



थाहा ७ मा मेयर वडास्तरीय तरकारी पकेट प्याकेज कार्यक्रम



विकास संवाददाता

मकवानपुर थाहा नगरपालिकाले मेयर वडास्तरीय तरकारी पकेट प्याकेज कार्यक्रम अन्तर्गत वडा नम्बर ७ मा रहेको दुई कृषक समूहलाई कृषि सामग्री वितरण गरिएको छ । थाहा नगरपालिका वडा नं ७ राम्रैमा रहेको पारिजात कृषक समूह र डाडाबासमा रहेको सुन्दरीदेवी कृषि समूहलाई कृषि सामग्री वितरण गरिएको हो ।

सुन्दरीदेवी कृषक समूहलाई मिनिटिलर ७ एच पि १५ थान, मिनिटिलर डिजल २ थान, स्प्र पम्प ४८ थान, मल्लिच पालिस्टिक ३० रोल, डिजिटल काटा १ थान, सिम्यालिन ४ थान, हिलटेक २ हजार लिटरको १ थान, हिलटेक १ हजार लिटरको २ थान, हिलटेक ५ सय लिटरको ५ थान, गार्डेन पाइप ८६ केजी, हजारौ १० लिटरको २६ थान, सिङ्गलर दूलो ५ थान सानो १ थान को कृषि सामग्री ५० प्रतिशत अनुदानमा प्रदान गरिएको कृषि शाखा प्रमुख सन्जय तिवारीले जानकारी दिए ।

त्यसैगरी पारिजात कृषि समूहलाई मिनिटिलर पेट्रोल १७ थान, मिनिटिलर डिजल २ थान, स्प्र पम्प ४० थान, युभी

प्लास्टिक १ सय माइक्रोनको २ रोल, मल्लिच प्लास्टिक २० रोल, बायोस्टिक चुन २ सय ८० केजी, हिलटेक १ हजार लिटरको २ थान, डिजिटल काटा ३ थान, स्पीडकल दूलो सानो १२० थान, एचडिपि २० एम एमको पाइप ३ सय ४ मिटर र एप्रोन सेट ३० थान प्रदान गरिएको हो । यस कार्यक्रमको लागि पालिकाले १२ लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा थाहा नगरपालिकाका आर्थिक विकास समिती संयोजक हिरेन्द्र रायमाझीले नगरलाई तरकारीको पकेट क्षेत्रका रूपमा विकास गर्न पाउनु नगरको लागि दूलो अवसर भएको बताए । 'हाम्रो नगर कृषि र पर्यटनमा आधारित नगर हो, उनले भने- किसानको हितका निम्ति हुने कामलाई नगरपालिका एकजित भएर सहयोग गर्न तयार छ ।' कृषक समूहका अध्यक्ष इमान सिंह तामाङ र राजकुमार मोक्तानको सभाध्यक्षता भएको कार्यक्रममा ७ न वडा अध्यक्ष शिवराज थिङ, वडा सदस्य देवेन्द्र थापा, कृषि शाखाका राजकुमार श्रेष्ठ, वडा कृषि प्राविधिक उत्तम धिमाल, वडा जनप्रतिनिधिहरू तथा किसानहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

मनहरी खेलकुद तथा व्यापार महोत्सव हुने

विकास संवाददाता

मनहरीमा मनहरी खेलकुद महोत्सव २०८१ हुने भएको छ । १५ फागुनमा खेलकुद विकास समिति मनहरीले पत्रकार सम्मेलन गर्दै महोत्सवको बारे जानकारी दिएको हो । महोत्सव यही फागुन २१ देखि चैत्र ४ गते सम्म हुने आयोजकले जानकारी दिएको छ ।

खेलकुद विकास समिति मनहरीका

संयोजक विरु लामाले दिएको जानकारी अनुसार, महोत्सवमा फुटबल, भलिबल, क्रिकेट, र ब्याडमिन्टन लगायतका विभिन्न खेलहरू हुनेछ । जसमा फुटबल अन्तर्गत अध्यक्ष कप फुटबल प्रतियोगिता २०८१, उपाध्यक्ष भलिबल प्रतियोगिता २०८१, टि १० फर्न्याट क्रिकेट प्रतियोगिता, ब्याडमिन्टन र एथलेटिक्सलगायत खेल हुनेछन् ।

चित्लाङ चन्द्रागिरि सडकका लागि ४० करोड स्रोत सुनिश्चित

विकास संवाददाता

थाहानगर

काठमाडौँबाट मकवानपुर हेटीडा, थाहा नगरपालिका जोड्ने गणेशमान सिंह मार्ग अन्तर्गत सडकको चित्लाङ-चन्द्रागिरि खण्डको स्रोत सुनिश्चित भएको छ । मकवानपुर क्षेत्र नम्बर २ बाट प्रतिनिधित्व गर्ने सांसद समेत रहेका सत्तारूढ दल नेकपा एमालेका मुख्य सचेतक महेश बर्तौलाले ४० करोड लागतमा अब सडक स्तरोन्नति हुने बताएका छन् ।

बर्तौलाला अनुसार यस वर्ष सरकारले सडक डिभिजन काठमाडौँले योजना कार्यान्वयन गर्ने गरी ४० करोड बराबरको स्तरीकरणको काम गर्दै छ । १५ करोड बराबरको ठेक्का दुई साता अघि लागेको थियो भने अहिले पुनः उक्त सडकमा २५ करोडको ठेक्का लगाउने गरी सर्वेक्षण भएको हो ।

डिभिजन सडक कार्यालय काठमाडौँका प्रमुख नारायणदत्त भण्डारीले यो वर्ष ठेक्का प्रक्रियाका लागि १० प्रतिशत रकम सहित २५ करोडको थप सहमति दिएको हो । '४० करोड आवश्यक रहेकोमा १५ करोड बराबरको ठेक्का लागिसकेको छ । थप २५ करोडको पनि स्रोत सुनिश्चित गरेर अर्थ मन्त्रालयले सहमति दिएको हो । यसबाट केही छुट्टुट बाहेक चन्द्रागिरि-चित्लाङ खण्ड सहज हुन्छ', भण्डारीले भने, 'स्रोत तय भएसँगै डिभिजन सडकले सर्वेक्षण समेत गरेको छ ।'

काठमाडौँ चन्द्रागिरिबाट मकवानपुर चित्लाङ जोड्ने २२ किलोमिटर लामो गणेशमान सिंह मार्ग ढरलागदो छ । थानकोटबाट सुरु हुने यो सडक चन्द्रागिरि पहाडसम्म उक्तालो छ, त्यसपछि ओरालो भएर चित्लाङ पुग्छ । यो सडकको अखेर भाग थानकोटदेखि चन्द्रागिरि डाँडासम्म छ । त्यसपछि तुलनात्मक सजिलो छ ।

वर्षामा हिलो र हिउँदमा बुरोला कारण दैनिक हजारौ यात्रुले सास्ती खेप्दै आएका छन् । सडक विभागले यसअघि बजेट अभावमा काम गर्न नसकेको बताउँदै आएको थियो । चित्लाङ चन्द्रागिरि हुँदै थानकोट जाने सडक निर्माण हुँदा मकवानपुरको उत्तरी क्षेत्रका अधिकांश पालिकहरूलाई संघीय राजधानी आउनजान निकै सहज हुनेछ ।



ढल जन्य फोहोर व्यवस्थापन सम्बन्धि अत्यन्त जरुरी सूचना ।

थाहा नगरको बजार क्षेत्रहरूमा घरहरूबाट निस्कने शौचालय जन्य ढललाई सुल्ला रूपमा छोडिने गरेको तथा कहिले कतै वर्षाको समयमा नाली वा कुलोमा खोल्ने गरेको जनगुनासो आएकोले, त्यस्तो नजार्न जानकारी गराइन्छ । नगरका बजार तथा विभिन्न स्थानका घर घनिहरूलाई समयमै सेफ्टि ट्याङ्की बनाई शौचालय जन्य ढललाई व्यवस्थापन गर्न गराउन समेत जानकारी गराइन्छ ।

साथै थाहा नगरपालिकाले सेफ्टि ट्याङ्की व्यवस्थापनको लागि ट्याङ्की सेवा सुरु गरेकाले सम्पर्क गर्नु हुन समेत अनुरोध गरिन्छ ।

ट्याङ्कर सेवाको लागि सम्पर्क :-

९७६७५७०९००, ९७०४९२५७५७, ९८४५४६४००३



थाहा नगरपालिका
ईन्द्रायणीचौर मकवानपुर ।



क्षयरोग सम्बन्धी जनहीतमा जारी सन्देश !

क्षयरोग रोकथाम र उपचारबाट नियन्त्रण हुने रोग हो । तलका लक्षणहरू मध्ये कुनै एक देखिएमा तुरुन्तै स्वास्थ्य संस्थामा गई निःशुल्क खकार जाँचऔं ।



थाहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
ईन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

सबै क्षयरोगको जाँच उपचार स्वास्थ्य संस्थामा निःशुल्क पाइन्छ । साथै, पूर्ण रूपमा औषधि सेवन गरे क्षयरोग निको हुन्छ ।



अभिभावक शिक्षा किन अपरिहार्य ?

सम्पादकीय ८ मार्चको सार्थकता

आउँदो २४ फागुनमा नेपालसहित संसारभरि अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवस मनाइँदैछ । संघर्ष र मुक्तिको प्रतीक स्वरूप यो दिवस मनाउने गरिन्छ । त्यसैले यो महिला अधिकार आन्दोलन उठानको हिसाबले विश्वभरका महिलाहरूले यो गौरव गर्ने दिवस हो । अन्तर्राष्ट्रियरूपमा श्रमिक महिलाहरूले उठाएको समानताको भण्डामुनि गोलबन्द हुँदै महिलाहरूले आफ्ना आवाज मुखरित गर्ने थालेको औपचारिकरूपमा एक सय १५ वर्ष पुगेको छ । नेपालमा पनि अनेक महिरो समीक्षा गर्दै आगामी कार्यदिशा तय गर्ने अवसर पनि हो यो दिवस । नेपाली राजनीतिक तथा महिला आन्दोलनले प्राप्त गरेको उपलब्धिहरूको रक्षा, प्रयोग र विकास गर्दै थप अधिकारका लागि संकल्प गर्ने दिवसको रूपमा पनि यसलाई लिनु आवश्यक हुन्छ । इतिहास हेर्दा आठ मार्च औद्योगिक क्षेत्रका मजदुर महिलाहरूले आम्हो हकको लागि अमेरिकाको न्यूयार्क शहरबाट आवाज उठाएको दिन हो । समान कामको समान ज्याला, कार्यस्थलमा हुने हिंसाको अन्त्य, १८ घण्टा कामको समय घटाएर १० घण्टा बनाउनुपर्ने, मातृधिकार पाउनुपर्ने, पढ्न पाउनुपर्ने, सुत्केरी विदा पाउनुपर्ने र मातृशिशु सुरक्षाजस्ता माग राखेर अमेरिकाको सुती कारखानाका मजदुर महिलाहरूले आवाज उठाएका थिए ।

विषयमा महिलाले थालेको वीरतापूर्ण संघर्षको सम्मना र सम्मान गर्दै नेपालमा भएका तमाम आन्दोलनबाट प्राप्त राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक र सांस्कृतिक अधिकारको व्यापक प्रयोगका लागि योजनाबद्ध पहल गर्नु आजको आवश्यकता हो । आधारभूतरूपमा राजनीतिक अधिकार नै नेपाली महिलाले पाएको महत्वपूर्ण अधिकार हो । वडा तहदेखि उच्च शासकीय संरचनामा महिला सहभागिताका लागि संवैधानिक व्यवस्था गरिएको छ । सभामुख र उपसभामुखमध्ये, राष्ट्रियसभाको अध्यक्ष र उपाध्यक्षमध्ये एकजना महिला हुनेपनि संवैधानिक व्यवस्था गरेको छ भने संघीय र प्रादेशिक संसदमा ३३ प्रतिशत महिला प्रतिनिधित्व सुनिश्चित गर्नुका साथै स्थानीय तहका प्रमुख र उपप्रमुख, अध्यक्ष र उपाध्यक्षमध्ये एक जना तथा हरेक वडामा दुई जना सदस्य महिला हुनुपर्ने व्यवस्था गरेको छ । साथै सम्पत्ति, कानुनी उपचार, आयआर्जन र वृत्तिविकासका क्षेत्रमा समेत महिलालाई प्राथमिकता दिइएको छ । सदिवैद्यिकको सामन्ती व्यवस्थाको तुलनामा यो सहभागिता र अधिकार महत्त्वपूर्ण नै हो तर यति पुर्यात भने होइन । ५१ प्रतिशत महिला जनसंख्या रहेको मुलुकमा ३३ प्रतिशत अधिकार पाउँदा पनि निकै उपलब्धि मान्ने गरिएको छ, यसको पनि पूर्ण कार्यान्वयन भने हुन सकिरहेको छैन । महिलाले राजनीतिक रूपमा अधिकार प्राप्त गरे पनि व्यवहारिक रूपमा र जम्बीतिक प्रतिनिधित्वबाहेक अन्य सवाल कार्यान्वयन नहुनुको मुख्य कारण पितृसत्तात्मक सोच र चिन्तन नै हो ।

पुरखवादी सोच र चिन्तन समाजमा यति जरा गाडेर बसेको छ कि यसले हरेक पुरुषलाई म महिलाभन्दा फरक हुँ भन्ने भ्रममा बाँच्न सिकाउँछ । त्यसैको परिणाम लैंगिक विभेद हुन्छ र भने महिला हिसाका घटना रोकिएका छैनन् । महिलाविरोधको संरचनागत हिंसाको अन्त्य गर्दै उत्पादनका साधन र प्रक्रियामाथि महिलाको स्वामित्व कायम गर्न, महिलालाई आर्थिकरूपमा बलियो बनाउँदै सामाजिक र सांस्कृतिकरूपमा पनि रूपान्तरणको दिशामा अघि बढाउनु अवको मुख्य कार्यभार हो । यिनै प्रयासहरूले दिगो विकास लक्ष्य हासिल गर्दै हामीले खोजेको लैंगिक समानताको अवस्थामा पुग्न सक्नेछौं ।

थाहा नगरपालिकाको शिखरकोट काउण्टरबाट दिवा बस सेवा

विहान ६:१५	बजे काठमाण्डौ (हाइस)
विहान ६:१५	बजे हेटौडा (फोर्स)
विहान ७:१५	बजे काठमाण्डौ (बस)
विहान ८:००	बजे हेटौडा (बस)
विहान ८:१५	बजे सिमरगन्डा हुँदै काठमाण्डौ (फोर्स)
विहान ८:००	बजे काठमाण्डौ (मिनीबस)
विहान ८:००	बजे हेटौडा जम्बो हाइस
विहान ८:४५	बजे काठमाण्डौ (फोर्स)
विहान १०:१५	बजे माथु, पालुङ हुँदै हेटौडा (मिनीबस)
विहान १०:१५	बजे काठमाण्डौ (फोर्स)
विहान १०:३०	बजे हेटौडा (फोर्स)
विहान ११:१५	बजे काठमाण्डौ (मिनीबस)
विहान ११:३०	बजे हेटौडा (बस)
मध्यहान १२:३०	बजे काठमाण्डौ (बस)
मध्यहान १:३०	बजे हेटौडा (मिनीबस)
दिउँसो १:३०	बजे पालुङ गोगने पकने (मिनीबस)
दिउँसो १:३०	बजे काठमाण्डौ (फोर्स)
दिउँसो २:३०	बजे काठमाण्डौ (फोर्स)
दिउँसो ३:००	बजे पालुङबाट माथु (बस)
दिउँसो ३:३०	बजे पालुङबाट काठमाण्डौ (बस)

थप जानकारीको लागि नारायणी यातायात दिवा बस सेवा तथा टिकट काउण्टर दामन शिखरकोट इन्चार्ज अरुण लामा ८८५५००२२२२ र मेनेज अधिकारी ८८५५००३६१

महत्त्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

पालुङ एम्बुलेन्स (वालक)	८८४२००७७०१
आग्रा एम्बुलेन्स (वालक)	८८४०२०३३७५५
जनकल्याण उच्च मा.वि.	०५७-६२०३६४
थाहा नगरपालिका कार्यालय	०५७-४०००५६
सत्यनारायण मा.वि.	०५७-६२०५९२
इन्द्रका पालुङ (प्रमुख)	८८५४०६४४४६
प्रहरी चौकी फाखेल	०५७-६२०४९८
जिल्ला प्रशासन सञ्चालनपुर	०५७-४२०३८८८
निर्घुत प्राधिकरण पालुङ	०५७-४००००८६

आजभोलि अभिभावकहरूमा छोराछोरीले भनेको मान्छे छ। घरायसी काममा सघाउँदैनन् । मोबाइलमा समय बिताउँछन् भन्नेजस्ता गुनासाहरू रहेको पाइन्छ । विद्यार्थीहरूका 'दयगतमा' गुरुजनहरूको टीकाटिप्पणीमा पनि अभिभावकहरूको भनाइको आशय भल्छन् । यसो किन भइरहेको छ ? के बालबालिकाहरू पारिवारिक नियन्त्रणबाट बाहिर नै छन् त ? के उनीहरूमा परिवार तथा समाजप्रतिको दायित्वबोध हुन नसकेको नै हो त ? यदि हो, भने किन यसो भयो ? बालबालिकाहरूमा यस्तो सिकाइ तथा अभ्यास हुनुका पछाडिका कारण तत्त्वहरू के-के हुन सक्छन् ? उल्लिखित सवालहरूको जवाफ खोज्नका लागि पारिवारिक वातावरण, सामुदायिक प्रभाव, सामाजिक अभ्यास, शैक्षिक अवस्थाले बालबालिकाहरूको सिकाइ र आचरण निर्माणमा प्रभावकारी भूमिका खेल्छन् ।

पारिवारिक वातावरण

घरलाई मानिसको पहिलो पाठशाला भन्ने गरिन्छ । घरको वातावरण, रहनसहन, भाषा, शैली, खानपान, पेसा तथा अभिभावकहरूको व्यवहारले बालबालिकाहरूको कलिलो मस्तिष्कमा गहिरो प्रभाव पर्छ । अभिभावकहरूले आफूले, भैँभगडा गर्ने, चुरोट तथा मादक पदार्थको सेवन गर्ने, भुठो बोल्ने, अस्वस्थता सम्मान नगर्ने, मिहिनेत नगर्ने, अरूको आलोचना गरेर समय बिताउनेजस्ता कार्यहरू हुने भएमा बालबालिकाहरूले र 'घो' कुरा सिक्न पाउँदैनन् । छोराछोरीहरूलाई कुलतमा लानु हुँदैन भनेर आदेश दिँदा अभिभावकहरू रोल मोडेलको भूमिका खेल्नुपर्छ ।

सिकाइ वातावरणको उपज हो । अहिले समाजका घरपरिवारमा भैँभगडा, अमेल वा अशान्तिपूर्ण वातावरण बढ्दै रहेको सामाजिक सञ्जालहरूमा आउने गरेको छ । घरमा अनौपचारिक रूपमा सिकेको सिकाइले बालबालिकाहरूलाई गहिरो प्रभाव परेको हुन्छ । जहाँ शान्त वातावरण, पारिवारिक मेलमिलाप, परोपकारी भावना, सर्वहितायकारी अभ्यासगत वातावरण हुन्छ त्यहाँ हुर्किएका बालबालिकाहरूले सौहीतनुसारको ज्ञान आर्जन गर्न सक्छन् ।

वार्शिक जिम्नोफ भन्छन्, मानिसलाई स्वअर्जित शिक्षाले भविष्य निर्माण गर्न सहयोग गर्छ । जिम्नोफको भनाइलाई आधार मान्ने हो भने मानिसले घरपरिवारमा प्राप्त गरेको स्वअर्जित शिक्षा-दीक्षाले उसको जीवनमा ठूलो महत्व राख्छ भन्ने कुरा बुझ्नुपर्छ । घरपरिवारको अभ्यासमा बालबालिकालाई अभिभावकले असल कुरा सिकाउनुपर्छ । छोराछोरीहरूलाई अभिभावकले आफूभन्दा ठूलोलाई आदर गर्ने, सानोप्रति दयाभाव राख्ने, सहयोगी भावनाको विकास गर्न, आफ्नो काम आफैँ गर्ने, सिर्जनाशील हुन, जिम्मेकी तथा आफन्तजनसँग घुलमिल गराउन सहजकर्ताको भूमिका खेल्नुपर्छ ।

अहिलेको युगमा प्रविधिमैत्री ज्ञान तथा सीपको अभाव भएमा भएमा जीवन अधुरो हुन्छ । डिजिटल शिक्षा अनिवार्यजस्तो भएको छ । अहिलेको नयाँ पुस्ता डिजिटल शिक्षामा स्मार्ट छ । आधुनिक समाजसँग विकास भएको वैज्ञानिक प्रविधिको प्रयोग गर्न सिपालु छ । फेसबुक, मोबाइल, ल्यापटप, कम्प्युटर जस्ता उपकरणको प्रयोगमा उनीहरूको रुचि मात्र होइन, अग्रज पुस्ताको तुलनामा ज्ञान तथा सीप पनि अबल छ । यस

अर्थमा अभिभावकहरू नयाँ पुस्तासँग भएको प्राविधिक ज्ञान सिक्ने र उनीहरूलाई पारिवारिक, सामाजिक तथा राष्ट्रिय मूल्य र मान्यताहरू सिकाउने कोलाब्रेटिभ लर्निङको संस्कृति विकास गर्नुपर्छ ।

सामुदायिक प्रभाव

पारिवारिक वातावरणपछाडि बालबालिको शिक्षादीक्षा आर्जनको स्रोत समुदाय हो । समुदायमा बालबालिकाले सामाजिक आचरण अभ्यास गर्छन् । सामाजिकीकरण, आपसी विचार विनिमय, आपसी सहयोग, सद्भाव, छलफल, अन्तरक्रियालगायतका ज्ञान आर्जन गर्छन् । समुदायमा विभिन्न उमेर समूहका मानिसको बसोबास हुने भएकाले अग्रजहरूबाट दिशानिर्देश भइरहेको हुन्छ । मानिसले गर्न हुने र गर्न नहुने क्रियाकलापहरूमा समुदायले कोड अफ कन्डक्टको निर्माण गरेको छ । समुदाय एउटा खुला पुस्तक हो जहाँ बालबालिकाले ज्ञान आर्जन गरिरहेका हुन्छन् । बानी व्यवहारको निर्माण गरी रहेका हुन्छन्, खुला पुस्तकहरूमा समुदायको वातावरण असल भएमा उनीहरू असल बन्छन् खराब भएमा खराब । त्यसैले सामाजिक मूल्य र मान्यताहरूलाई पुस्तान्तरण गर्न अभिभावकहरूले भूमिका खेल्नुपर्छ ।

कुनै पनि समुदायमा सबै मानिस असल आचरण भएका हुँदैनन् । समाजमा खराब आचरण भएका मानिस पनि हुन सक्छन् । पछिल्लो समयमा पारिवारिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, धार्मिक तथा मानवीय पक्षहरूमा विचलन आएको अवस्था छ । अहिले सामाजिक सञ्जाल, छापा समाचारलगायत विभिन्न सोसियल मिडियामा आउने समाचारमा भ्रष्टचार, हत्या, हिंसा, सम्बन्धविच्छेद, राजनीतिक अस्थिरताजस्ता घटना तथा परिघटनाहरू व्यापक रूपमा आइरहेका हुन्छन् । यस्ता नकारात्मक समाचारले बालबालिकालाई नकारात्मक प्रभाव पारिरहेको हुन्छ । समुदायमा हुने यस्ता र यस्तै अन्य प्रकार का क्रियाकलापबाट बालबालिकालाई जोगाउनु हरेक अभिभावकको कर्तव्य हो ।

अहिले किशोर उमेर समूहका बालबालिका डिजिटल कुलतमा फँस्दै गएको अवस्था छ । बालबालिका इन्टर नेटअन्तर्गतका सञ्जालहरूमा एकलै माउने, एकोहोरो हुने, अग्रजहरूसँग भर्कने, आझकारी नहुने, आपसी छलफल र अन्तरक्रियालाई मन नपराउनेजस्ता बानी व्यवहारहरूमा बढेदारी भएको छ । समुदायमा एकातिर बालबालिकामा उल्लिखित आदतहरूको विकास हुँदै गइरहेको छ भने अर्कोतिर अभिभावकलाई आ-आफ्नो तालमा कम्प्युटर, ल्यापटप वा मोबाइलमा व्यस्त हुने गरेको वास्तविकतालाई पनि लुकाउन हुँदैन । यसरी हेर्दा बालबालिकालाई असल आचरण सिकाउन अभिभावकहरूमा पनि असल आचरणमा पनि सुधार गर्नुपर्ने हो कि ? विचार गरौं ।

सामाजिक प्रभाव

समुदायभन्दा अलि फराकिलो सामाजिक संतगनलाई समाज भन्ने गरिन्छ । समाजशास्त्री गुडका अनुसार साफा अनुभव, मूल्य, प्रवृत्ति र संस्कृति रहेको ठूलो समूह समाज हो भन्ने छ । मानिस सामाजिक प्राणी भएकाले उसले रूचि मात्र होइन, अग्रज पुस्ताको तुलनामा ज्ञान तथा सीप पनि अबल छ । यस



देवीप्रसाद आचार्य

भएको नाताले समाज हुने गतिविधिले उनीहरूलाई प्रभाव पारिरहेको हुन्छ । सामाजिक अभ्यासले बालबालिकाले मस्तिष्कमा प्रवेश प्रभाव पर्छ । सामाजिक वातावरणको अन्तरघुलनसँगै बालबालिका हुर्किएरहेका हुन्छन् । बढिरहेका हुन्छन् । यसर्थ स्वस्थ तथा सकारात्मक सामाजिक वातावरण सिर्जना गर्न समाजका हरेक अभिभावकले भूमिका खेल्नुपर्छ ।

बालबालिकाहरूमा आपसी सहयोग, सद्भाव, भ्रातृत्व प्रेम, मानवीय व्यवहार जस्ता कुराहरूको ज्ञान आर्जन र अभ्यासगत व्यवहारमा समाजको ठूलो भूमिका हुन्छ । हाम्रो समाज बहुभाषिक, बहुसांस्कृतिक, बहुधार्मिक, बहुजातीय भएकाले यो विविधतामा अन्तरघुलन गराउनको अभिभावकले सिकाउनुपर्छ । धार्मिक सहिष्णुता, मेलमिलाप, लाकतान्त्रिक आचरणजस्ता गुणहरूको विकास समाजको महत्वपूर्ण भूमिका र हन्छ । यस सन्दर्भमा अभिभावकले बालबालिकालाई समाजका विभिन्न जातजाति, धर्म, संस्कृति र संस्कार लगायतका विविध पहिचान तथा अस्तित्वको स्वीकार गर्ने सक्ने बडुलवादी चरित्र निर्माण गर्न सहयोग गर्नुपर्छ ।

शैक्षिक वातावरण

शिक्षाले सामाजिक परिवेशअनुसार व्यक्तिको व्यक्तित्वमा परिवर्तन ल्याउन सहयोग गर्छ । समाजशास्त्री ओटावेका भनाइमा शिक्षा समाजमा भइरहने एक क्रियाकलाप हो, यसको उद्देश्य र विधिहरू त्यस समाजको प्रकृतिमाथि भर पर्छ भन्ने छ । अहिले समाजमा नैतिक आचरणको अभाव रहेको अग्रजहरूको बुझाइ छ । विश्लेषकको तर्क छ । यस अर्थमा ओटावेले भनेर समाजको प्रकृति र प्रवृत्ति हेर्दा शिक्षामा नैतिक शिक्षा अभाव रहेको महसुस हुन्छ । अहिले विद्यालयदेखि उच्च शिक्षासम्मको पाठ्यक्रम तथा पाठ्यपुस्तकमा नैतिक शिक्षाको विषयवस्तु समावेश गरिएको छैन । रूसोका अनुसार मानिसको आचरण निर्माणको माध्यम शिक्षा हो भन्ने छ । शिक्षालयहरूले शिक्षार्थीहरूलाई असल आचरण, व्यवहार, तथा संस्कारहरू सिकाउन सक्ने शिक्षाको आवश्यकता पर्दछ । आजका कलिका बालबालिका तथा किशोर किशोरीलाई नैतिक शिक्षाको दिशाले प्रशिक्षित बनाउँदै समाजका स्थापित मूल्य र मान्यताहरूलाई उनीहरूमा हस्तान्तरण गर्नु आजको आवश्यकता हो । नैतिक आचरणको अभावमा समाजमा सहनशीलता, सामाजिक सद्भाव र सहिष्णुमैत्री व्यवहार कमजोर हुन्छ । यसर्थ, देशको शिक्षा प्रणालीमा नैतिक शिक्षालाई पाठ्यक्रम, पाठ्यपुस्तक, शिक्षण सिकाइमा प्राथमिकता दिई असल आचरण भएको शिक्षित जनशक्ति उत्पादन

मृगौला जोगाउने उपाय

हरेक वर्ष मार्च महिनाको दोस्रो बिहीबार 'विश्व मिर्गौला दिवस' मनाइन्छ । यस दिवसले मिर्गौलासम्बन्धी रोगको रोकथाम, पहिचान र उपचारको महत्त्वबारे जनचेतना बढाउने लक्ष्य राख्छ । यस वर्ष मार्च १३ मा मनाइने विश्व मिर्गौला दिवसको नारा 'के तपाईंको मिर्गौला ठिक छ ?' चैंडै पत्ता लगाउनुहोस्,

अभिभावक शिक्षा....

गर्नुपर्छ ।

शिक्षालयहरूले विद्यार्थीहरूमा उत्पन्न विभिन्न प्रकारका समस्या समाधान गर्न अभिभावकको काम गर्नुपर्छ । विभिन्न उमेर समूहका बालबालिकाहरूमा आ-आफ्नै किसिमका समस्या हुन्छन् । उनीहरूले समस्याहरू खुल्न सक्छन् र आफ्ना बुबा, आमा, अभिभावक, शिक्षक तथा साथीहरूलाई भन्ने नसकेको अवस्था हुन्छ । विद्यालय प्रशासन तथा गुरुजनहरूले उनीहरूका समस्याहरू समाधान गर्न सहजकर्ताको भूमिका खेल्नुपर्छ । शिक्षण पेसामा संलग्न गुरुजनामा व्यक्ति एक भूमिका अनेक हुन्छन् । यसरी हेर्दा गुरुजनले घर, परिवार शिक्षालय तथा कतिपय क्षेत्रमा समाजको नै अभिभावकत्वको भूमिका खेल्नुपर्छ ।

अन्त्यमा आजका बालबालिकाहरू भोलिका नागरिक हुन् । सानै उमेरदेखि घर, परिवार, समाज, शिक्षालयगायतका अनौपचारिक तथा औपचारिक संस्थाहरूले आ-आफ्नो ठाउँबाट बालबालिकालाई सकारात्मक तथा प्रेरणादायी अभिभावकत्व प्रदान गर्न अपरिहार्य ठानिन्छ ।

अभिभावकले छोराछोरीलाई अधिकार र कर्तव्यबीचको सम्बन्ध राम्ररी बुझाउन सक्नुपर्छ । बालबालिकाले घर, परिवारको सदस्य भएकोमा गौरवको अनुभूति गर्न सक्ने वातावरणको सिर्जना गर्नु अभिभावकको दायित्व हो । उनीहरूमा खुसीमा नमात्तिने र दुःखमा नआत्तिने बानीको विकास गराउनुपर्छ । उमेरको वृद्धिसँगै आउने शारीरिक, मानसिक तथा बौद्धिक विकास भए-नभएको कुरामा पनि अभिभावकहरू चनाखो हुनुपर्छ । यसैगरी आफ्ना छोरा, छोरीहरूको साथी, संगत, आनीबानीको र चालचलनका 'दयगतमा जानकारी राख्न त्यतिकै जरुरी हुन्छ ।

एकातिर बालबालिकाहरूलाई विश्वव्यापी विज्ञान र प्रविधिको ज्ञान अति आवश्यक भइसकेको अवस्था छ भने अर्कोतिर इन्टरनेट, कम्प्युटर, मोबाइलगायतका डिजिटल प्रयोगले उनीहरू एकोहोरो भएको, सामाजिक र व्यावहारिक वृत्ति नसकेको बालमनोविदहरूको बुझाइ छ । साइबर अपराध, मादकपदार्थ सेवन, धूमपानजस्ता कुलतमा लाग्ने बालबालिकाहरूको संख्यामा पनि वृद्धि भइरहेको तथ्यांक छ । यी र यस्ता कुलतबाट जोगाउन र उचित मार्गनिर्देश गर्न प्राथमिक दायित्व अभिभावकको हो ।

बालबालिकाको सकारात्मक सूचना र सन्देश प्रवाहको मूल्रोत अभिभावक भएकोले उनीहरूको समृद्धिका लागि नेतृत्वदायी भूमिका आवश्यक ठानिन्छ । विद्यमान सामाजिक अन्धविश्वास, कुश्रुति, कुसंस्कार, दुर्व्यसन तथा कुलतका 'दयगतमा पनि छोराछोरीहरूसँग कुराकानी, छलफल, विचार आदानप्रदान गर्न समय निकाल्नुपर्छ । साथै, आआफ्ना छोराछोरीलाई कुलत र कुसंस्कारबाट जोगाई सत्य नागरिक बनाउने पहिलो दायित्व अभिभावकको हो ।

मिर्गौला स्वास्थ्यलाई सुरक्षित राख्नुहोस् भन्ने रहेको छ ।

जसले, मिर्गौला स्वास्थ्यका लागि प्रारम्भिक पहिचान र हस्तक्षेपको महत्त्वलाई जोड दिन्छ ।

मिर्गौलाले के गर्छ ?

मिर्गौला शरीरको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण अंगमध्ये एक हो । यसले रगत सफा गर्ने, शरीरबाट विषाक्त पदार्थहरू हटाउने, पानी र खनिजहरूको सन्तुलन कायम राख्ने र रक्तचाप नियन्त्रण गर्ने महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छ । यदि मिर्गौलाले ठिकसँग काम नगर्ने हो भने, शरीरमा विषाक्त पदार्थहरू जम्न थाल्छन्, जसले गम्भीर स्वास्थ्य समस्या निम्त्याउन सक्छ ।

मिर्गौला रोग किन लाग्छ ?

मिर्गौला सम्बन्धी रोग विभिन्न कारणले उत्पन्न हुन सक्छन्, जसमध्ये प्रमुख कारणहरू निम्नानुसार छन ।

मधुमेह: उच्च मधुमेह अनियन्त्रित हुँदा मिर्गौलामा क्षति हुन सक्छ ।

उच्च रक्तचाप: रक्तचाप असन्तुलित हुँदा मिर्गौलाको कार्यक्षमता कमजोर हुन सक्छ ।

अस्वस्थ जीवनशैली: प्रशस्त पानी नपिउने, धूम्रपान तथा मद्यपान गर्ने, अति नुनिलो र प्रशोधित खाना खाने बानीले मिर्गौलामा समस्या निम्त्याउन सक्छ । प्रशस्त निद्रा नहुँदा, बढी तनावले पनि मिर्गौला रोगको जोखिम बढाउँछ ।

औषधिको अत्यधिक सेवन: केही पेनकिलर वा एन्टिबायोटिक्सहरूको अनियन्त्रित प्रयोगले मिर्गौलामा असर पार्न सक्छ ।

मिर्गौला जोगाउने के गर्ने?

- दैनिक कम्तिमा २-३ लिटर पानी पिउँदा मिर्गौलाको कार्यक्षमता राम्रो रहन्छ ।
- हरियो सागसब्जी, फलफूल, कम नुन तथा कम तेलयुक्त खाना खाने ।
- दैनिक कम्तिमा ३० मिनेट व्यायाम गर्दा रक्तचाप नियन्त्रण हुन्छ ।
- धूम्रपान र मद्यपानको दुर्व्यसनले मिर्गौलामा गम्भीर असर पार्छन् । त्यसैले, सकेसम्म खानु हुँदैन ।
- यदि मधुमेह वा उच्च रक्तचाप छ भने, नियमित रूपमा मिर्गौलाको परीक्षण गराइराख्नुपर्छ ।

यी ३ ठूला कारण जसले सम्बन्ध टुट्छ है !

विवाह एउटा सुन्दर सम्बन्ध हो, जुन प्रेम, विश्वास र आपसी समझदारीमा आधारित हुन्छ । तर, जब यी आधारभूत स्तम्भहरूमा दरार आउन थाल्छ तब सम्बन्ध टुट्ने अवस्था सम्म पुग्छ । यस्तो बेला वैवाहिक जीवनलाई सफल बनाउन गाह्रो हुन्छ तर सही समयमा सही कदम चाल्ने हो भने यसलाई टुट्नेबाट जोगाउन सकिन्छ ।

सम्बन्धमा खुलेर कुरा गर्ने, विश्वास कायम राख्ने र एक-अर्काको सम्मान गर्ने वैवाहिक सम्बन्धलाई बलियो बनाउने मुख्य उपाय हुन् । यदि यी कुराहरूलाई ध्यानमा राखियो भने सम्बन्ध बलियो हुनको साथै वैवाहिक जीवन पनि सुखद हुनसक्छ ।

पछिल्लो समयमा सम्बन्ध विच्छेदका घटना बढ्दै गएका छन् र यसको पछाडि धेरै कारण जोडिएका हुन्छन् । यी कारणहरूलाई समयमै समाधान गरियो भने विवाह बचाउन सकिन्छ । सम्बन्ध विच्छेदका तीन प्रमुख कारण र विवाह जोगाउने केही महत्त्वपूर्ण उपायहरूबारे जानौं ।

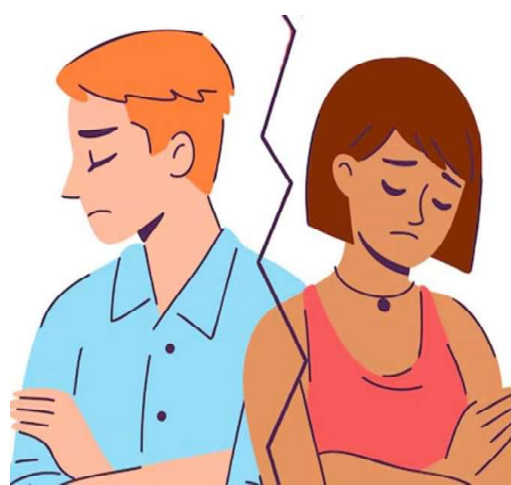
१. खुलेर कुरा नगर्नु

सम्बन्धमा सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा एक-अर्कासँग कुरा गर्नु हो । श्रीमान् श्रीमतीबीच संवादको कमी हुँदा गलत बुझाइ बढ्न थाल्छ । बिस्तारै दुवै एक-अर्काबाट टाढा हुँदै जान्छन्, जसका कारण वैवाहिक सम्बन्ध कमजोर हुनथाल्छ ।

के गर्ने ?

आफ्नो पार्टनरसँग भनेका कुरा ध्यानपूर्वक सुन्ने र उसको भावना बुझ्ने प्रयास गर्नुपर्छ । प्रत्येक दिन एक-अर्कासँग कुरा गर्नका लागि केही समय छुट्याउनुपर्छ ।

कुनै पनि समस्यालाई शान्ति पूर्वक एकसाथ बसेर समाधान गर्ने र क्रोधमा



कुनै निर्णय गर्नु हुँदैन ।

३. विश्वासको अभाव

विश्वास सम्बन्धको आधार हो । जब सम्बन्धमा विश्वासको कमी हुन्छ वैवाहिक सम्बन्धमा दरार आउन थाल्छ । शंका र भ्रूटले कुनै पनि सम्बन्धलाई कमजोर बनाउन सक्छ र सम्बन्ध विच्छेद सम्म पुर्‍याउन सक्छ ।

के गर्ने ?

आफ्नो पार्टनरसँग इमानदार र हनुपर्छ । केही कुरा पनि लुकाउने प्रयास गर्नु हुँदैन । यदि कुनै कारणले विश्वास कम भएको छ भने, यसलाई फेरि बलियो बनाउन खुला रूपमा कुराकानी गर्नुपर्छ । सम्बन्धमा पारदर्शिता कायम राख्नुपर्छ र आफ्नो पार्टनरको भावनाको सम्मान गर्नुपर्छ ।

३. सम्मानको कमी

सम्बन्धमा एक-अर्काको भावना र आवश्यकता बुझ्न नसक्दा सम्बन्ध विच्छेदको सम्भावना बढ्छ । धेरै पटक पार्टनरहरूले एक-अर्काको कुरालाई बेवास्ता गर्न थाल्छन् वा उनीहरूको भावनालाई महत्त्व दिँदैनन् । जसका कारण सम्बन्ध विच्छेदको अवस्थासम्म पुग्छ ।

के गर्ने ?

आफ्नो जीवनसाथीको भावनाको कदर गर्नुपर्छ । उनीहरूलाई आदर गर्नुपर्छ । कुनै पनि तर्कमा, उनीहरूलाई बेवास्ता गर्नुको सट्टा एक-अर्काको कुरा बुझ्ने प्रयास गर्नुपर्छ । सम्बन्धमा माया र सम्मान कायम राख्नका लागि जीवनसाथीको सानो-सानो कुराको ख्याल राख्ने, बेला बेलामा प्रशंसा गर्ने जस्ता साना कुराहरूमा पनि ध्यान दिनुपर्छ ।

नगरौं विवाहका कुरा: भएको छैन बीस वर्ष पुरा



बालविवाह गर्नु वा गराउनु सामाजिक अपराध हो र यो दण्डनीय छ । बालविवाह गरे वा गराएको पाइएमा नजिकको प्रहरी/वडा कार्यालय, बालक्लव, बालसञ्जालमा खबर गरौं । बालविवाह रोकौं, बालबालिकाको सुनौलो भविष्य निर्माणमा आउँ देखि सबै लागौं ।



“सानै छु बढ्छ देउ, विवाह हैन पढ्छ देउ”
थाहा नगरपालिका
सामाजिक विकास शाखा
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

थाहा नगरपालिकाको सूचना !

- आफ्नो घर भन्नाको फोहर सड्ने र नसड्ने (प्राज्ञागारिक, अप्राज्ञागारिक) गरि विभाजन गरौं । सड्ने फोहरलाई मल बनाऔं । नसड्ने फोहरलाई बाँफेरिण गरि महानगरपालिकाको फोहर बेल्ने जाडामा पठाऔं ।
- महानगर क्षेत्रभित्र हर्नको प्रयोग नगरौं । घनी प्रदूषणको न्युनिकरणमा सदैव सचेत बनीं ।
- जथाभावी सडक पेटीमा फोहर नफालौं, सरगावित जरिवानाबाट बच्नौं ।
- सडकालेका बस्तु बिक्ति वितरण र प्रयोग नगरौं ।
- पशु चौपायाहरूलाई खुला र छाडा नखाऔं ।
- सडकपेटी र बाटो अवरुद्ध हुनेगरी निर्माण लगायत कुनैपनि सामाग्री नराखौं ।
- १६ वर्षभन्दा कम उमेरका बालबालिकालाई श्रममा नलागाऔं ।
- लोकप्रतिरोधात्मक संरचना र आवास निर्माण गरौं ।
- खुल्ला राखिएका, फोहरपानी प्रयोग गरिएका, किटा मन्केका माछा मासु खरिद बिक्ति नगरौं/नगराऔं ।
- घर तथा भवन निर्माण पूर्व आफ्नो जग्गाको भूबनोट आदिमा विचार पुर्‍याऔं ।
- विज्ञ प्राविधिकहरूको राय सल्लाह लिइर मात्र कार्य गरौं ।
- समयमै कर तिर्नौं । सञ्च नागरिकको परिचय दिऔं ।
- जग्ग, गृह्य, विवाह, बसाईसराई लगायतका घटनादर्ताहरू सञ्चयन गरौं ।



थाहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर



उच्च अदालत बार एशोसियसन हेटौंडाको अध्यक्षमा भट्टराई निर्वाचित

विकास संवाददाता

उच्च अदालत बार एशोसियसन हेटौंडाको निर्वाचनबाट अध्यक्षता मनप्रसाद भट्टराई अध्यक्षमा निर्वाचित भएका छन्। १७ फागुनमा भएको निर्वाचनबाट भट्टराई अध्यक्षमा निर्वाचित भएका हुन्।

यसैगरी उपाध्यक्षमा रामकृष्ण देउला, सचिवमा सुजन तिमल्सिना, सहसचिवमा पम्फा पुरी, कोषाध्यक्ष रीमा व्याकुरेल, सदस्यहरूमा एक नारायण शर्मा, केशव प्रसाद अर्याल, हरिहर खतिवडा, ध्रुव सिंह विष्ट, दीपेन्द्र बानियाँ, बुद्धा प्रसाद



उप्रेती, गणेश अधिकारी, निशा क्षेत्री चयन भएका छन्।

यसैगरी केन्द्रीय पार्षदमा कृष्ण प्रसाद अर्याल, केशव प्रसाद गौतम, शिव प्रसाद बज्रजारा र श्रीराम दहल चयन भएका छन्।



थाहा नगरपालिका

विपद व्यवस्थापन शाखा
इन्द्रायणी चौर

अत्यन्त जरुरी सूचना !

आगो एक असल नोकर हो भने सराब मालिक। आगोको सानो भिल्लोले वन डडेलोको रूप लिन सक्दछ। हाम्रो सानो लापवाहीले जनधनको क्षति भई ठूलो बिपत्ती निम्त्याउन सक्दछ। यस हिउँद यामको गर्मी र सुरुसा मौसममा डडेलो लाग्ने धेरै सम्भावना रहन्छ। सुरुसा हावा र हुरीबतासले यसलाई भन्नु बढाउँछ। आगो लाग्ने नदिव्य आगालागी तथा डडेलोबाट बच्ने सर्वोत्तम उपाय हो। त्यसैले सावधान रहौ।

डडेलो रोकथाम तथा नियन्त्रण गर्ने उपायहरू:

- हुरीबतास घलेको समयमा खुल्ला ठाउँमा आगो नबालौ। आगो बाल्दा होसियार रहौ आगोको काम सकिएपछि राम्ररी निभाऔ।
- सलाई लाइटरजस्ता आगो बाल्न प्रयोग हुने वस्तुहरू बालबालिकाहरूबाट टाढा र सुरक्षित स्थानमा राखौ।
- पेट्रोल, डिजेल, खाना पकाउने ज्यास, माँतिले जस्ता प्रज्वलनशील पदार्थहरू सुरक्षित स्थानमा राखौ र होसियारी पूर्वक प्रयोग गर्नु।
- चुरोट, बिडीका बलेका ठुला जथाभाबी नफालौ तथा राँको बालेर नहँडौ।
- खुल्लाको वन भएकै क्षेत्रमा वन डडेलो नियन्त्रण गर्न विशेष ध्यान पुर्‍याऔ।
- वन क्षेत्रमा मानिसहरू हिँड्ने बाटोको दायाँबायाँ तथा घरबारी वरिपरि रहेका सल्लोपिपर (कसम) पातपतिर जस्ता सजिलै बल्नसक्ने पदार्थहरूलाई हटाई सफा राखौ।
- पानीका मुहान, पोखरी, रहेको सुरक्षा गर्नु। आविस्मक उपयोगको लागि आफ्नो घरमा पानी जम्मा गरेर राख्ने गर्नु।
- गाउँठेलामा आगालागी तथा वन डडेलोको रोकथामबारे कुरा गर्नु, विपदबाट बच्नु र बचाऔ।
- आगालागी भइहालेमा स्थानीय प्रशासन, प्रहरी, नेपाली सेना तथा नाजिकको वन कार्यालयमा तुरुन्त खबर गर्नु। आफ्नो ज्यानको खतरा नहुने गरी वन डडेलो निभाऔ।
- वनमा आगो लगाउनु दण्डनीय अपराध हो। डडेलो लगाउने व्यक्तिलाई पहिचान गर्नु र कानुनी कारबाही गराऔ।
- चोरी सिकारी गर्ने क्रममा समेत वनमा आगालागी हुने गरेकोले आगो र चोरी सिकारी गर्नेलाई राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण ऐन बमोजिम १५ हजार रुपैयाँदेखि दश लाख रुपैयाँसम्म जरिवाना वा तीन महिनादेखि १५ वर्षसम्म कैद वा दुवै सजाय हुने भएकाले जस्तो कार्य कसैले पनि नगर्नु, नजराऔ।

विपद हटलाइन नम्बर:

५००४९२५७५७ र ५७६७५७०५००

मकवानपुरकै कैलाश गाउँपालिकाले जीपलाइनको निर्माण कार्य सक्यो

विकास संवाददाता

मकवानपुरका कैलाश गाउँपालिकाले जीपलाइन निर्माण गरेको छ। पर्यटक आकर्षित गर्न गाउँपालिकाले ८८ लाख रुपैयाँ लगानीमा जीपलाइन निर्माण गरेको हो। पालिकास्तरबाटै निर्माण भएका जीपलाइन यो पहिलो हो। कैलाश गाउँपालिका-२ कैलाशमा जीपलाइन निर्माण गरेको छ। जीपलाइनको छिट्टै प्रारम्भिक परीक्षण कार्य सञ्चालन गरिनेछ।

'जीपलाइनको काम सकिएको छ,' गाउँपालिका उपाध्यक्ष बालकुमार मल्लले भने, 'बाहिरका जीपलाइन सम्बन्धी प्राविधिक ल्याएर परीक्षण सञ्चालन गर्दैछौं।' जीपलाइनको प्रारम्भिक परीक्षण सफल भएपछि पनि नियमित सञ्चालनका लागि केही समय लाग्ने गाउँपालिकाले जनाएको छ। जीपलाइन चढ्ने र ओर्ल्ने स्थानमा शौचालयलगायत पूर्वाधारहरू निर्माण गर्न बाँकी रहेको छ। ८८ लाख ५६ हजार रुपैयाँमा ठेक्का लिएर २०८० चैत २ गते सम्पन्न भएको निर्माण कम्पनीले २०८१ फागुन ३० गतेसम्म निर्माण गरी सक्नुपर्ने समयावधि तोकिएको छ। निर्माणस्थल भौगोलिक रूपमा दुर्गम भएपनि तोकिएको समयमै सम्पन्न गरेको गाउँपालिकाला प्राविधिक बताउँछन्।

कैलाश गाउँपालिकाको बैकुण्ठमा बिगत लामो समयदेखि बैकुण्ठ महोत्सव आयोजना हुँदै आएको थियो। जीपलाइन बनेपछि कैलाश-२ को मात्र नभई समग्र कैलाश गाउँपालिकाको पहिचान बढ्ने र पर्यटन प्रवर्धनमा पनि ठुलो टेवा पुग्ने वडाध्यक्ष राजेन्द्र थिसिङको भनाई छ। विष्णुकुण्ड, गुरु पद्मसम्भवको प्रतिमा, डोफे मुनाल पार्क, ऐतिहासिक सतिघाट, भाइरल पिङलगायत पर्यटकीय



आकर्षणहरू रहेको बैकुण्ठमा जीपलाइन अर्को ठुलो आकर्षण बन्ने भएको छ। ग्रामीण क्षेत्रमा निर्माण गरिएको जीपलाइन निरन्तर सञ्चालनका लागि दैनिक सयौंको संख्यामा पर्यटक आउनुपर्ने हुन्छ। ति पर्यटकका लागि आवश्यक पूर्वाधार निर्माण पनि जरुरी छ। प्राकृतिक, धार्मिक, सांस्कृतिक एवम् ऐतिहासिक पर्यटनको केन्द्र बैकुण्ठ कैलाश अब साहसिक पर्यटनको गन्तव्य पनि बन्ने भएको छ। देशकै लामो जीपलाइन बनेपछि देशभरिकै आन्तरिक पर्यटकहरूको ध्यानकर्षण गर्ने र बाह्य पर्यटकहरूको समेत आगमन बढ्ने स्थानीयको विश्वास छ।

जीपलाइनको के कसरी नियमित अप्रेशन तथा ब्रेकिङ सिस्टम बारेमा अध्ययन गर्न गाउँपालिकाको टोली कास्कीको सराङकोटमा सञ्चालित जीपलाइन अध्ययन अवलोकन गर्न गएका थिए। मकवानपुरमा मकवानपुर गढीमा

निजी क्षेत्रबाट ४ वर्षअघि जीपलाइन सञ्चालन गरिएको थियो। त्यो अहिले बन्द अवस्थामा छ। कैलाश गाउँपालिकामा निर्माण गरिएको जीपलाइन पुग्ने मनहरी बजार, त्रिभुवन राजपथको चुनियाँ र थाहा नगरपालिकाको शिखरकोटबाट सवारी साधनमा २ घन्टामा पुग्ने सकिन्छ। वर्षातको समयमा बैकुण्ठसम्म पुग्नेका लागि सडकका कारण समस्या रहेको छ। स्थानीयले भन्दा पनि कैलाश बाहिरका पर्यटक भित्राउनका लागि गाउँपालिकाले विभिन्न खालका योजना ल्याउने तयारी गरि रहेको उपाध्यक्ष मल्लले जानकारी दिएका छन्। होमस्टे, आर्गनिक खाद्यान्न, स्थानीय उत्पादनलाई कोसेलीको रूपमा पर्यटकले खरिद गर्नसक्ने व्यवस्था मिलाउने गाउँपालिकाले जनाएको छ। राजमार्गको छेवैमा रहेको सुविधासम्पन्न मकवानपुरगढीको जीपलाइनमा पर्यटकको कमीका कारण निरन्तर सञ्चालन हुन सकेको छैन।

दीपा स्याङ्तानलाई हेटौंडा आइडलको उपाधी

विकास संवाददाता

दोस्रो निर्माण तथा व्यापार महोत्सवमा भएको हेटौंडा आइडल प्रतियोगिताको उपाधि दीपा स्याङ्तानले जितेकी छिन्। दीपाले उपाधिसहित नगद ५१ हजार १५१ रुपैयाँ जितेकी हुन्।

निर्माण व्यवसायी संघ मकवानपुरको आयोजनामा फागुन ६ गतेबाट सुरु भएको दोस्रो राष्ट्रिय निर्माण तथा व्यापार महोत्सवमा हेटौंडा आइडलको आयोजना भएको थियो। सहभागी ३५ जनामध्ये प्रि-अडिसनबाट १६ जना छनौट भएका थिए। दर्शकको भोट र निर्णायकको निर्णयको आधारमा स्याङ्तानले आइडलको उपाधि जितेकी हुन्। आइडलमा सुशान शाही ठकुरी दोस्रो, दिलिप लामा तेस्रो, प्रकाश वाइबा चौथो



र शुक्र महर्जनले पाँचौ स्थान हाँसिल गरे।

दोस्रो भएका ठकुरीले २५ हजार १५१ तेश्रो भएका लामाले १५ हजार १५१ तथा क्रमशः चौथो र पाँचौ भएका महर्जनले ५ हजार १५१ रुपैयाँ नगदसहित ट्रफी र प्रमाणपत्र प्राप्त

गरे। आइडलमा मकवानपुरे गायक, गायिका तथा संगीतकारहरू कृष्णगोपाल सिंह, सुनिता बुर्लाकी ठुडैटेल र ईश्वर खड्काले निर्णायकको भूमिका निर्वाह गरेका थिए।

आइतबारबाट निर्माण व्यवसायी संघ मकवानपुरले आयोजना गरेको दोस्रो राष्ट्रिय निर्माण तथा व्यापार महोत्सव समापन भएको छ। हेटौंडाको टीसीएन चौरमा आयोजित महोत्सवको आइतबार एक कार्यक्रमकाबीच समापन गरिएको हो। निर्माण व्यवसायी संघ मकवानपुरका अध्यक्ष बालगोपाल कंडेलको अध्यक्षतामा भएको महोत्सवको समापनमा निर्माण व्यवसायी महासंघका अध्यक्ष रवि सिंहको प्रमुख आतिथ्यतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो।

अब हामै थाहानगरको ओखरबजारमै

छपाईको शुभाटम



फ्लेक्स प्रिन्ट

काठमाण्डौ, हेटौंडा धाउने पर्दैन्...

अत्याधुनिक नयाँ मेसीनद्वारा १ घण्टा भित्र बोर्ड,खानेर तयार



हाम्रा अन्य सेवाहरू

- फ्लेक्स प्रिन्ट (खानेर/साइनबोर्ड)
- होर्डिङ बोर्ड/सिक्कर प्रिन्ट/
- फ्लेक्स फोटो/मायाको चिन्हो तयारी
- प्रमाण-पत्र/कदर-पत्र/प्रशंसा पत्र तयारी
- कार्यक्रमको व्याच तयारी
- विभिन्न डिजाइनका फ्रेमिङ
- फोटो स्टुडियो/पि.भि.सी. काई

9855068340/9802068340

थाहानगरका ५० जनालाई कफी मेकर तालिम

मकवानपुरगढीको टावरडाँडा
खानेपानीको अध्यक्षमा पुनः दुलाल

साधारणसभामा मकवानपुरगढी गाउँपालिका कार्यपालिका सदस्य दुर्गा बहादुर बराईली, १ नम्बर वडा सदस्य प्रेम बहादुर थोकर, खानेपानी तथा सफाई उपभोक्ता महासंघ, मकवानपुर सचिव चन्द्र बहादुर सोरौं, मनकामानी वडुध उत्पादक योकेन्द्रा संस्था अध्यक्ष अर्जुन प्रसाद दाहाल, कालीदेवी टोल विकास संस्था अध्यक्ष सूर्य पुडासैनी, सुशासन टोल विकास संस्था अध्यक्ष रमा दाहाल, कालीदेवी मन्दिर बसस्थानपाल समिति अध्यक्ष निश्चल सापकोटा लगायतका मन्तव्य ब्यक्त गरेका थिए ।

सन्निधमा २ सय ८० घरघुरी आएको छन ।

वस्तु तथा सेवाका नमान पदार्थ, गुणस्तर-रहित वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणस्तर स्वस्थ-रचना हानि घुम्नाजने वस्तु तथा सेवाको बिज्जो वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हानि नैवसन्धी विरुद्ध साक्ष्यपूर्ण अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुनुवाई र उपयोजक शिक्षा पाउने तपार्हको अधिकार रहे। आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति साबैत रती।



जन्म दर्ता बागमालिकाको वैयक्तिक प्रशिक्षण हो। जन्मेको ३५ दिन भित्रै आफ्नो स्थानीय तहमा गई दर्ता गरी। जन्म र मृत्यु दाताको सूचना परिवारको मुख टयफिले र निजको अनुपस्थितिमा परिवारको उमेर पुगेको टयफिले सूचना दिन सम्भव। जन्म, मृत्यु, बसाई सराई, विवाह एवं सम्बन्ध विच्छेदका घटना दाता गर्नु नागरिकको कर्तव्य हो। बसाई सराई गर्दा टयफि आफ मात्र बसाई सरी गए टयफिले र परिवार नै बसाई सरी गए परिवारको मुख टयफिले दाता गर्नु पर्द।

