राप्त अनुदान बजेट ३९ करोड ५५ लाख ५६ हजार बाट आर्थिक विकासतर्फ ११.०१ प्रतिशत, सामाजिक विकासतर्फ २४.२७ प्रतिशत, पूर्वाधार विकासतर्फ २८.१५ प्रतिशत, सुशासन तथा अन्तरसम्बन्धित क्षेत्रमा ३.५० प्रतिशत, र कार्य सञ्चालन तथा प्रशासनिक क्षेत्र ३३.०६ प्रतिशत खर्च अनुमान गरिएको छ। पालिकाले प्रत्येक वडालाई प्रवर्द्धन गर्न प्रत्येक वडामा एक विस्तार केन्द्र स्थापन गर्ने लक्ष्य राखिएको छ।

कृषि र पशु बलको रूपमा विकास गरी अनुदान र साम्प्रदायीमा कृषि र पशुका कार्यक्रम सञ्चालन हुने व्यवस्था मिलाइएको छ। बागमती गाउँपालिकाको समृद्धिको आधार कृषि र पूर्वाधार भन्ने नारा सहित बागमती गाउँपालिकाले कृषि क्षेत्रलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेर बजेट निर्माण गरेको देखिएको छ।

बसपार्क निर्माण शुरु नै नभई अख्तियारमा उजुरी

विकास संवाददाता

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिकामा बसपार्क निर्माण शुरु नै नभई अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको कार्यालय हेटौंडामा उजुरी परेको छ। बसपार्कको डीपीआर निर्माण भएर बजेट व्यवस्थापनको चरणमै रहेको अवस्थामा अख्तियारमा उजुरी परेको हो। अख्तियार मा सामान्यतया: निश्चित कार्यमा खर्च भइसकेकोपछि वा काम जारी नै र हुँदा कुनै अनियमितता देखिए उजुरी पर्ने गरेका छन्। तर, मनहरीमा आयोजना निर्माण शुरु नै नभई उजुरी परेको हो।

मनहरी गाउँपालिका-८ बेलुवा क्षेत्रमा निर्माण गर्ने भनिएको बसपार्क र अन्य भौतिक पूर्वाधारहरू रोक्ने उद्देश्यले अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगमा उजुरी परेको हो। मनहरी गाउँपालिकाको राजमार्गबाट दक्षिणतर्फ पर्ने बेलुवा बगर क्षेत्रमा ५ करोड रूपैयाँ लगानी गरेर बसपार्क, पेदौल पम्प, पाहुना घर, पार्कलगायतका संरचना निर्माण गर्नेगरी डीपीआर गरेको थियो। डीपीआरअनुसार योजना कार्यान्वयनका लागि मनहरी गाउँपालिका र ८ नम्बर वडा कार्यालयले, पार्कलगायतका संरचना निर्माण गर्नेगरी बजेट व्यवस्थापनका लागि माग गरेको थियो। तर, बजेटको व्यवस्था नहुँदै अख्तियार मा उजुरी हालेर मनहरी-८, स्थित नदीउकास जमिन क्षेत्रमा बसपार्क



सहितका संरचना बन्न नदिन षड्यन्त्र चिपको ८ नम्बर वडाका वडाअध्यक्ष नारायण उप्रेतीले गुनासो गरे। वडाअध्यक्ष उप्रेतीले गाउँको विकास निर्माणको काम रोक्न खोजेर व्यक्तिगत दुराशय व्यक्त गर्दै अख्तियारमा उजुरी गरिएको आरोप लगाए। बेनामे उजुरी परेकाले एक दिन पर्दाफास हुने उनको दाबी छ। उजुरीमा बेलुवा क्षेत्रमा बसपार्क निर्माण गर्न नपर्ने व्यहोरा उल्लेख छ। पूर्व-पश्चिम राजमार्गको हेटौंडा र भरतपुरमा बसपार्क रहेकाले मनहरीमा बसपार्क बनाउन उपयुक्त नरहेको उजुरीमा भनिएको छ। नदीको उकास जमिन भएकाले सुरक्षित नरहेको र विकास बजेट दुरुपयोग हुने निश्चित जस्तै भएकाले बजेट बिनियोजन गर्न नहुनेतर्फ बागमती प्रदेश सरकारलाई सचेत पार्नुपर्ने तर्क

उजुरीमा गरिएको छ। उजुरीमा बसपार्क निर्माणको बहानामा मनहरी गाउँपालिका अध्यक्ष रञ्जन कालाखेती र ८ नम्बर वडाअध्यक्ष उप्रेतीले आफ्नो बालुवा तथा क्रसर उद्योगहरूको सञ्चालनका लागि सरकारी बजेट पार्न खोजिएको आरोप लगाइएको छ। अख्तियारले उजुरीका सम्बन्धमा के कसो भएको हो? भनी मनहरी गाउँपालिकासँग जवाफ माग गरिसकेको छ। हाल नदीउकास भनिएको जग्गा तत्कालीन सरकारले २०५० सालको बाढीबाट क्षतिग्रस्त भएपछि मुआब्जा दिएको जग्गा हो। जो क्षेत्रमा जग्गाको मुआब्जा लिन बाँकी जग्गाधनीहरू अझै छन्। पर्सा वन्यजन्तु आरक्षको मध्यवर्ती क्षेत्रमा पर्ने खाली जग्गामा भूभागहरू अतिक्रमण हुने गरेको छ।

इन्द्रसरोवरको सुलिकोटका चन्द्रबहादुरको घरमा आगलागी

विकास संवाददाता

मकवानपुरको इन्द्रसरोवर गाउँपालिका वडा नम्बर २ स्थित सुलिकोटमा एउटा घरमा आगलागी भएको छ। ३१ असार बेलुकी ५ बजेतिर विद्युत लाइन सर्ट भई चन्द्र बहादुर वाइबाको घरमा आगलागी भएको हो। परिवारका सबै जना काममा गएको समयमा एककासी घरको छानोबाट धुँवाँको मुसुरो देखेपछि आसिएर घर आइपुगेका चन्द्रबहादुर र छिमेकिहरूले निभाउने नसकिएको वाइबाले बताए। घरमा कोहि नभएको कारण मानविय क्षती नभए पनि घरमा भएको लत्ताकपडा, खाद्यवस्तु, नगद, गरगहना केही निकाल्न नसकेको स्थानीय राजेश बाबू सापकोटाले बताए। उनका अनुसारा विद्युत



वाइरिङ राम्रो नहुनु नै आगलागीको कारण हो। घरसम्म पुग्ने सडक ब्यवस्था नभएको र स्थानीय तहमा दमकल नभएको कारण आगलागी हुँदा समयमै आगो नियन्त्रण गर्न नसकिएको सापकोटाले बताए। आगलागी बाट करिब १६ लाख भन्दा बढी क्षती भएको अनुमान गरिएको छ।

विकास संवाददाता

मकवानपुरगढी गाउँपालिकाले आर्थिक वर्ष २०८०/८१ का लागि ल्याइएको अनुमानित बजेट २७ असारमा सर्वसम्मत पारित भएको छ। गाउँपालिकामा उपअध्यक्ष मानकुमारी पाख्रिनले नवौं गाउँसभाको दोस्रो बैठकमा ७२ करोड ६५ लाख ५६ हजारको बजेट प्रस्तुत गरेकी हुन्।

गत असार १० गते वार्षिक नीति तथा कार्यक्रम र बजेट प्रस्तुतको क्रममा ६२ करोड २ लाख ५६ हजारको अनुमानित बजेट प्रस्तुत गरेकी थिइन्। अहिले १० करोड बजेट बढेर ल्याइएको छ। उनले सभामा विषयगत शाखा सहितका विभिन्न शीर्षकको बजेट प्रस्तुत गरेकी थिइन्। गाउँपालिका स्तरीय चालु खर्चको कार्यक्रमलाई ८ करोड ८९ लाख ८८ हजारको बजेट पेश गरेकी थिइन्। जसमा कर्मचारी पारिश्रमिक सहितका विभिन्न कार्यक्रम तथा योजनाहरू रहेका छन्। गाउँपालिकाबाट हुने लक्षित

वर्गको कार्यक्रम अन्तरगत दलित लक्षितमा १० लाख, जनजाति लक्षितमा १० लाख, अपाङ्ग लक्षित कार्यक्रमलाई ८ लाख, महिला लक्षितमा ९ लाख, बालबालिकामा १० लाख युवा लक्षित कार्यक्रममा ६ लाख, कार्यपालिका सदस्य लक्षित कार्यक्रमलाई १५ लाख बजेट विनियोजन गरिएको छ। त्यस्तै, गाउँपालिकामा रहेका विभिन्न विषयगत शाखाहरूलाई पनि बजेट विनियोजन गरिएको छ।

महिला तथा बालबालिका शाखालाई १० लाख, स्वास्थ्य शाखालाई ८० लाख, पशु शाखालाई ८० लाख, कृषि विकास शाखालाई ६० लाख, शिक्षा शाखालाई २ करोड, रूपैयाँ विनियोजन गरिएको छ। गाउँपालिकाले कार्यक्रम र परियोजना अनुसार नेपाल सरकारको शर्त र विशेष अनुदानहरूको पनि बजेट प्रस्तुत गरिएको थियो। सभामा विनियोजन विधेयक २०८० गाउँपालिकाका प्रस्ता एका वडा ५ का वडा अध्यक्ष दिपेश दहालले

प्रस्तुत गरेका थिए। उनले ७२ करोड ६५ लाख ५६ हजार अनुमानित आय प्रस्तुत गरेका छन्। आन्तरिक स्रोतबाट ८ लाख, महिला लक्षितमा ९ लाख, बालबालिकामा १० लाख युवा लक्षित कार्यक्रममा ६ लाख, कार्यपालिका सदस्य लक्षित कार्यक्रमलाई १५ लाख बजेट विनियोजन गरिएको छ। त्यस्तै, गाउँपालिकामा रहेका विभिन्न विषयगत शाखाहरूलाई पनि बजेट विनियोजन गरिएको छ।

अब हामै थाहानगरको ओखरबजारमै छवाईको युष्ठाटम्भ

फ्लेक्स प्रिन्ट

काठमाण्डौं, हेटौंडा धाउनै पर्दैन...

अत्याधुनिक नयाँ मेसीनद्वारा १ घण्टा भित्र बोर्ड,त्यानर तयार

हाम्रा अन्य सेवाहरू

- फ्लेक्स प्रिन्ट (ट्यानर/साइजबोर्ड)
- होडिङ बोर्ड/स्टिकर प्रिन्ट/
- फ्लेक्स फोटो/गायाको चिन्हो तयारी
- प्रमाण-पत्र/कदर-पत्र/प्रशंसा पत्र तयारी
- कार्यक्रमको ट्याच तयारी
- विभिन्न डिजाइनका फ्रेमिङ
- फोटो स्टुडियो/पि.भि.सी. कार्ड

AARAV creation
AARAV creation PRINTING PHOTOGRAPHY
Thaha-1, Okharbazar, 9555068340/9802068340

9855068340/9802068340

लम्पी स्किन नियन्त्रणमा पालिकाहरु प्रयासरत

विकास संवाददाता

मकवानपुरमा लम्पी स्किन नियन्त्रण गर्न पालिकाहरूले प्रयास थालेका छन् । पर्याप्त प्राविधिक जनशक्ति नहुँदा समस्या पनि छ । तर, मकवानपुरका गोठगठमा पशु बिरामी परेपछि किसान चिन्तित छन् । दूध उत्पादन पनि घटेको छ । धेरै पशु मरेका पनि छन् । मकवानपुरका दश वटै पालिकामा महामारीका रूपमा लम्पी स्किन रोग देखा परेको छ ।

मकवानपुरगढी गाउँपालिकामा भने लम्पी स्किन रोग नियन्त्रणमा आउन थालेको छ । गढी गाउँपालिकाले आफ्ना विभिन्न वडा मार्फत लम्पी स्किन रोग लागेका पशुमा ३५ डोज भ्याक्सीन लगाएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष दर्जे लामा स्याङतानले बताए । गढी

गाउँपालिका र पशुसेवा विज्ञ केन्द्र मकवानपुर मार्फत खरिद गरिएको भ्याक्सीन लगाएपछि धेरै जसो पशुमा लागेको यो रोग नियन्त्रणमा आएको उनले बताए ।

मकवानपुरका १० वटै स्थानीय तहमा लम्पी स्किन फैलिएपछि पशुपालक किसान समस्यामा परेका छन् । यो रोगकै कारण दूध उत्पादन निकै घटेको किसानहरूको गुनासो छ । लम्पी स्किन रोगले गाईवस्तु मर्न थालेपछि यहाँका विभिन्न स्थानीय तहहरूले लम्पी स्किन रोगविरुद्ध भ्याक्सीन लगाइदिएका छन् । मकवानपुरका दश वटै स्थानीय तहमा लम्पी स्किन रोगकै कारण धेरै पशुको मृत्यु समेत भएको छ । केही महिना अगाडी देखिनै यो रोगको समस्याका

कारण यहाँका किसानले गाई, भैसी पालनमा समस्या भएको भन्दै चिन्ता व्यक्त गरेका छन् । विशेषगरी हेटौँडा उपमहानगर पालिका, थाहा नगरपालिका, मकवानपुर गढी गाउँपालिका, भीमफेदी गाउँपालिका, बकैयाँ गाउँपालिका, बागमती गाउँपालिका, मनहरी गाउँपालिकाका किसानहरू लम्पी स्किन रोगका कारण चिन्तित बनेका हुन् । यहाँ सुरुवाती चरणमा लम्पी स्किन रोगका लागि खोपको मान्यता थिएन । खोपको स्वीकृति पाएसँगै पालिकाहरूले खोप खरिद गरेर पशुमा लगाएका हुन् । लम्पी स्किन रोग तीव्र गतिमा फैलिन थालेको र यसको उपचार पद्धति महँगो हुँदा पशुपालक किसानलाई उपचारमा व्यापक आर्थिक भार पर्न भएकाले पालिकाहरूले खोप खरिद गरी निःशुल्क रूपमा उपचार गरेका हुन् ।

एसईईमा उत्कृष्ट नतिजा ल्याउने विद्यार्थीलाई पुरस्कार

विकास संवाददाता

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका वडा नम्बर ३ का वडाअध्यक्ष अनन्त प्रकाश अर्यालले एसईईमा उत्कृष्ट नतिजा ल्याउने ३ जना विद्यार्थीलाई पुरस्कार प्रदान गरेका छन् । उनले वडाअध्यक्ष भएवापत पाउने आफ्नो पारिश्रमिक वापतको एक महिनाको रकम उपहार स्वरूप विद्यार्थीहरूलाई प्रदान गरेका हुन् ।

महेन्द्र ज्योतीबाट सर्वोत्कृष्ट नतिजा ३.१० जिपिए प्राप्त गर्न सफल प्रिन्सा

पोडेललाई नगद रु १० हजार सहित प्रमाण पत्र प्रदान गरिएको थियो । त्यसैगरी २.९ जिपिए प्राप्त गर्न सफल निकिता तिमल्सीना र स्वस्तीका बर्तौलालाई क्रमश ४/४ हजार नगदसहित सम्मान गरिएको थियो ।

आगामी दिनमा उत्कृष्ट नतिजा ल्याउनेहरूलाई थप प्रेरणा र हौसलाका साथ पठनपाठन यात्रा अघि बढोस् भन्ने अभिप्रायले आफ्नो एक महिनाको पारिश्रमिक उपहार दिइएको वडाअध्यक्ष अर्यालको भनाई छ ।

चट्याङको समयमा सतर्क रहौं !

चट्याङबाट बच्ने उपाय :

- बिजुली चम्केको बेला सतर्कता अपनाउने,
- विद्युतीय तरङ्ग टिप्न सक्ने फलाम, चिसो वस्तु नछुने,
- बिजुली चम्केको केही समयसम्म पानी परेको क्षेत्रमा ननिस्कने,
- सकेसम्म घरभित्रै झ्यालढोका बन्द गरेर सुक्खा ठाउँमा बस्ने,
- खुला ठाउँमा भए कुनै घर अथवा भवनमा छिर्ने,
- सकभर अग्लो स्थानमा नबस्ने,
- धातुका ह्याण्डल, चैन भएका ब्याग वा अन्य सामान प्रयोग नगर्ने ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

थाहा नगरपालिकाको सार्वजनिक सूचना ।

- नयाँ निजि तथा सार्वजनिक भवनहरू निर्माण गर्नु अगाडि अनिवार्य रूपमा पालिकाको कार्यालयमा गई नक्सा पास गरौं ।
- भवन मापदण्डको पालना गरौं, सुरक्षित भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- घटना घटेको ३५ दिन भित्रमा निःशुल्क रूपमा व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं ।
- समयमा नै कर तिरो, नागरिक कर्तव्यको परिपालना गरौं ।
- सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्राप्त गर्ने लाभग्राहीहरूले आ-आफ्नो वडा कार्यालयमा गई नाम दर्ता र विवरण अद्यावधिक गरौं ।
- बाल विवाह अन्त्य गरौं, बाल श्रम निर्मुल गरौं ।



थाहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिका कार्यालय
इन्द्रायणी चौक, मकवानपुर



कृषकहरूका लागि जनहितमा जारी सन्देश



- कृषि तथा पशु बीमा गरौं, व्यवसायमा हुने जोखिमबाट बचौं ।
- कृषिमा विषादी न्यूनीकरण गर्न आइपीएम प्रणाली अपनाऔं ।
- बेलाबेलामा खेतबारीको माटो परिक्षण गराई खेतिपाती गरौं ।
- घाँसमा आधारित पशुपालन गरौं, उत्पादन लागत घटाऔं ।
- जैविक र प्राङ्गारिक खेतीमा जोड दिऔं, उत्पादन बढाऔं ।
- घरपालुवा कुकुर र बिरालोलाई नियमित खोप लगाऔं, रेजिबबाट बचौं ।
- पशुलाई ६/६ महिनामा जुकाविरुद्ध औषधि खुवाऔं, पशुजन्य उत्पादन बढाऔं ।
- पशुलाई कुनै रोग लागेमा उपचारका लागि नजिकैको पशुसेवा केन्द्रमा सम्पर्क गरौं ।



थाहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
इन्द्रायणी चौक, मकवानपुर

राष्ट्रिय खोप-तालिका

पटक/मेत	कुन उमेरमा	कुन खोप
१	जन्मले तितिकै	बि. सि. जी
२	६ हप्तामा	रोटा पोखियो पि. सि. जी. डि. पि. टी. - हेप बी-हिब
३	१० हप्तामा	रोटा पोखियो पि. सि. जी. डि. पि. टी. - हेप बी-हिब
४	१८ हप्तामा	पोखियो एफ-आई-पि. जी. डि. पि. टी. - हेप बी-हिब
५	९ महिनामा	एफ-आई-पि. जी. डि. सि. जी. वायू-ए-एल
६	१२ महिनामा	आपाजिज इन्सेफलाइटिस
७	१५ महिनामा	वायू-ए-एल टाइफाइड

खोप लाग्छता पनि सधैँ सररफाईका सबै व्यवहारहरूको पालना गरौं ।

खोप निःशुल्क पाइन्छ

खोप सुरक्षित छ

खोपले जीवन रक्षा गर्छ



थाहा नगरपालिका

