



## चित्लाङ-चन्द्रागिरी प्याराग्लाइडिङमा करोडको लगानी, उडान सुरु



### विकास संवाददाता

राजधानीको चित्लाङ-चन्द्रागिरीमा प्याराग्लाइडिङ उडान सुरु भएको छ । कास्कीका बाबु एड्मेन्चर्स प्याराग्लाइडिङ प्रालिका सञ्चालक तथा प्याराग्लाइडिङ पाइलट सानोबाबु सुनुवारले चन्द्रागिरी चित्लाङ क्षेत्रमा प्याराग्लाइडिङ सञ्चालनमा ल्याएको छ ।

दशैं, तिहार र छठ पर्वको अवसरमा विशेष छुटसहित चित्लाङ क्षेत्रमा आफूले प्याराग्लाइडिङ सञ्चालनमा ल्याएको उनले बताए । प्याराग्लाइडिङ उडान क्षेत्र राजधानीको शहरी क्षेत्रदेखि नजिकैको दूरीमा रहेकाले आकाशमा चरा जस्तै उडेर काठमाडौं शहर, चित्लाङ गाउँ, चन्द्रागिरी क्षेत्र, उत्तरी भेगमा अवस्थित अग्ला सेता हिमालहरू हेर्न सकिन्छ ।

चन्द्रागिरीमा प्याराग्लाइडिङ उडान सञ्चालनमा ल्याउन करिब एक करोड रुपियाँ लगानी लागेको सुनुवारले बताए । उनले भने, 'यो उडान हाम्रो कम्पनी बाबु एड्मेन्चर्स प्याराग्लाइडिङ प्रा.लि.अन्तर्गत चन्द्रागिरीमा सुरु गरेको हो । यो कम्पनीको प्रधान कार्यालय स्याङ्जामा छ भने प्याराग्लाइडिङ उडान दाङ, रामेछाप, पोखरा, सुर्खेत, लमजुङ सुरु भइसकेको छ । अहिले काठमाडौंमा पनि सुरु भएको छ ।'

प्याराग्लाइडिङ गर्ने सपना भएका काठमाडौं उपत्यकावासीहरूलाई यसले सहज बनाउने सुनुवारले बताए । चन्द्रागिरी डेढाबाट प्याराग्लाइडिङ उडान गराएर चित्लाङमा अवतरण गराइन्छ । चित्लाङ क्षेत्र पर्यटकीय क्षेत्र पनि हो । चन्द्रागिरीमा प्याराग्लाइडिङ सुरु गर्ने

आफूलाई छ वर्ष समय लागेको सुनुवारले बताए । उनले अहिले छ जना पाइलट राखेको बताउँदै माग बढे अफ थपने बताए ।

सुनुवारले भने, 'अहिले विशेष प्याकेज ल्याएका छौं । कोही एक रात चित्लाङमा बसेर प्याराग्लाइडिङ गर्न नेपालीहरूलाई १२ हजार रुपियाँ मूल्य राखेका छौं । यातायात सुविधासहित प्याराग्लाइडिङ मात्र गर्ने हो भने आठ हजार, आफ्नै यातायातमा प्याराग्लाइडिङ गर्न आउनेलाई सात हजार दुई सय मूल्य राखेका छौं । यसमा फोटो, भिडियोसमेत समावेश छ ।' विदेशी पर्यटकहरूको लागि भने फोटो, भिडियो र यातायातसहित प्रतिव्यक्ति ११ हजार पाँच सय शुल्क कायम गरिएको छ । दैनिक सयभन्दा बढीले प्याराग्लाइडिङबारे सोधपुछ गर्न गरेको सुनुवारले सुनाए । उनले प्याराग्लाइडिङ पाइलटहरू अन्तर-स्थित्यस्तरका तालिमप्राप्त पाइलट राखेको बताउँदै उनीहरूको विशेष बीमा समेत आफूहरूले गराएको बताए ।

सुनुवार भन्छन्, 'चन्द्रागिरी एक मात्र यस्तो ठाउँ हो जहाँ अलिकति उच्च छ । दुई हजार २३ मिटरबाट उडेर एक हजार सात सय मिटरमा ल्याइन्छ । चित्लाङमा इन्द्रसरोवर छ । त्यो पनि प्याराग्लाइडिङ उडान गर्दा देखिन्छ ।' उनले ४५ जनालाई रोजगारी पनि दिएको बताए । नेपालमा साहसिक पर्यटनभन्दा ठूलो उद्योग सायदै छ होला भन्दै सुनुवारले साहसिक पर्यटनमा राज्यले पनि विशेष प्राथमिकतामा राख्ने भने अर्थतन्त्रमा टेवा पुग्ने बताए ।

## हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको

# राजश्व संकलन करोड नाघ्यो

### विकास संवाददाता थाहानगर

हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले चालु आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को प्रथम त्रैमासिकमा गतवर्षभन्दा ८६ लाख रुपैयाँ बढी राजश्व संकलन गरेको छ । गत आर्थिक वर्ष २०७९/८० को प्रथम त्रैमासिक (साउन, भदौ र असोज) मा उठाइएको राजश्व रकमभन्दा चालु आर्थिक वर्षको सोही अवधिमा संकलित राजश्व ८६ लाख अर्थात् ३५ दशमलव ७४ प्रतिशतले बढी हुन आएको हो ।

एक वर्षको अन्तरालमा प्रथम त्रैमासिकमित्र झण्डै एक करोड रुपैयाँ बढी राजश्व संकलन गर्नुलाई उपमहानगरले आर्थिक प्रगतिको रूपमा लिएको छ । उपमहानगरले गत आव २०७९/८० को प्रथम त्रैमासिकमा १० करोड २६ लाख २९ हजार एकसय ७७ रुपैयाँ संकलन गरेको थियो । त्यसको ठीक एक वर्षपछि अर्थात् चालु आव २०८०/८१ को प्रथम त्रैमासिकमा ११ करोड १३ लाख चारसय १९ रुपैयाँ संकलन गरेको हो । गत आवभन्दा चालु आवको प्रथम त्रैमासिकमा संकलित राजश्व रकम ८६ लाख ७९ हजार दुईसय ४९ बढी उठेको उपमहानगरका प्रवक्ता एवम् १ नम्बर वडा अध्यक्ष सविन न्यौपानेले जानकारी दिए ।

उपमहानगरले चालु आवमा ३१ करोड १४ लाख ५५ हजार रुपैयाँ



आन्तरिक राजश्व संकलन गर्ने अनुमान गरेको छ । हालसम्म संकलित राजश्वको आंकलन गर्दा वार्षिकरूपमा अनुमान गरिएको भन्दा बढी संकलन हुन सक्ने अनुमान गरिएको प्रवक्ता न्यौपानेले बताए ।

राजश्व परामर्श समिति सदस्यसमेत रहेका न्यौपानेका अनुसार कर प्रशासनलाई चुस्त बनाउँदै गरेको दरभन्दा दायरा बढाउने काममा आफूहरू सक्रिय रहेको बताए । चालु आवको समीक्षा अवधिमा करिब १ करोड बढी राजश्व संकलन

हुनु प्रगतिको रूपमा रहेको उनले बताए । 'नदीजन्य पदार्थको ठेक्का बन्दोबस्त गर्न आईईई स्वीकृत नभएका कारण समस्या परिरहेको भन्दै त्यसको बाबजुद पनि आन्तरिक आयको लक्ष्य प्राप्तिको लागि उपमहानगर लागिरेको छ', प्रवक्ता न्यौपानेले भने । राजश्व संकलन कार्यलाई सहज, व्यवस्थित बनाउँदै चुस्त, दुरुस्त सेवा प्रदान गरिएकोले बढी राजश्व संकलन भएको प्रवक्ता न्यौपानेको भनाइ छ ।

## थाहानगरमा जेसीज कोषध्यक्षहरूको फेलोसिप मिट हुने

### विकास संवाददाता

मकवानपुरको थाहा नगरपालिकामा नेपाल जेसीज अन्तरगतका शाखा कोषध्यक्षहरूको फेलोसिप मिट हुने भएको छ । फेलोसिप मिट पालुङ जेसीजले आयोजना गर्ने भएको हो । आगामी कालिक १७ र १८ गते थाहा नगरपालिका वडा नम्बर २ फर्पटबजारमा रहेको 'डॉ.वीरबे बाको होमस्टे' मा फेलोसिप मिट हुने भएको हो ।

'फेलोसिप मिट मकवानपुर जिल्लामा रहेका ८ वटा शाखाको सहआयोजना रहने पालुङ जेसीजका कोषध्यक्ष माधव

कार्कीले जानकारी दिए । मकवानपुरमा पालुङ जेसीजको साथै, हेटौंडा जेसीज, हेटौंडा लेडी जेसीज, बसामाडी जेसीज, बस्तीपुर जेसीज, बकैया जेसीज, मकवानपुरगढी जेसीज, चैनपुर जेसीज क्रियाशिल छन् । कोषध्यक्ष कार्कीका अनुसार फेलोसिप मिटमा नेपाल जेसीज अन्तरगत १ सय ७८ वटा शाखाका कोषध्यक्षहरू लगायत शाखाका पदाधिकारीहरू र नेपाल जेसीजका पदाधिकारीहरूको सहभागिता हुनेछ । कार्यक्रमका लागि हालसम्म ५० जना भन्दा बढीको रजिष्ट्रेशन भईसकेको

कार्यक्रममा मकवानपुरको र थाहा नगरको पर्यटकीय स्थलहरूको बारेमा जानकारी गराइनुका साथै थाहा नगरको अध्ययन अवलोकन गराइने भएको छ । थाहानगरको पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि यस कार्यक्रमले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने पालुङ जेसीज बर्ष २०२३ का अध्यक्ष संगम कार्कीले बताए । कार्यक्रमकै अवसरमा चित्लाङमा प्याराग्लाइडिङ, पालुङ आया पदयात्रा, कुलेखानी इन्द्रसरोवरमा बोटिङ गर्न सकिने पनि आयोजक पालुङ जेसिजले जनाएको छ ।

थाहानगरको विकासको आधार. कृषि, पर्यटन र पूर्वाधार

थाहानगरको पर्यटकीय क्षेत्रको भ्रमण गरौं ।

थाहा नगरपालिका  
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर



## कति गुनिलो फर्सीको बियाँ

पाकेको फर्सी खाएपछि त्यसको बियाँ के गर्नु हुन्छ ? गुँदी सफा गर्दा बियाँ पनि फ्याँकिदिनु हुन्छ ? तपाईंलाई थाहा छ फर्सीको बियाँमा पोषक तत्व भरपूर पाइन्छ । यसको नियमित प्रयोगको फाइदा थाहा पाउनु भयो भने तपाईंले पनि बियाँ फ्याँकिन छाड्नु हुनेछ । फर्सीको बियाँमा प्रोटीन, फ्याट, फाइबर, म्याग्जिन, कपर म्याग्नेशियम, फोस्फोरस, जिंक, आयरनजस्ता महत्वपूर्ण खनिज पाइन्छ । नियमित रूपमा यसलाई खोँदा शरीरमा मिनरल्सको अभाव हुन्छ । यसका अन्य कमी फाइदा पनि छन् । यीमध्ये केही यस प्रकार छन्:

### ब्लड सुगर कम गर्न उपयोगी

केही अनुसन्धानहरूले के देखाएका छन् भने फर्सी र फर्सीको बियाँ खोँदा ब्लड सुगरका मात्रा कम हुन्छ । नियमित रूपमा दिनमा ६५ ग्राम फर्सीको बियाँ खाने वयस्कहरूले कार्बोहाइड्रेट्स धेरै भएकै भोजन गर्दा पनि ब्लड सुगरको स्तर कम र हेको एउटा अनुसन्धानमा पाइएको थियो । अर्को एउटा अनुसन्धानमा भने फर्सीको बियाँमा पाइने खनिज म्याग्नेशियमको नियमित २८ वर्षसम्म सेवन गर्दा मधुमेहको खतरा ५५ प्रतिशतसम्म कम हुन्छ ।

### मुटु स्वास्थ्य हुन्छ

फर्सीको बियाँ एन्टिअक्सिडेन्ट्स, म्याग्नेशियम, जिंक र अक्सालोब्रुटेड फ्याटको राम्रो स्रोत हो । यी सबै पोषक तत्वले मुटुलाई स्वस्थ राख्न मद्दत गर्छ । यसमा पाइने तेलले रक्त चाप र कलेस्ट्रॉलको स्तर घटाउँछ । यसले मुटुसम्बन्धी रोगको खतरा कम हुन्छ ।

### वीर्यको स्तरमा सुधार

जिकको अभाव हुने पुरुषमा वीर्यको स्तर राम्रो हुन्छ । जसले गर्दा ती पुरुषमा बर्भोपनाको समस्या बढ्न सक्छ । फर्सीको बियाँ जिकको राम्रो स्रोत हो । यसको सेवनले वीर्यको स्तरमा सुधार आउन सक्छ ।

### निद्रामा सुधार

फर्सीको बियाँको उपयोगले निद्राको स्तरमा सुधार आउँछ । तपाईंलाई राम्रोसँग निद्रा लाग्दैन भने सुत्नु अघि ८-१० ओटा फर्सीको बियाँ खानुस् । यसमा ट्राइटोफाम नामक एमिनो एसिड हुन्छ । यसले निद्राको स्तर सुधार्छ ।

## पर्यटन क्षेत्रमा दक्ष जनशक्ति ... .

क्षेत्रमा आकर्षित भई दूला लगानी गरिहेका छन् । त्यस अनुपातमा हामीले पर्यटकको सत्ता बढाउन सकिरहेका छौं । सिजनमा समेत सोचेजस्तो अकुपेन्सी भएको छैन । अफ मफौला तथा साना व्यवसाय त स्वदेशी आन्तरिक पर्यटकले मात्र धानेको अवस्था छ । अब निजी क्षेत्र मात्र होइन सरकारी स्तरबाटै अन्तर्राष्ट्रिय फोरममा नेपालको पर्यटनको विषयमा प्रचार प्रसार गर्नुपर्छ । यही उद्देश्यले करोडौं सरकारी बजेट खर्च गरी गठन भएका सरकारी निकायहरूलाई पनि एड्मान्स र एक्टिभ बनाउन जरुरी छ । विदेशमा रहेका हाम्रा राजदूतहरूले पनि नेपालमा पर्यटक पठाउन भूमिका खेल्न सक्छन् । तर त्यसो भएको पाइँदैन ।

विदेशी पर्यटक नेपालसम्म आउन हवाई यात्रा ज्यादै फन्फटिलो भएको गुनासो धेरै आउने गरेको छ । नेपालसम्म आउन सहज माध्यम नै छैन । हाम्रो र आरिउ ध्वजा वाहक नेपाल एयरलाइन्सलाई तत्काल चुस्त दुरुस्त बलियो बनाउन जरुरी छ । नेपाल सरकारले नेपालको आकाशको उडानप्रति नकारात्मक धारणालाई तत्काल सुधार गर्नु जरुरी छ । यसका लागि अन्तर्राष्ट्रिय रूपमै पहल गर्नु पर्दछ । अहिले नेपाल एयरलाइन्स तथा त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थललाई केवल राजनीतिक भर्तीकैन्द तथा भ्रष्टाचारको अखडाका रूपमा मात्र सीमित नराखी अब अन्तर्राष्ट्रिय विश्व बजारमा प्रतिस्पर्धी बन्न सक्ने एड्मान्स र प्रविधियुक्त हुन जरुरी छ । पर्यटकहरू विमानस्थल भर्ने वित्तिकै त्यहाँको वातावरणले उनीहरूलाई दिक्क बनाउँछ । विमान स्थलका कर्मचारी आफ्नो कर्तव्य के हो भन्नेसम्म ख्याल राख्दैनन् । कतिपय कर्मचारी त राम्रोसँग अङ्ग्रेजी भाषासमेत बोल्न सक्दैनन् । अन्तर्राष्ट्रिय विमान स्थलको वातावरणले नै समग्र हाम्रो देशको मुहार फल्कने हुँदा तत्काल विमानस्थललाई सुधार गर्नु जरुरी छ । कर्मचारीहरू स्मार्ट, दक्ष, अङ्ग्रेजी भाषामा समेत पोख्त हुन जरुरी छ । अन्यथा नेपाल सरकारले नेपाल

एयरलाइन्स तथा त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमान स्थलको व्यवस्थापन विदेशी कम्पनीलाई जिम्मा दिनु पर्दछ । नेपाल एयरलाइन्सले विमानको सत्ता थप गरी छोटो तथा सरल मार्ग थोरै मात्र नाफा लिई धेरै पर्यटक बोक्न सके पर्यटकको संख्यामा वृद्धि अवश्य हुनेछ ।

नेपालभन्दा भुवर गन्तव्यमा अहिले पर्यटक खचाखच ओडिरहेका छन् । त्यहाँ शान्ति सुरक्षाका साथै राम्रो वातावरण छ । कुनै पनि पर्यटकले नेपालका कुनै पनि क्षेत्रमा जाँदा म सुरक्षित छु भनेर दुक्क हुने सुरक्षाको प्रत्याभूति बनाउन जरुरी छ । ठाउँ ठाउँमा पर्याप्त सुरक्षा पोस्ट, पर्यटकको सुरक्षा निगरानी बढाउनु जरुरी छ । नेपालमा रात्रिकालीन पर्यटकीय गतिविधि खुकुलो छैन । राति १० बन्दा नबन्दै प्रशासनले दमन निच्छ र बन्द गर्नुपर्छ । एकाध व्यवसाय क्षेत्रमा खुला रहे पनि अन्य बन्द गर्नुपर्ने हुन्छ । यसलाई सुरक्षा मापदण्ड निर्माण गरी व्यवसायी तथा सञ्चालक समन्वयमा रात्रिकालीन गतिविधि पनि हुनु जरुरी छ । सबै निकायबाट पलिनै क्षेत्र नै पर्यटन भएकाले पनि यहाँ पर्यटक चाहेर पनि आउन मान्दैनन् । विभिन्न विश्व सम्पदासूचीमा रहेको तथा अन्य पर्यटकीय क्षेत्रहरूमा मान्ने तथा विभिन्न सामान बेच्ने दलालहरूको जबरजस्ती तथा विगिबिगी, बिनालाइसेन्सका पथप्रदर्शकहरूको विगिबिगी तत्काल रोक्नु पर्दछ । लामो ट्रेकिङ रुटहरूमा पर्याप्त सुरक्षा पोस्टहरू तथा इमर्जेन्सी रेस्क्यू भरपूरदा प्रणालीहरूको व्यवस्था गर्नुपर्छ । बन्द हडताल जस्ता गतिविधि सदाका लागि बन्द गर्नु पर्दछ ।

खस्किँदो गुणस्तर तथा फितलो सरकारी अनुगमन नेपाल सरकारले पछिल्लो समय परिमार्जनसहित आतिथ्य उद्योगको मापदण्ड २०७० ल्याए पनि सरकारको नियमित अनुगमन कार्यान्वयनमा सरकार सक्रिय देखिएन । वर्गीकरण नभएका कैयौं व्यवसायिबन्दा पर्यटन विभागको अनुमति मनोमानी आफ्मुखी सञ्चालन भइरहेका छन् । सरकारी वर्गीकरणभित्र रहेका तथा

दक्ष कामदारको अभाव तथा पर्याप्त तालिम तथा प्रशिक्षणको अभावले दिन प्रतिदिन पर्यटन क्षेत्रमा कार्यरत कामदार श्रमिक विदेश पलायन हुने र युवाशक्ति विदेश पलायन हुने क्रमले पर्यटन क्षेत्रमा श्रमिकको चरम अभाव हुन थालेको छ । कतिपय व्यवसायी त कामदार अभावकै कारण आफै पलायन हुँदैछन् ।

तारे स्तरको कैयौं होटलमा समेत अनुगमन गर्दा समय समयमा अखाद्य वस्तु, म्याद गुजेका खाद्यवस्तु भेटिएको, सरसफाइको मापदण्ड नपुगेको समचार बारम्बार आइरहेका हामीले देखिएका छौं भने स्तर वर्गीकरण नै नभएका व्यवसायको स्थिति के होला ? यसको मतलब व्यवसायीहरू सबै ठीक छन् भन्ने होइन । सबै प्रकारका पर्यटन व्यवसायलाई सरकारले स्तरअनुसारको वर्गीकरण गराई नीतिबमोजिम मापदण्डभित्र अनिवार्य समावेश गराउनु पर्दछ । अनुगमनलाई नियमित गराउनु पर्दछ । व्यवसायी हामीले पनि आफ्नो कर्तव्य कति निर्वाह गर्नु भन्ने पनि हो । हस्पिटालिटी क्षेत्र एउटा संवेदनशील पेसा भएका कारण हामीले दिने सेवा सुविधाको गुणस्तर उत्कृष्ट छ वा छैन, यसले मानव स्वास्थ्यमा प्रत्यक्ष तथा अन्य खाद्यवस्तु पेय पदार्थको गुणस्तरको मापदण्ड पुरा गरेका छौं की छैनौं भन्ने विषयले समग्र पर्यटनको गुणस्तर फल्काउने गर्छ । पर्यटकले आफ्नो भ्रमण योजना बनाउँदा गुणस्तरको पनि ख्याल गर्ने र सेवा सुविधा गुणस्तरिय भएमा पटक पटक भ्रमण गर्ने गर्दछन् ।

दक्ष कामदारको अभाव तथा पर्याप्त तालिम तथा प्रशिक्षणको अभावले दिन प्रतिदिन पर्यटन क्षेत्रमा कार्यरत कामदार श्रमिक विदेश पलायन हुने र युवाशक्ति विदेश पलायन हुने क्रमले पर्यटन क्षेत्रमा श्रमिकको चरम अभाव हुन थालेको छ । कतिपय व्यवसायी त कामदार अभावकै कारण आफै पलायन हुँदैछन् । आफ्नो व्यवसाय नै बन्द गर्ने अवस्थामा पुगेका छन् । अब दक्ष कामदार तथा युवालाई विदेश पलायन हुनबाट कसरी रोक्ने भन्ने विषय राष्ट्रिय समस्या नै बनिसकेको छ । अफै पनि राज्य गम्भीर भएर ठोस सरकारी वर्गीकरणभित्र रहेका तथा

नलागउने हो भने यसले अफ विकराल रूप लिँदै छ । नेपालमै राम्रो तलब सुविधासहितको रोजगारी सिर्जना गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

व्यवसायीलाई सरकारले कर छुट दिने तथा बैङ्किङ व्याजदर पनि संसारमै सबैभन्दा चर्कोदर नेपालमै भएका कारण पनि व्यवसाय राम्रो हुन नसकेकाले होइन । सबै प्रकारका पर्यटन व्यवसायलाई व्यवसायीले अफ तलब सुविधा थप गर्न सक्नुपर्छ जसले गर्दा केही हदसम्म विदेश पलायनलाई न्यूनीकरण तथा दक्ष कामदारलाई रोक्न सकिन्छ ।

पर्यटन क्षेत्रका लागि लक्षित पर्यटन व्यवसायी तथा श्रमिक कर्मचारीहरू नियमित तालिम तथा प्रशिक्षण पनि अभाव देखिन्छ । जसका कारण पनि स्तरीय सेवा दिन सकिरहेका छैनौं । अफ भौगोलिक विकटता तथा ग्रामीण क्षेत्रमा बाल सरकारीका पर्यटन विभाग, पर्यटन बोर्ड जस्ता संस्थाले व्यवसायीको व्यावसायिक सङ्घ सङ्गठनको समन्वय र सहकार्यमा नियमित तालिम तथा प्रशिक्षण दिनुपर्छ । जसले गर्दा पर्यटकले गुणस्तरिय सेवा पाएकोको साथै हामी विश्व पर्यटन बजारमा प्रतिस्पर्धा गर्न सक्छौं । अहिले पनि यस्ता लक्षित कार्यक्रमका करोडौं बजेट सरकारी निकायमै फिज हुने गरेको र उपयोगविहीन अवस्थाको अन्त्य गर्नुपर्छ । गुणस्तर खस्कुटमा थोरै रकममा धेरै सुविधा प्रदान गर्ने ट्राभल एजेन्ट, ब्रोकर तथा एजेन्सीहरूसँग जस्ता पनि पर्यटक बुक गर्ने, न्यूनतम दररेटको प्याकेजमा पनि बुकिङ लिने व्यवसायीको होडबाजीले गर्दा गुणस्तरमा कमी आएकोले तत्काल यो प्रवृत्ति बन्द गर्नुपर्छ । पर्यटकको सत्ता भन्दा गुणस्तरिय पर्यटकलाई लक्षित गर्नुपर्दछ ।

हामीले सिकाएको पर्यटन व्यवसाय आज भुटानले हामीलाई उछिनेर धेरै माथि पुगिसक्यो । भुटानले पर्यटन क्षेत्रमा धेरै विकास गरिसकेकोले अब नेपालले भुटानको पर्यटन मोडलमा जानुपर्छ । इन्डोनेसिया (बाली) मोडलमा जाने प्रयास गर्नुपर्दछ ।

त्यही २०३५ सालको पर्यटन ऐनले अब पर्यटन अधि बढ्न सक्दैन । पर्यटन मन्त्रालय हाल नयाँ ऐनका लागि मस्यौदा तयारीमा जुटिरहेको भन्ने सुन्दिछु । पर्यटन ऐन होस् वा मौद्रिक नीति ल्याउँदा होस् राष्ट्र बैंकले गर्ने निर्णयमा, बजेट निर्माण गर्दा होस् पर्यटन क्षेत्रबाट पनि अनिवार्य प्रतिनिधित्व गराउन आवश्यक छ । यस क्षेत्रको विकासमा के कस्तो नीति आवश्यक हुन्छ भन्ने जानकारी त ती नै व्यवसायीलाई मात्र थाहा हुन्छ । २५ हजार भारतीय रूपैया भन्दा बढी रकम साधमा लिएर आउन नपाउने भारतीय पर्यटकहरूमा लगाइएको बन्देज अब्यावहारिक भएकाले तत्काल सच्याउनु जरुरी छ । बोर्डर तथा विशेष गरी दक्षिण काठमाडौं नेपाल आउने भारतीय पर्यटकलाई अनावश्यक चेकजाँचका नाममा ठाउँठाउँमा दुःख दिने गुनासो पनि व्यापक आउने गरेको हुनाले यसलाई पनि तत्काल सहजीकरण गर्नु जरुरी छ ।

(-मकवानपुरको वित्त्वला निवासी लेखक, पर्यटन व्यवसायी एवं होटल तथा पर्यटन व्यवसायी संघ नेपाल, बाजाली प्रदेशका सदस्य हुन् ।)



**प्रकोपका बेला पानीजन्य रोगहरूबाट बर्चौं**

यो वर्षको समयमा भाइपासाला, आउँ, टाइफाइड जस्ता पानीजन्य रोगहरू लाग्न सक्ने ठूलो सम्भावना रहन्छ । त्यसैले, महामारी फैलनबाट बच्न र बचाउन पानी शुद्धिकरण गरेर मात्र पिउने गर्ौं ।

**पानी शुद्धिकरण गर्ने विधिहरू:**

- पानी धमिलो छ भने शुरुमा पानीलाई थिगापार छान्ने,
- पानीलाई उमालेर मात्र पिउने,
- उपलब्ध छ भने पानीलाई फिल्टर गर्ने,
- पिपुष वा आक्टा द्यालेट राखेर शुद्धिकरण गर्ने ।

- पिपुष प्रयोग गर्दा एक लिटर पानीमा एक थोपा पिपुष भोल हान्ने वा ३३ मिलिग्रामको आक्टा द्यालेट प्रयोग गर्दा १० लिटर पानीमा एक नक्की आक्टा द्यालेट हालेर राम्ररी घुमान्ने ।  
- पिपुष वा आक्टा द्यालेट हालेर पानीलाई राम्ररी सफा भाँडोले छोपेर आधा घण्टासम्म राखेपछि मात्र प्रयोग गर्ने ।

**थाहा नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
स्वास्थ्य शाखा

**थाहा नगर**  
नगर कार्यपालिका  
स्वास्थ्य शाखा  
२०७६

## नगरौं विवाहका कुरा:

### भएको छैन बीस वर्ष पुरा

बालविवाह सामाजिक अपराध हो, बालविवाह नगरौं, नगराउँौं ।



बालविवाह गर्नु वा गराउनु सामाजिक अपराध हो र यो दण्डनीय छ । बालविवाह गरे वा गराएको पाइएमा नजिकको प्रहरी/वडा कार्यालय, बालकलव, बालसञ्जालमा खबर गरौं । बालविवाह रोकौं, बालबालिकाको सुनौलो भविष्य निर्माणमा आजै देखि सबै लागौं ।

**"सानै छु बढन देउ, विवाह हैन पढन देउ"**



**थाहा नगरपालिका**  
सामाजिक विकास शाखा  
उन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

# हेटौंडामा च्यालेन्ज कप फुटबल प्रतियोगिता हुने

## विकास संवाददाता

स्वर्गीय सुदर्शन घिमिरेको स्मृतिमा आगामी मंसिर ५ गतेदेखि हेटौंडामा हुने यु-२१ हेटौंडा च्यालेन्ज कप फुटबल प्रतियोगिता-२०८० का लागि हेटौंडा ५, पिप्लेस्थित जेनिथ कलेजका सञ्चालक अनिल पाण्डेले ६५ हजार रुपैयाँ सहयोग प्रदान गरेका छन् । पाण्डेले प्रतियोगिता आयोजनाका लागि सहयोग गर्न स्वतःस्फूर्तरूपमा सहयोग गरेको प्रतियोगिताको आयोजक एफसी मुण्डियालका सञ्चालक सुविन घिमिरेले जानकारी दिए ।

प्रतियोगिताको प्रथम पुरस्कार सुदर्शन घिमिरेकी श्रीमति सुष्मा घिमिरेले प्रायोजन गरेका छन् । प्रथम पुरस्कार वापतको एक लाख ११ हजार एक सय

११ रुपैयाँ चेक सुष्मा घिमिरेले आयोजक समितिलाई हस्तान्तरण गरेका थिए । हेटौंडा-५ स्थित पिप्ले-क्याम्पा रंगशालामा हुने प्रतियोगितामा हेटौंडाका क्लबहरूको सहभागिता रहनेछ । प्रतियोगितामा क्लबले देशभरका खेलाडीलाई अनुबन्धन गराउन सक्ने प्रतियोगिताका संयोजक सुदीप सिंह ठकुरीले जानकारी दिए । युवा खेलाडीलाई प्रोत्साहन गर्न उमेर समूहको प्रतियोगिता आयोजना गर्न लागिएको संयोजक ठकुरीले बताए ।

प्रतियोगितामा दोस्रो हुने टिमले ५५ हजार पाँच सय ५५ रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछ । एफसी मुण्डियालका प्रमुख सुविन घिमिरेले प्रतियोगिता आयोजनाका लागि करिब पाँच लाख रुपैयाँ लागत अनुमान गरिएको र प्रायोजकहरूसँग सहकार्यका लागि प्रयास भइरहेको जानकारी दिए ।

# मकवानपुरगढी: जीर्णोद्धार पछि व्यवस्थित र सुन्दर हुँदै

## विकास संवाददाता

मकवानपुरगढीको जीर्णोद्धार कार्य भइरहेको छ । भग्नावशेष मात्र बाँकी रहने अवस्थामा पुगेको ऐतिहासिक मकवानपुरगढी जीर्णोद्धारसँगै पुराना आकृति अंकित संरचनाहरूलाई व्यवस्थित र सुन्दर बनाएको देखिन्छ ।

ऐतिहासिक महत्त्वको मकवानपुर गढी दरबार सामान्य मर्मत सम्भारको अभावमा जीर्ण बन्दै गएपछि पुरातत्व विभागले केही समय अघि जीर्णोद्धार सुरु गरेको थियो । पुरातत्वले मकवानपुर गढी दरबार परिसरमा रहेको श्री कृष्णको मन्दिरको पश्चिमतर्फ र पूर्वतर्फ रहेको दरबारको भग्नावशेष मर्मत गरेको थियो । मकवानपुरगढी गाउँपालिका-२ मा अवस्थित उक्त गढी किल्लाभित्र रहेका दरबार, मन्दिर र पखालहरू भत्किएर जीर्ण बनेका थिए । पुरातत्वले मकवानपुरगढीको भत्किएका भागहरूलाई निर्माण गरेको छ । मन्दिरको पश्चिमतर्फ रहेको दरबार भत्किएर ढुंगको थुप्रो भई बनेको थियो । तर, पुरातत्वले जीर्णोद्धार गरेसँगै सो दरबार पुरानै अवस्थामा देखिन थालेको छ । सो दरबारको काठका खाबो परिवर्तन गरिएको छ भने भत्किएका भित्ता मर्मत गरिएका छन् । आँखी झ्यालसहित थुई तललाई

पुरातत्वले मन्दिरको पूर्वतर्फ रहेको मकवानपुरगढी दरबारको भग्नावशेष यथास्थितिमै जीर्णोद्धारसहित मर्मत तथा संरक्षण गर्ने योजना अनुरूप भत्किएका भित्ताहरूलाई मर्मत गरेको छ । दरबार प्रवेश र द्वारअगाडि रहेको काठको पुल चौडा पारिएको छ । दरबारको छाना र ढोका लगायतका संरचना भने हाल बाँकी छ ।

जीर्णोद्धारसहित छाना परिवर्तनको योजना रहे पनि रकम अगुग हुँदा योजना अनुसार काम हुन सकेन । चालु आर्थिक वर्षमा सो दरबारको संरक्षणका लागि छाना परिवर्तन लगायत अन्य काम गर्ने योजना छ । पुरानै शैलीमा मर्मत तथा संरक्षणको लागि गत आर्थिक वर्षमा पुरातत्व विभागले १ करोड १८ लाख ४३ हजार रुपैयाँ खर्च गरेको थियो । पुरातत्वले उक्त काम टेक्का माफ्त गरेको थियो ।

नेपालमा टुला-साना गरी करिब २०० गढी छन् । ती सबैका आ-आफ्नै महत्त्व छन् । त्यस हिसाबले पनि मकवानपुर गढीको महत्त्व फरक छ । मकवानपुर गढीमा अवस्थित दरबारमा प्रयोग गरि एका शिलाहरूले थप सौन्दर्यता प्रदान गरेको छ । ऐतिहासिक, पुरातात्विक र सामरिक दृष्टिले पनि महत्त्वपूर्ण रहेको



मकवानपुर गढी मकवानपुर जिल्लाको सदरमुकाम हेटौंडाबाट करिब १७ किलोमिटर उत्तरपूर्वमा पर्दछ । मकवानपुर गढीको आफ्नै छुट्टै इतिहास छ । आधुनिक नेपालको स्थापना हुनुपूर्व सेन वंशीय शासनको ऐतिहासिक बिरासतको जीवन्त इतिहास मकवानपुरगढीले बोकेको छ । परम्परागत तर उन्नत वास्तुकलाको प्रतिरूप मकवानपुरगढीले तत्कालीन समयको सामरिक महत्त्व तथा राज्यको सुरक्षात्मक उपाय भत्काएको छ ।

इस १२५८ तिर राजा मुकुन्द सेनले गढी बनाउन लगाएका थिए । पछि मुकुन्द सेन द्वितीयका छोरा लोहाङ सेन मकवानपुरका राजा बने । मकवानपुर गढीलाई राजधानी बनाएर सेन वंशका सात पुस्ताले मकवानपुरमा शासन गरेका थिए । मकवानपुरका अन्तिम राजा दिग्बन्धन सेन हुन् । सेन राजाहरूले १९७ वर्षसम्म आफ्नो राजधानी बनाएको मकवानपुरगढी विसं. १६२२ मा लुवाङ सेनले बनाएको मानिन्छ । उनलाई नेपाल एकीकरणका नायक पृथ्वीनारायण शाहले पराजित गरेका थिए ।

नेपाल एकीकरणमा मकवानपुर गढीको महत्त्वपूर्ण भूमिका देखिन्छ । नुवाकोट विजयपछि पृथ्वीनारायण शाहले मकवानपुरमा हमला गरेका थिए । पृथ्वीनारायणको फौजले २१ अगस्त १७६२ मा गढीमा आक्रमण गरेको थियो । काठमाडौंका मल्ल राजाहरूलाई कप्तोर पार्ने रणनीतिअनुसार उनको रोजाइमा मकवानपुर परेको थियो ।

१८१९ भदौ ९ मा पृथ्वीनारायण शाहको फौज विजयी भएपछि मकवानपुरका राजा दिग्बन्धन सेन मन्त्री कनकसिंह बानियाँसहित भागेर बंगाल पुगेका थिए । सेन त्यहाँका नवाब मिरकासिमसँग सहयोग माग्ने बंगाल पुगेका थिए ।

दिग्बन्धन सेनले मिरकासिमको सहयोगमा मकवानपुरगढी नियन्त्रणमा लिन उद्देश्य अनुसार पुनः आक्रमण गरे । दिग्बन्धु सेनले मिरकासिमको

सहयोगमा दुई हजार लडाकु र एक हजार बन्दोबस्तीसहित ३ हजार फौज लिएर गोर्खाको नियन्त्रणमा रहेको मकवानपुरगढीमा १८१९ माघ १० मा आक्रमण गरेका थिए ।

मकवानपुरगढीमा उक्लिन क्रममा शिखरकटारीमा राति १० घण्टासम्म भएको लडाइँमा नवाबको फौज पराजित भयो । त्यो लडाइँमा सानो संख्यामा रहेको गोर्खाली फौजको नेतृत्व रामकृष्ण कुँवरले गरेका थिए । गोर्खाली फौजलाई स्थानीयले घरेलु हतियारसहित सघाएका थिए । उक्त लडाइँमा मिरकासिमका तर्फबाट लड्न आएका एक हजार ७०० सैनिक मारिएका थिए भने अन्य भागेका थिए । नवाबको पराजित फौजबाट थुप्रै गोलीमा र ११ थान तोप गोर्खाली सेनाले नियन्त्रणमा लिएको थियो ।

दिग्बन्धन सेनले तीन कारणले मकवानपुरगढीमा पुनः आक्रमण गरेका थिए । विशेष गरी उनी आफ्नो मुमेको राज्य फिर्ता लिन चाहन्थे भने मकवानपुर गढीमा अंग्रेजको पनि चासो जोडिएको थियो । भारतस्थित अंग्रेजहरूले गोर्खाली सैन्य अभियानलाई रोक्न चाहिरहेको बखत पृथ्वीनारायण शाहको मकवानपुर विजयले उपत्यकाका मल्ल राजाहरूसँग अंग्रेजको सम्बन्ध टुटाइदिएको थियो । उपत्यकाका मल्ल राजाहरू पनि मकवानपुरबाट गोर्खालीहरू लखेटिएको हेर्न चाहन्थे । त्यसरी मकवानपुर आक्रमणका लागि दिग्बन्धन सेनलाई अंग्रेज र मल्ल राजाहरूको पनि सहयोग थियो ।

गोर्खाली मकवानपुरगढी आक्रमणका क्रममा फौजले बंगाली फौजबाट लिएका गोली गा र तोप २०३६ सालसम्म गढीमै थिए । २०३६ सालमा गढीबाट उदाएर हेटौंडास्थित सेनाको सुपारेटर ब्यारेकमा ल्याइएका थिए । मकवानपुरगढी भित्र वंश गोपाल मन्दिर छ । मन्दिरभित्र कुष्णलाई फलामे साड्डले बँधेर राखिएको छ । मन्दिरको केही तल एउटा गुफा छ । त्यही गुफाबाट कृष्ण ओहोरदोहोर गर्थे भन्ने मान्यता छ ।

# बढी भाडा लिने सवारी साधनलाई कारबाही



## विकास संवाददाता

जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले बढी भाडा लिने सवारी साधनलाई कारबाही गरेको छ । दशैको मौका छोपेर यात्रूसँग तोकिएको भन्दा बढी भाडा लिने सवारी साधनलाई मकवानपुर प्रहरीले कारवाही गरेको हो । यात्रुबाट सवारी साधनले बढी भाडा लिएको गुनासो आएपछि ट्राफिक प्रहरीले बढी भाडा लिने सवारी साधनलाई कारवाही गरेर बढी लिएको भाडा रकम यात्रुलाई फिर्ता गरेको छ ।

दसै अवधिभर ट्राफिक प्रहरीले ८ सवारी साधनबाट बढी भाडा वापत २० हजार २ सय ५० रुपैयाँ यात्रुलाई फिर्ता गराएको जिल्ला ट्राफिक कार्यालय हेटौंडा मकवानपुरका प्रमुख वसन्त आचार्यले जानकारी दिए । बढी भाडा लिने र ट्राफिक नियम पालना नगर्नेहरूलाई जनही १ हजारदेखि ५ हजारसम्म जरिवान गरिएको समेत आचार्यले बताए । ट्राफिक प्रहरीका अनुसार दसै

अवधिमा मादक पदार्थ सेवन गरेर सवारी साधन चलाउने १५ जना, सिट क्षमताभन्दा बढी यात्रु बोक्ने १ सय ३७ सवारी र यात्रुको टिकट नकाट्ने ३१ सुमोलाई कारवाही गरिएको हो । हेटौंडा-काठमाडौं सुमोभाडा दर ६ सय ५० तोकिए पनि यात्रूसँग १८ सयदेखि १२ सयसम्म लिएको भेटिएपछि प्रतियोगिता ५ सय ५० र १ सय ५० सम्म रकम फिर्ता गराइएको उनले जानकारी दिए ।

सर्लाही-काठमाडौं १२ सय भाडावर तोकिएको भए पनि दुई हजारसम्म लिएकोमा प्रतियोगिता आठ सय रकम फिर्ता गराइएको छ । त्यस्तै, सिमरा-काठमाडौं सुमो भाडावर ८ सय ५० तोकिएको भए पनि एक हजारसम्म यात्रूसँग लिएको भेटिएकोमा प्रतियोगिता १ सय ५० रकम फिर्ता गराइएको मकवानपुर ट्राफिक प्रहरीले जनाएको छ । निजगढ-काठमाडौं ८ सय ५० भाडावर तोकिएको भए पनि १ हजार ५ सय लिएकोमा प्रतियोगिता ६ सय ५० रकम फिर्ता गराइएको प्रहरीले जानकारी दिएका छ ।

## अब हामै थाहानगरको ओखरबजारमै छपाईको युग

# फ्लेक्स प्रिन्ट

काठमाण्डौं, हेटौंडा धाउनै पर्दैन...

अत्याधुनिक नयाँ मेसीनद्वारा १ घण्टा भित्र बोर्ड, र्यान्डर तथा

### हाम्रा अन्य सेवाहरू

- फ्लेक्स प्रिन्ट (र्यान्डर/साइजबोर्ड)
- होडिङ बोर्ड/स्टिकर प्रिन्ट/
- फ्लेक्स फोटो/गायाको चिन्हो तयारी
- प्रमाण-पत्र/कट्टर-पत्र/प्रशंसा पत्र तयारी
- कार्यक्रमको र्यान्डर तयारी
- विभिन्न डिजाइनका फ्रेमिङ
- फोटो स्टुडियो/पि.भि.सी. कार्ड

AARAV creation  
AARAV CREATION PRINTING PHOTOGRAPHY  
Thaha-1, Okharbazar, 955568340/9802068340

9855068340/9802068340

# बक्यौता महसुल उठाउन लाइन काट्दै विद्युत् प्राधिकरण

# थाहा महोत्सवको तयारी तीव्र, सचिवालय स्थापना

## ◆ विकास संवाददाता

विद्युत् उपभोक्ताबाट असुल उपर गर्नुपर्ने विद्युत् महसुल बक्यौता वृद्धि हुँदै गएपछि नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले त्यस्ता उपभोक्ताको लाइन काट्ने कार्यलाई तीव्रता दिने भएको छ।

विगतमा डेढिकेटेड फिडर तथा ट्रंक लाइनबाट विद्युत् लिएका उपभोक्ताबाट असुल उपर गर्नुपर्ने बक्यौता महसुल र सडक बत्तीबापत स्थानीय निकायले तिर्नुपर्ने महसुलबाहेक अन्य उपभोक्ताबाट गत भदौ मसान्तसम्म करिब ११ अर्ब १८ करोड ६८ लाख रुपैयाँ बराबर रहेको छ।

विद्युत् महसुल समयमा भुक्तान नगर्ने उपभोक्ताको हकमा मौजुदा महसुल संकलन विनियमावली, २०७८ बमोजिम मिटर रिडिङ भएको १६औँ दिनदेखि थप दस्तुर आकर्षित हुने व्यवस्था छ। मिटर रिडिङ भएको मितिले १६औँ दिनदेखि ३०औँ दिनसम्म पाँच प्रतिशतका दरले थप शुल्क लाग्नेछ।

यस्तै, ३१औँ दिनदेखि ४०औँ दिनसम्म १० प्रतिशतका दरले थप दस्तुर लाग्ने प्रावधान छ। मिटर रिडिङ भएको मितिले ४०औँ दिनसम्म पनि विद्युत् महसुल नभुक्नुभन्दा उपभोक्तालाई ४१औँ दिनदेखि बिलको २५ प्रतिशतका दरले थप दस्तुर लाग्ने व्यवस्था रहेको छ। यसरी २५ प्रतिशतका दरले थप दस्तुर लागेको ६०औँ दिनसम्म पनि बक्यौता महसुल नभुक्नुभन्दा विद्युत् उपभोक्ताको विद्युत् लाइन काट्न सकिने प्रावधान उक्त विनियमावलीमा रहेको छ। लाइन काटेको छ महिनासम्म पनि बक्यौता महसुल नभुक्नुभन्दा विद्युत् उपभोक्ताहरूलाई कालोसूचीमा राखी असुली प्रक्रिया अगाडि बढाउने प्रावधान पनि प्राधिकरणको विनियमावलीमा छ।

अब प्राधिकरणले विनियमावलीको यही प्रावधानका आधारमा मिटर रिडिङ भएको मितिले ६०औँ दिनसम्म पनि बक्यौता विद्युत् महसुल भुक्तान नगर्ने उपभोक्ताको चरणबद्ध रूपमा विद्युत् लाइन

काटी बक्यौता महसुल असुल उपर गर्ने नीति तय गरेको प्राधिकरणका उपकार्यकारी निर्देशक मनोज सिलवालले जानकारी दिए।

विद्युत् महसुल बाँकी रहेका सरकारी कार्यालयहरूको विद्युत् लाइन काट्ने काम हुन्छ हुँदैन भन्ने प्रश्नको जवाफमा त्यस्ता सरकारी कार्यालयहरूको पनि अन्य उपभोक्तासहर नै विद्युत् लाइन विच्छेद गरी बक्यौता महसुल असुली अभियान अघि बढाउने प्राधिकरणले जनाएको छ।

विद्युत् महसुल भुक्नुभन्दा सरकारी कार्यालय अफ सजग र जिम्मेवार बन्नुपर्ने प्राधिकरणको भनाइ छ। यसअघि डेढिकेटेड फिडर तथा ट्रंक लाइनबाट विद्युत् सेवा लिएका उपभोक्ताबाट असुल उपर गर्नुपर्ने बक्यौता महसुल करिब २१ अर्ब ८७ करोड ८५ लाख रुपैयाँ र सडक बत्तीबापत स्थानीय सरकारबाट प्राप्त हुने बाँकी छान्नेडिकेटेड फिडर तथा ट्रंक लाइनबाट विद्युत् सेवा लिएका उपभोक्तासँगको बक्यौता महसुल भुक्नुभन्दा समयसीमा तोकौ प्राधिकरणले सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरेको छ।

यस्तै, शीतभण्डार तथा दुग्ध चिस्यान केन्द्रलाई नेपाल सरकारको निर्णयानुसार विद्युत् महसुलमा ५० प्रतिशत अनुदान उपलब्ध गराएको र कम करिब ६६ करोड १६ लाख रुपैयाँ सरकारबाट प्राप्त हुने बाँकी छान्नेडिकेटेड फिडर तथा ट्रंक लाइनबाट विद्युत् सेवा लिएका उपभोक्तासँगको बक्यौता महसुल भुक्नुभन्दा समयसीमा तोकौ प्राधिकरणले सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरेको छ। सो समयसीमाभित्र महसुल नभुक्नुभन्दा उपभोक्ताहरूको विद्युत् लाइन काट्ने प्राधिकरणको तयारी छ। सडक बत्तीबापतको विद्युत् महसुल नतिर्ने स्थानीय निकायको नामसहित प्राधिकरणले बक्यौता महसुल विवरणसहित ४५ दिनको समय तोकौ मिति गत असोज २१ गते सूचना प्रकाशित गरेको छ।

सूचनामा तोकिएको समयमा महसुल नभुक्नुभन्दा स्थानीय निकायहरूको विद्युत् लाइन काट्ने सम्बन्धमा प्राधिकरणले सम्बन्धित स्थानीय विद्युत् वितरण केन्द्रलाई निर्देशन दिइसकेको छ।

## वडा अध्यक्ष स्मृति फुटबल प्रतियोगिता हुने

### ◆ विकास संवाददाता

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका वडा नम्बर २ मा प्रथम वडा अध्यक्ष भिमान स्मृति फुटबल प्रतियोगिता हुने भएको छ। खेलकुद विकास समिति मनहरी-२ ले नेपालीहरूको महान पर्व शुभ दिपावलीको अवसरमा उक्त प्रतियोगिताको आयोजना गर्न लागेको हो।

प्रतियोगिता यही कात्तिक २० गतेदेखि सुरु हुनेछ। त्रिरत्न प्राविको खेल मैदान

मनहरी-२ मा हुने उक्त प्रतियोगितामा सहभागी हुन कात्तिक १८ गतेसम्ममा टिम दर्ता गर्नुपर्ने आयोजकले जनाएको छ। टिम दर्ता गर्न ५ हजार रुपैयाँ शुल्क लाग्नेछ भने टिममा एउटा वडाका खेलाडी अर्को वडामा समावेश गर्न नपाइने जनाइएको छ।

उक्त प्रतियोगिताको विजेता समूहले ५० हजार ५५५ रुपैयाँ र उपविजेता समूहले २५ हजार ५५५ रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्।

## ◆ विकास संवाददाता

मकवानपुरको थाहा नगरपालिमा हुन लागेको चौथो थाहा महोत्सवको तयारी तीव्र पारिएको छ। मकवानपुरको प्रमुख पर्यटकीय नगरी थाहामा ५ वर्षपछि आगामी १४ मंसिरदेखि २५ मंसिरसम्म चौथो थाहा महोत्सव हुँदैछ। यसअघि कोरोना महामारीका कारण मेला सञ्चालन हुन सकेको थिएन। थाहा नगर उद्योग वाणिज्य संघले आयोजना गर्न लागेको थाहा महोत्सवको तयारी अनुरूप १२ कात्तिकमा सचिवालय स्थापना गरिएको छ।

शिखरकोटस्थित संघको कार्यालयमा महोत्सव सञ्चालनका लागि सचिवालय स्थापना गरेर काम अगाडि बढाइएको संघका महासचिव जर्म श्रेष्ठले जानकारी दिए। सचिवालय स्थापना कार्यक्रममा उद्योग वाणिज्य संघ वित्तनका अध्यक्ष चुनकुमार श्रेष्ठसहित १५ जनाको टोली, थाहा नगर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष पुरुषोत्तम ढकाल, उपाध्यक्ष सुरेन्द्रमान प्रधान, महासचिव जर्म श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष प्रदीप प्रधान, सदस्यहरू ईश्वर कार्की र हरेराम कार्कीको उपस्थिति थियो। उद्योग वाणिज्य संघ वित्तनका अध्यक्ष श्रेष्ठले थाहा नगरको उद्योग, व्यापारलाई अगाडि बढाउन दुवै संस्थाले सहकार्य गरेर जाने बताए। थाहा नगरमा लामोनि भित्र्याउन वित्तनले सहयोग गर्ने अध्यक्ष श्रेष्ठले प्रतिबद्धता



जनाए।

संघले अब आयोजक मूल समारोह समिति र विभिन्न उपसमिति संयोजक चयन गर्ने तयारी गरेको छ। महोत्सव इन्द्रायणीचौरमा हुनेछ। थाहा महोत्सवमा स्टल बुकिङ खुला गरिएको महासचिव श्रेष्ठले जानकारी दिए। करिब २०० स्टल रहने अनुमान गरिएको महोत्सवमा स्टल बुकिङ गर्दा ५० प्रतिशत रकम अग्रिम भुक्तान गर्नुपर्ने थाहानगर उद्योग वाणिज्य संघले जनाएको छ। संघद्वारा जारी सूचना अनुसार पशुपालन, डेरी, कृषि सामग्री तथा औजार, घरेलु, हस्तकला, हर्बल तथा जडिबुटीका लागि १४ हजार शुल्क तोकिएको छ। त्यसैगरी कस्मेटिक, घडी, चर्ममा, ब्यान्डकेट, व्याग, पर्स, बेल्ट, ट्यागु,

मोबाइल कभर, जुता, चप्पल, बैक, वित्तीय संस्था, गैरसरकारी संस्था, भाँडा, फेन्सी थपरेडिमेड सामानहरूका लागि २५ हजार शुल्क तोकिएको महासचिव श्रेष्ठले जानकारी दिए। बहुसंस्कृतिय उद्योग र होटल तथा रेस्टुरेन्टका लागि ५० हजार शुल्क तोकिएको छ।

स्टलमा प्रदर्शकले स्टलको अतिरिक्त २ थान कुर्सि, १ थान टेबल तथा विद्युतीय सुविधा पाउने आयोजकले जनाएको छ। महोत्सवको मुख्य आयोजक थाहानगर उद्योग वाणिज्य संघ र आयोजक थाहा नगरपालिका रहेको छ। मंसिर भन्दा पछाडि मेला महोत्सव गर्न थाहा नगरमा बिसो बढी हुने भएकोले दसैँसहित सकिएलगत्तै आयोजना गरिएको जनाइएको छ।

# माओवादी थाहानगरको ६ नम्बर अध्यक्षमा रुम्बा, महर्जनलाई वाइसिएलको नेतृत्व

## ◆ विकास संवाददाता

जनता संघ माओवादी विशेष रूपान्तरण अभियान कार्यक्रम अन्तर्गत ११ कात्तिकमा नेकपा माओवादी केन्द्रको थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ६ स्थरीय पार्टीको वडा भेला र वाइसीएलको वडा भेला भएको छ।

भेलाले प्रताप रुम्बाको अध्यक्षतामा २१ सदस्यीय नेकपा माओवादी केन्द्रको ६ नम्बर वडा कमिटी समेत गठन गरेको छ। कमिटिको उपाध्यक्षमा नवराज उप्रेती सचिव ईश्वर महर्जन, कोषाध्यक्ष अन्जु बलामी रहेका छन् भने राजु महर्जनको अध्यक्षतामा १७ सदस्यीय वाइसीएल वडा कमिटी समेत गठन गरिएको प्रदेश सदस्य इन्द्र बहादुर श्रेष्ठले जानकारी दिए। १७ सदस्यीय वाइसीएल कमिटिको उपाध्यक्षमा सन्तलाल रुम्बा, सचिव सन्दिप भक्त श्रेष्ठ कोषाध्यक्ष सुजल रुम्बा रहेका



छन। अभियानका थाहा इन्चार्ज तथा उपत्यका विशेष प्रदेशका उपाध्यक्ष प्रकाशचन्द्र पाण्डेको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको भेलामा नेकपा माओवादी केन्द्र थाहानगर अध्यक्ष विनोद कुमार लामा, बागमती प्रदेश सदस्य इन्द्र बहादुर श्रेष्ठ,

जिल्ला समन्वय समिती सदस्य अरुण रायमाफी, वाइसीएल नगर अध्यक्ष मानसिं दोड, जिल्ला समन्वय सदस्य तथा ६ नम्बर वडा इन्चार्ज कृष्ण कार्की लगायतका अतिथिहरूको उपस्थिति रहेको थियो।

**समयमै व्यक्तिगत घटना दर्ता गर्नु।**

**थाहा नगरपालिका**  
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर  
पञ्जीकरण शाखा

जन्म दर्ता बालबालिकाको नैसर्गिक प्रधिकार हो। जन्मेको ३५ दिन भित्रै 'प्राप्तको स्थानीय तहमा गई दर्ता गर्नु। जन्म र मृत्यु दर्ताको सूचना परिवारको मुख्य ट्यपिस्ले गर्ने जिवको प्रयुक्तिपरिवारको उभैर पुगेको ट्यपिस्ले सूचना दिन सम्कन्छ। जन्म, मृत्यु, बसाई सराई, विवाह एवं सम्बन्ध विच्छेदका घटना दर्ता गर्नु नागरिकको कर्तव्य हो। बसाई सराई जर्दा ट्यपि प्राप् मात्र बसाई सररी गट ट्यपिस्ले र परिवार नै बसाई सररी गट परिवारको मुख्य ट्यपिस्ले दर्ता गर्नु पर्द।

## कोइला खरिद गर्न नसक्दा उत्पादन बन्द

### विकास संवाददाता

हेटौंडा सिमेन्ट उद्योगले आर्थिक संकटको कारणबाट समयमा कोइला खरिद गर्न नसक्दा उत्पादन बन्द गरेको छ । उद्योगमा मासिक तीन हजार ६०० मेट्रिक टन कोइला खपत हुन्छ। उद्योगका महाप्रबन्धक वसन्तराज पाण्डेले बडादरौंको बिदा हुनुअघिसम्म सो उद्योग सञ्चालनमा रहेको र त्यस अवधिमा तीन लाख बोरा सिमेन्ट उत्पादन भएको जानकारी दिए ।

उनले आर्थिक संकटका कारण बाध्य मुलुकबाट कोइला खरिद गर्न नसक्दा सोमबारदेखि सिमेन्ट उत्पादन बन्द गरेको बताए । महाप्रबन्धक पाण्डेले

आर्थिक संकटबारे संघीय सरकारका उद्योग तथा आपूर्तिमन्त्री र सचिवलाई जानकारी गराएको र केही आर्थिक अनुदान उपलब्ध भएमा उद्योग पुनः सञ्चालनमा ल्याउने बताए । कूल तीन लाख बोरा सिमेन्ट काठमाडौंलगायतका विभिन्न शहरमा बिक्री वितरण तयारी गरिएको र यसको आम्दानी कोइला खरिद लगाइने उद्योगले जनाएको छ ।

चार दशक पुरानो उद्योगका मेसिन जीर्ण हुँदै गएकोले उत्पादन गर्न कठिनाई भएको र उत्पादित सिमेन्ट सबै सहरमा बिक्री वितरण गर्न समस्या भएको जनाइएको छ । कोइला खरिद गरी ल्याइएपछि मात्रै उद्योग पुनः सञ्चालनमा



ल्याउन सकिने भएको उनले बताए । २०३३ मा लामसुरेमा स्थापित सो उद्योगले २०४३ साल मङ्सिर २६ गतेबाट व्यावसायिकरूपमा उत्पादन सुरुआत गरेको थियो । उद्योगमा करिब ३९० कर्मचारी कार्यरत छन् ।

## स्थापना दिवसमा खाद्यान्न वितरण

### विकास संवाददाता

नेपाल तरुण दल मकवानपुरले स्थापना दिवसको सन्दर्भ पारेर खाद्यान्न वितरण गरेको छ ।

तरुण दलको ७१ औं स्थापना दिवसको अवसरमा हेटौंडा-१४, मयुर थधापस्थित अनाथ, अपाङ्ग बाल पुनर्स्थापना केन्द्रमै पुगेर दाल, चामल, नुन, तेल, प्याज तथा आलुलगायत खाद्यान्न वितरण गरेको हो ।

नेपाल कांग्रेस मकवानपुर सभापति बुद्ध लामा, कांग्रेस मकवानपुर पूर्वसभापति रघुरमण न्यौपाने, तथा सचिव इश्वर

पाठकले संस्थाका अध्यक्ष रामहरि कोइरालालाई संयुक्त रूपमा खाद्यान्न हस्तान्तरण गरेका थिए ।

खाद्यान्न हस्तान्तरण गर्दै तरुण दल मकवानपुरका कार्यवाहक अध्यक्ष लिलाराज सापकोटा (सन्तोष)ले आफ्नो संगठन सदैव सामाजिक क्रियाकलापमा क्रियाशील रहेको बताए । हामीले स्थापना दिवसलाई रचनात्मक तवरबाट मनाउने क्रममा खाद्यान्न वितरण गरेका हौं ।, उनले यसै संस्थालाई वर्षेनी यसैगरी सहयोग गर्ने गरेको जानकारी दिए ।

## स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थाको मर्यादा कायम गरौं !

कसैले पनि स्वास्थ्य उपचारको विषयलाई लिएर,

- स्वास्थ्य संस्थामा आगजनी गर्नु,
- स्वास्थ्य संस्थामा तोडफोड वा हानी नोक्सानी पुऱ्याउनु,
- स्वास्थ्यकर्मी वा स्वास्थ्य संस्थामा कार्यरत कर्मचारीलाई कुटपिट गर्नु तथा चोट पुऱ्याउनु, धम्की दिनु, गाली-गलौज गर्नु वा अभद्र व्यवहार गर्नु,
- स्वास्थ्य संस्थामा तालाबन्दी गर्नु वा घेराऊ गर्नु,
- स्वास्थ्य संस्थाले प्रदान गर्ने उपचार सेवामा बाधा पुऱ्याउनु, यस्ता कार्यहरू कानूनबमोजिम दण्डनीय भएकोले स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थाको मर्यादा कायम गरौं, असल नागरिकको कर्तव्य निर्वाह गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको अत्यन्त जरुरी सूचना ।

नेपालको कानूनले विवाह गर्दा केटा र केटी दुवैको उमेर २० वर्ष पूरा भएको हुनुपर्ने व्यवस्था गरेको छ । त्यसैले २० वर्षभन्दा कम उमेरमै विवाह गर्नु/गराउनु अपराध हो । बाल विवाह गर्ने, गराउने र सहभागी हुने सबैलाई कानूनले कारवाहीको दायरामा ल्याएको छ । बालबालिकालाई विवाह होइन, शिक्षा प्रदान गरौं ।

मुलुकी अपराध संहिता २०७४

विवाह गर्ने व्यक्तिको उमेर बीस वर्ष नपुगी कसैले विवाह गर्न वा गराउनु हुँदैन (दफा १३३)।

तीन वर्षसम्म कैद र तीस हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना हुनेछ ।

विवाह गर्न पूरा हुनुपर्ने उमेर पूरा नभएको व्यक्तिले दिएको मञ्जुरीलाई मञ्जुरी मानिने छैन ।



हेटौंडा उपमहानगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



## कृषकहरूका लागि जनहितमा जारी सन्देश



- कृषि तथा पशु बीमा गरौं, व्यवसायमा हुने जोखिमबाट बचौं ।
- कृषिमा विषादी न्यूनीकरण गर्न आइपिएम प्रणाली अपनाऔं ।
- बेलाबेलामा खेतबारीको माटो परिक्षण गराई खेतिपाती गरौं ।
- घाँसमा आधारित पशुपालन गरौं, उत्पादन लागत घटाऔं ।
- जैविक र प्राङ्गारिक खेतीमा जोड दिऔं, उत्पादन बढाऔं ।
- घरपालुवा कुकुर र बिरालोलाई नियमित खोप लगाऔं, रेबिजबाट बचौं ।
- पशुलाई ६/६ महिनामा जुकाविरुद्ध औषधि खुवाऔं, पशुजन्य उत्पादन बढाऔं ।
- पशुलाई कुनै रोग लागेमा उपचारका लागि नजिकैको पशुसेवा केन्द्रमा सम्पर्क गरौं ।



थाहा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
हनुवन्दी चौर, मकवानपुर



## राष्ट्रिय खोप-तालिका

पटक/नेट	कुल उमेर/मा	कुल खोप
१	जन्मले तितिकै	बि. सि. जी
२	६ हप्तामा	रोटा पोखियो, पि. सि. जी, डि. पि. टी. - हेप बी-हिब
३	१० हप्तामा	रोटा पोखियो, पि. सि. जी, डि. पि. टी. - हेप बी-हिब
४	१८ हप्तामा	पोखियो एच. आई. पि. जी, डि. पि. टी. - हेप बी-हिब
५	१८ महिनामा	एच. आई. पि. जी, डि. सि. जी, दादुरा-स्कैला
६	१२ महिनामा	आपांजिज इन्सेफलाइटिस
७	१५ महिनामा	दादुरा-स्कैला डडफाइड

खोप लागेता पनि सधै सररफाईका सबै व्यवहारहरूको पालना गरौं ।

खोप निःशुल्क पाइन्छ

खोप सुरक्षित छ

खोपले जीवन रक्षा गर्छ



थाहा नगरपालिका

